



Conférence du Guide n°14
11 octobre 1957

LE SOI, L'OMBRE ET LE MASQUE

Salutations au nom du Seigneur. Que cette heure où il m'est permis de m'adresser à vous, mes amis, soit bénie.

Ce soir, j'ai promis de vous parler de la manière dont nous, dans le monde de l'esprit, voyons toute la personnalité humaine, l'unité complète de la personnalité humaine. Vous savez tous que l'homme possède non seulement un corps physique, mais également différents corps appelés subtils. Chaque corps subtil représente quelque chose de différent. Vous savez que les pensées de l'homme ont des formes spirituelles bien définies, mais ce ne sont pas seulement les pensées qui créent de telles formes, mais également les émotions. Car une émotion n'est en fait rien d'autre qu'une « pensée non formulée », une pensée qui n'est pas rendue consciente. Même si la pensée crée un autre type de forme que celle créée par une émotion, les deux créent néanmoins des formes bien définies et, à nos yeux, très consistantes. Tout comme le corps physique, chaque corps subtil a ce que l'on nomme une aura. Ces formes-pensées ou formes-émotions donnent leur image dans l'aura, mais ces images ne sont que le reflet de leur réalité. Ces formes existent vraiment, mais elles se trouvent autour ou à l'extérieur de la personnalité, et leurs images sont seulement reflétées dans l'aura personnelle. Ces formes créent les sphères dans le monde de l'esprit et sont, selon l'intensité des pensées ou des émotions, vagues et faibles, ou précises, fortes et durables. En d'autres termes, toutes ces formes sont plus ou moins fluctuantes et changeantes, et vous comprendrez alors que dans l'esprit, tout est en mouvement perpétuel.

L'aura du corps physique indique la maladie physique ou la santé, et tous les autres états de l'être physique, alors que les réactions émotionnelles, intellectuelles ou spirituelles sont visibles dans l'aura des corps subtils correspondants.

Chaque être vivant a son Soi ou son étincelle divine. C'est le corps subtil le plus raffiné et le plus rayonnant qui a la fréquence vibratoire la plus rapide. Voyez-vous, l'aura est la vibration et l'émanation du corps subtil qui s'y réfère et plus le développement spirituel est élevé, plus la vibration ou fréquence est rapide. Depuis la chute des anges, dans un processus lent et par étapes successives, le Soi s'est entouré de différentes couches de matière plus dense qui n'est pas encore celle du corps physique. Mais, à partir de votre perspective, ces couches sont aussi de la matière subtile parce que vous ne pouvez pas la percevoir avec vos yeux physiques ; elle est pourtant infiniment plus dense que le Soi. C'est de cette manière que

l'ombre, c'est-à-dire le soi inférieur, est venue à exister. Le but du développement spirituel est d'éliminer le soi inférieur pour que le Soi se libère à nouveau de toutes les couches qu'il a accumulées. Dans votre vie de tous les jours, vous serez capables de ressentir très facilement, chez vous ou chez les autres, que certaines parties du Soi sont déjà libérées, alors que d'autres parties sont encore cachées. Quelle est la partie qui est déjà libérée ? Quelle est celle encore recouverte ? Quelle est l'épaisseur des couches dont le Soi est parfois recouvert ? Tout cela dépend du développement général de la personne. Le soi inférieur est non seulement constitué des défauts ordinaires et des faiblesses individuelles qui varient d'une personne à une autre, mais également d'ignorance et de paresse. Le soi inférieur déteste changer et lutter contre lui-même ; il a une volonté très forte (qui peut parfois ne pas se manifester extérieurement) qui exige d'obtenir ce qu'il veut, sans en payer le prix ; il est très orgueilleux, égoïste et a toujours beaucoup de vanité personnelle ; l'ego, dans toutes ses manifestations. Toutes ces caractéristiques font généralement partie du soi inférieur, quels que soient les autres défauts de la personne. Mais le soi inférieur a beaucoup de nuances, beaucoup de possibilités pour montrer les tendances générales qu'il contient. Et tout cela dépend de différents autres facteurs tels que les défauts personnels qui peuvent avoir un effet différent sur les traits habituels du soi inférieur, comme sur les bonnes qualités et sur différentes autres circonstances ; tout cela mis ensemble influence la manifestation extérieure, l'intensité, le degré et la direction de ces tendances générales.

Nous voyons l'être supérieur ou le Soi et nous voyons l'être inférieur ou l'ombre, mais ceci n'est d'application, bien sûr, que pour les esprits qui ont atteint un certain degré de développement. Tous ne peuvent pas voir tous les corps subtils d'une créature. En d'autres termes, le simple fait qu'un esprit ait quitté son corps physique ne signifie pas qu'il puisse forcément voir davantage que n'importe qui d'entre vous. Mais un esprit qui a atteint un certain niveau de développement sera non seulement capable d'interpréter le soi inférieur, mais également de voir à travers lui le Soi dans toute sa splendeur, parce que la matière dense – qu'il s'agisse de matière physique ou dense dans l'au-delà -- ne représente pas d'obstacle pour nos yeux et notre perception. Ainsi, nous pouvons très bien déterminer quelles sont les formes-pensées qui proviennent du Soi et quelles sont celles qui proviennent du soi inférieur et déterminer ainsi quelles tendances, quels souhaits, désirs, et efforts du Soi seraient éventuellement mélangés à d'autres tendances du soi inférieur de manière telle que leur nuance originelle en serait déformée, colorée et salie. Quand les « messages » du Soi sont teintés des enjeux du soi inférieur, il se crée un désordre dans l'âme qui rend la personne malade émotionnellement. Toutes ces différentes tendances présentent différentes couleurs et même des tonalités et des odeurs différentes. Par exemple, une personne peut avoir un désir égoïste. Parce qu'elle ne veut pas admettre son égoïsme, elle rationalise le désir égoïste et s'illusionne au sujet de celui-ci. Nous pouvons voir tout ceci très clairement. En effet, ce genre de mensonge envers soi est très fréquent chez les humains. Les formes du Soi ont une nature complètement différente de celles du soi inférieur.

Cela m'incite à mentionner une autre couche qui, malheureusement, n'est pas encore suffisamment reconnue dans sa pleine signification par les êtres humains. C'est ce que je peux appeler le masque. Le masque est créé de la façon suivante. Quand une personne perçoit qu'elle pourrait entrer en conflit avec son environnement en se laissant guider par son soi inférieur, il se peut néanmoins

qu'elle ne soit pas prête à en accepter les conséquences et à en payer le prix en éliminant le soi inférieur, ce qui signifie tout d'abord qu'elle devrait faire face au soi inférieur tel qu'il est vraiment, avec tous ses enjeux et pulsions. Car vous ne pouvez conquérir que ce dont vous êtes pleinement conscient. Autrement dit, prendre le chemin étroit, le chemin spirituel. Nombreux sont ceux qui ne veulent pas penser aussi loin. Ils réagissent émotionnellement, sans même y réfléchir. Et le subconscient ressent la nécessité de présenter une autre image de soi pour éviter certains désagréments, désavantages ou difficultés de toutes sortes. Les gens créent ainsi cette autre couche de soi qui n'a rien à voir avec la réalité, ni avec la réalité du Soi, ni avec la réalité temporaire de l'ombre. C'est ce que vous pouvez appeler faux; c'est construit et irréel.

Je reviens à mon exemple. Le soi inférieur dicte à la personne de n'avoir aucun scrupule au sujet d'un désir égoïste. Il n'est pas difficile, même pour l'intelligence la plus limitée, de se rendre compte qu'en obéissant à ce désir, le résultat sera la mise à l'écart par les autres, de ne plus être aimé, ce que personne ne souhaite. Plutôt que de dépasser l'égoïsme par le lent processus de développement, une telle personne agit souvent comme si elle était altruiste, alors qu'elle est en fait égoïste. Elle ressent cet égoïsme. Elle déteste être « forcée » à agir à l'encontre du désir du soi inférieur. Elle ressent la compulsion de poser un acte extérieur qui est nécessaire, mais avec lequel elle n'est pas en paix dans sa nature, prédominée par le soi inférieur, dans ce domaine du moins. Son renoncement et sa générosité ne sont que faux-semblant ; ils ne sont pas du tout en accord avec ses émotions. En d'autres termes, l'acte juste n'est pas du tout soutenu à cause des émotions non purifiées et la personne est donc en guerre avec elle-même. L'acte juste devient alors un acte d'obligation plutôt que de libre arbitre. Ce n'est pas payer le prix au sens propre. Car tout en donnant quelque chose, une personne peut en détester l'idée. De cette manière, elle est non seulement tout aussi égoïste de par sa conviction intérieure, mais en plus elle trahit sa propre nature. Elle viole ainsi sa réalité et vit un mensonge. Il ne faut pas en déduire nécessairement qu'il soit recommandable de céder à sa nature basse. Il faut se battre pour l'illumination, il faut s'efforcer de se développer pour purifier ses émotions et ses désirs. Et si on n'y est pas encore arrivé, au moins qu'il n'y ait pas de mensonge. La personne devrait au moins avoir une image très claire et vraie de l'écart qui existe entre ses émotions et ses actions. De cette manière, aucun masque ne peut se former. Cependant, il arrive trop souvent qu'une telle personne essaie de croire en son propre altruisme. Elle s'illusionne au sujet de ses véritables émotions et au sujet de ses motivations pour ne pas les montrer. Et après un moment, cette mauvaise racine descendra dans le subconscient où elle fermentera et y créera des formes qui auront leur effet et qui ne pourront être éliminées parce que la personne n'en aura pas conscience. L'exemple de l'égoïsme n'est, bien sûr, pas unique ; il existe beaucoup d'autres traits et tendances qui passent par le même processus, mes amis.

Quand des personnes sont malades émotionnellement, c'est toujours un signe que, d'une façon ou d'une autre, un masque a été créé. Elles ne se rendent pas compte qu'elles vivent un mensonge. Elles ont construit une couche d'irréalité qui n'a rien à voir avec leur être véritable. De cette manière, elles ne sont pas fidèles à leur propre personnalité. Comme je l'ai dit avant, être authentique à soi ne signifie pas qu'il faille céder à son ombre. Mais il faut en être conscient. Ne vous illusionnez pas si vous agissez toujours par « nécessité » plutôt que par vision éclairée et conviction

intérieure. Soyez conscients que vos émotions sont toujours impures dans tel ou tel domaine. Vous avez alors une bonne base de départ. Il vous sera plus facile de vous confronter de la sorte, quand vous vous rendrez compte qu'en dessous des couches de votre soi inférieur, vit votre Soi, votre réalité ultime et absolue que vous devez finalement atteindre. Et pour y arriver, vous devez d'abord faire face à votre soi inférieur, à votre réalité temporaire, plutôt que de couvrir celle-ci, car cela met une distance encore plus grande entre vous et la réalité absolue de votre propre Soi. Et pour faire face au soi inférieur, il faut à tout prix arracher le masque. Vous pouvez y arriver en visualisant les trois parties de soi que je vous présente ici. Pour se mentir à soi, il suffit souvent de ne pas du tout penser à ses émotions et à ses véritables motivations, mais de simplement laisser les émotions agir sans réfléchir.

Celui qui veut être heureux, sain et en paix avec lui-même, qui souhaite véritablement accomplir sa vie, qui souhaite être en harmonie avec Dieu, et donc avec lui-même, doit se rendre compte, une fois pour toutes – qui est le moi actuel ? Quel est mon Soi ? Quel est mon soi inférieur ? Et où pourrait-il y avoir un masque, un mensonge ? Beaucoup, beaucoup de personnes portent un masque, du moins dans certains domaines. Ce masque se présente à nous comme une couleur très laide, mes chers amis. Le masque n'est pas sombre, sinistre ou noir comme le sont les tendances du soi inférieur dans leur variété. Mais les couleurs du masque sont en fait douceâtres et écœurantes. Si vous êtes artiste ou si vous avez un penchant pour l'art, il vous est facile de distinguer la bonne couleur authentique d'une couleur artificielle, irréaliste. Vous avez même créé un mot pour le mauvais art et les couleurs fausses, vous appelez cela « trash ». Il en va de même avec les tonalités du masque, ainsi que son odeur, qui est également douceâtre et nauséabonde. Nous préférons l'émanation et les effets du soi inférieur, aussi déplaisants puissent-ils être pour nous. Mais au moins, c'est honnête.

Il est important que vous essayiez tous d'entraîner votre œil intérieur pour vous voir vous-mêmes ainsi que les autres de ce point de vue. Plus vous vous éveillerez spirituellement, plus il vous sera facile de vous percevoir, vous et les autres, de ce point de vue. Quand vous entrez en contact avec le Soi, une fois que votre intuition se sera éveillée à travers votre développement spirituel personnel, vous ressentirez une différence très distincte entre le masque et le Soi. Vous sentirez les manifestations nauséabondes du masque (tout d'abord du vôtre), même si celui-ci se présente agréablement.

Si vos psychologues, psychanalystes et psychiatres pouvaient commencer à observer leurs patients de ce point de vue, ils pourraient accomplir bien davantage ! Ils réussiraient là où ils échouent encore maintenant. Et il viendra un temps où cette connaissance leur sera acquise. Quand ils seront suffisamment matures et courageux pour inclure la réalité spirituelle dans leurs pensées, ils découvriront tout ceci et prouveront la vérité par leur réussite avec leurs patients. Ils résoudreont avec leurs patients des problèmes impossibles à résoudre jusque-là, même s'ils ne peuvent pas voir ce que nous voyons. La simple conscience de ces trois parties de la personnalité humaine fera une différence énorme dans les résultats qu'ils obtiendront parce qu'avec un peu de pratique et d'étude, ils pourront facilement déterminer de quelle partie de la personnalité il s'agit chez la personne, à chaque phase. Ils développeront des moyens différents pour gérer les différentes parties du soi, et ils sauront alors comment instruire à ce sujet la partie consciente qui dirige la volonté de

la personne – et cela fera une grande différence. Si une personne est prête à accepter de l'aide dans ce domaine, sa partie consciente et volontaire est en bonne voie. Mais la pénétration des couches subconscientes de la personnalité par ces vérités reste également à réaliser, ce qui ne peut être fait que par la personne elle-même, afin que toute résistance intérieure soit dépassée.

Si vous voulez marcher sur ce chemin et être guéri de vos maladies émotionnelles, il est important que vous compreniez tout ceci. Même si vous n'êtes pas ce que l'on appelle « névrosé », même si dans votre cas il n'y a que des déviations mineures de la loi en vous, il vous sera très utile de comprendre tout ceci et de méditer là-dessus. Cela peut expliquer pourquoi il arrive fréquemment qu'une personne en psychanalyse avec un médecin qui suit avec rigidité une école de pensée qui n'admet aucune vérité spirituelle et qui, par ailleurs, n'est pas très intuitive à ce sujet traverse une crise telle que son état d'esprit est pire qu'avant le début du traitement. Il existe toutefois des médecins qui ont une bonne intuition et bénéficient de bonnes et fortes guidances ; avec ceux-ci, cela peut ne pas se produire aussi souvent ni aussi intensément. Ce résultat indésirable se produit quand le médecin a réussi à arracher le masque et que le patient se trouve face à son soi inférieur. Le patient peut être tellement dévasté par cette expérience qu'il s'effondre totalement, puis abandonne l'aide thérapeutique, ce qui peut entraîner des conséquences encore plus graves. D'un autre côté, si on disait à cette personne ce que je vous dis ici et, étant ainsi préparée à ce à quoi elle doit s'attendre, tant de souffrance et souvent même des tragédies pourraient être évitées. Ce choc ne se produirait pas si un patient savait devoir faire face au soi inférieur qui existe dans chaque être humain, que ce soi inférieur, tout désagréable soit-il, n'est pas le soi véritable, mais que le Soi, qui est perfection, attend de pouvoir jaillir de ces couches d'imperfection. C'est pour cela que ce savoir est important pour vos psychologues et vos médecins de toutes sortes, comme pour tous les enseignants et parents, etc. Cela aiderait beaucoup. Peut-être avez-vous des questions en rapport avec ce sujet, mes chers amis.

QUESTION : Quelle est l'explication métaphysique des allergies ? Il existe des personnes, par exemple, qui sont allergiques même à des choses qu'elles aiment.

RÉPONSE : Il peut y avoir différentes explications à cela. De manière générale, il se peut tout simplement que la personnalité véritable n'ait pas la possibilité d'évoluer, qu'un masque soit posé sur la personnalité et la réaction intérieure. Il peut s'agir également d'une révolte du Soi qui crée certains symptômes physiques dans le but d'éveiller la personne à en trouver la raison. Ceci n'est qu'une seule explication. Il peut y en avoir d'autres. Une autre possibilité est que très souvent, l'âme humaine est écartelée par des désirs conflictuels -- une partie de la personnalité veut aller dans une direction et une autre dans la direction opposée. Ces désirs alternent. L'âme n'a pas encore fait la paix avec elle-même, elle n'a pas encore mis d'ordre et a laissé ces tendances plus ou moins dans le subconscient. Et cela crée beaucoup de tension et de friction. Tant que ces courants ne sont pas amenés à la conscience pour y être gérés et examinés, tant que leur véritable signification et enjeu ne sont pas compris, la bataille intérieure ne peut être réglée. D'un autre côté, le soi inférieur œuvre activement pour empêcher l'émergence de quoi que ce soit à la surface et tant que la partie consciente et volontaire de la personnalité ne prend pas les rênes en main, la bataille intérieure et la friction

persistent. Puisque tout ceci a lieu dans le subconscient, il n'y a que les symptômes qui émergent, notamment de la fatigue, des allergies et différents autres symptômes physiques. Ces conflits créent en fait un court-circuit dans l'âme. Une troisième possibilité est qu'une personne peut avoir eu une réaction de choc dans sa vie. Elle a mis l'incident originel dans son subconscient et ne se le rappelle plus du tout consciemment. Une nourriture, une plante, un animal ou autre chose peuvent avoir été impliqués par hasard, pas de façon directe, mais il est possible que cela ait joué un rôle, même mineur ; mais la personne en a fait une association et y réagit. L'incident peut avoir eu lieu dans l'enfance ou plus tôt, à l'état de nourrisson ou, peut-être même dans une incarnation précédente. Il n'est pas toujours nécessaire de se souvenir de l'incident lui-même, même si cela peut également être utile. Mais l'essentiel est que la réaction erronée intérieure qui a créé cette mauvaise racine soit enlevée. Quand quelque chose est refoulé dans le subconscient, vous pouvez être tout à fait certain qu'il doit s'agir d'un type de mauvaise réaction intérieure. Chacune de ces alternatives ou une variation des trois en interaction peuvent être responsables des allergies. Mais il existe beaucoup d'autres possibilités également ; il est cependant tout à fait impossible pour moi d'entrer dans les détails maintenant. Je ne vous donne qu'une vue d'ensemble.

QUESTION : Il y a beaucoup d'hypocrisie dans le monde, il s'agit, bien sûr, du masque. Le monde encourage cela, parce qu'il veut voir du bien. Du point de vue de l'humanité tout entière, n'est-il pas préférable de faire et d'agir correctement, même s'il s'agit du masque, plutôt que de rester dans son soi inférieur quand quelqu'un n'est pas vraiment capable de l'éradiquer ?

RÉPONSE : Tout le monde peut déraciner le masque s'il le veut vraiment. Ce n'est qu'une question de la quantité que vous pouvez éradiquer dans l'incarnation actuelle. Vous pouvez en déraciner suffisamment pour ne plus commettre de crimes ou ne plus faire de choses nocives aux autres. En plus, la question n'est pas de choisir entre céder à son soi inférieur ou créer un soi dans le masque. Comme je l'ai expliqué, même si les émotions ne peuvent pas être purifiées immédiatement -- car en effet, cela peut prendre beaucoup de temps, d'effort et de patience -- l'essentiel est de devenir conscient de vos propres imperfections, de vos désirs impurs et de soi inférieur tout en agissant en accord avec les normes de votre société ; plutôt que de croire que le masque serait votre véritable nature et votre véritable soi, vous illusionnant ainsi et créant alors un mensonge intérieur. En d'autres termes, vous ne devez pas choisir entre devenir cannibale, si tel est votre soi inférieur et si vous suivez ce qu'il vous dicte, ou être hypocrite et vous mentir. Non, vous devriez être conscient d'agir selon la nécessité et votre propre convenance alors que vos émotions sont toujours non purifiées et pas toujours en accord avec vos actions extérieures, vu que vous ne pouvez ou ne voulez pas faire le travail nécessaire pour vous purifier. Même si vous prenez le chemin de la purification, avant de pouvoir espérer une certaine réussite, il vous faudra attendre et travailler, et travailler et attendre. Et entre-temps, cette véracité à soi est absolument essentielle en tant que condition requise pour obtenir le moindre succès dans cette merveilleuse entreprise. Mais même si vous ne voulez pas prendre ce chemin, il vaut infiniment mieux n'avoir aucune illusion à son propre sujet plutôt que de créer cette aura malsaine et malade. Comprenez-vous cela ?

QUESTION : Est-ce que le monde de l'esprit voit les humains sous la forme que nous nous voyons entre nous en plus des formes-pensées, et en plus des couleurs ?

RÉPONSE : Non. S'il s'agit d'un esprit qui est encore fort relié à la terre, celui-ci verra vos corps comme vous vous voyez vous-mêmes. Mais il ne verra pas ce que peut voir un esprit de développement plus élevé. Par contre, les esprits de développement supérieur ne voient pas toujours vos corps tels que vous les voyez. Nous voyons parfois un vague contour, qui n'est même pas toujours très clair. Si la nécessité existe que, dans un but bien précis, nous devons voir le corps, nous pouvons focaliser nos yeux moyennant quelque effort. Nous devons remplir certaines conditions pour rendre cela possible. Alors, nous pouvons, pendant quelque temps, voir les contours physiques, les corps physiques. Mais d'ordinaire nous ne les voyons pas. Nous pouvons facilement voir, cependant, le cours du sang. Nous pouvons juger, de par sa couleur et les taches qui s'y trouvent, la présence de certaines maladies. Mais nous voyons à travers le sang, les os, la chair, et nous voyons les corps subtils avec ses reflets de forme. Voilà pourquoi un esprit peut traverser votre matière dense. Vos formes physiques n'ont pas de substance, alors que les formes spirituelles ont réellement de l'importance. Voici pourquoi vous entendez souvent que les seules choses qui durent sont de valeur spirituelle. Toute chose qui a une valeur spirituelle ne subit pas de détérioration ; elle reste constante, même si elle change et fluctue toujours. Vous voyez donc que c'est vrai et non pas une belle maxime poétique.

QUESTION : Les couleurs, données par différents enseignements ésotériques, sont-elles correctes ; en d'autres mots, notre spectre de couleurs reflète-t-il les différents péchés et qualités négatives ?

RÉPONSE : Oui, elles sont correctes, mais sous une forme très large et condensée. Parce que les possibilités sont infiniment plus nombreuses, il y a beaucoup plus de variétés ici. Et il y a beaucoup plus de couleurs dans le monde de l'esprit que vous ne connaissez pas. Il y a des couleurs pour lesquelles vous n'avez pas de nom et qui ne peuvent vous être décrites parce que c'est impossible. Il y a donc une certaine condensation ; c'est bien vrai. Je peux le comparer ainsi. Si vous avez un long travail de littérature de mille pages et que vous écrivez un résumé de cinq pages à ce sujet pour donner une idée très générale de son contenu, vous pouvez comparer à cela les couleurs qui ont été données à l'humanité.

QUESTION : Cela signifie-t-il que quand vous analysez une personne, vous obtenez directement votre impression, comme une copie photographique du schéma des couleurs de la personne, en plus des formes ?

RÉPONSE : Je dirais que les formes ont une coloration, une odeur, des tonalités, de l'émanation et de la vibration en différentes fréquences de courant. Et tout ceci mis ensemble nous donne une certaine image complète. Mais il faut être entraîné pour interpréter ces images correctement. Tous les esprits ne peuvent pas le faire. Chaque esprit d'un certain niveau de développement peut certainement reconnaître le développement général d'une personne, en tant qu'homme ou en tant que son esprit. Il peut reconnaître l'attitude générale, l'harmonie et la relation avec

Dieu. Il peut reconnaître qu'il y a plus d'amour, mais aussi d'autres obscurités, et certainement différentes impressions générales de cette sorte. Mais il ne sera pas capable, à moins d'avoir été entraîné précisément pour cette tâche, d'interpréter tous ces différents effets que produit l'unité totale de la personnalité et de savoir comment ils interagissent, comment ils sont interdépendants et ce qui a été à l'origine de quoi, etc.

QUESTION : Les formes spirituelles, sont-elles habituellement rondes et courbées, et les formes non spirituelles en flèches et zigzag ?

RÉPONSE : Oui, oh oui, c'est tout à fait vrai parce que la rondeur et les courbes signifient l'harmonie. C'est parfaitement vrai. Tout ce qui est harmonieux est rond, circulaire ou courbe. Vous savez parfaitement que dans le monde spirituel tout est en cercle ou en cycle. Mais il existe également des « cercles vicieux », dans le vrai sens du terme. C'est la seule forme ronde que les pouvoirs de l'obscurité ont utilisée à leurs propres fins. Ils ont trouvé qu'il était nécessaire de ne pas déformer cette forme, même si un « cercle vicieux » a d'autres caractéristiques déplaisantes qui le différencient d'un cercle harmonieux, quand nous l'observons. Pour vous, êtres humains, il est distinctement perceptible dans ses implications. La raison de l'adoption du cycle par les pouvoirs de l'obscurité est très naturelle. Il y a une implication profonde et significative dans le cycle, que vous pouvez ressentir philosophiquement. Dans un cycle harmonieux, est à l'œuvre la loi qui veut que le bien doive engendrer davantage de bien, et ainsi de suite. Il en est de même dans le cercle vicieux. La difficulté d'une personne est donc toujours de briser, à un moment donné, un tel cycle vicieux.

QUESTION : Comment est-il possible de défaire ce que le soi inférieur a manifesté sous forme de maladie physique ? Comment l'annuler ?

RÉPONSE : Tout d'abord, ma chère amie, vous ne devriez pas imaginer de pouvoir éliminer les conséquences d'abord, ce serait trop facile. En d'autres mots, si votre soi inférieur a créé une maladie, il faut d'abord l'accepter. Vous devriez vous appliquer à trouver les racines de la partie de votre soi inférieur qui a créé cette maladie. Il faut donc vraiment rencontrer et explorer complètement le soi inférieur. Votre but doit être la purification en soi et la perfection en soi, pour l'amour de Dieu que vous avez en vous, et non pour échapper à un quelconque inconfort. Il est vrai que cela demande beaucoup de dépassement et de lutte intérieure pour, en premier lieu, purifier à ce point les motivations. Mais c'est la fondation nécessaire. Et pendant que vous faites cela, plein d'autres choses sont en même temps apprises automatiquement, et ainsi la force spirituelle s'assemble pendant que vous apprenez à appliquer une totale honnêteté face à soi-même. Une fois que vos motivations seront pures, la maladie aura pour vous beaucoup moins d'importance que l'état de votre âme. Et dans la mesure où l'ego, le confort et tout ce qui s'y réfère perdent de leur importance à vos yeux, vous aurez suivi une loi spirituelle très importante et la santé sera graduellement restaurée. Cette loi, c'est lâcher prise de soi, de la vie, comme Jésus l'a enseigné. C'est ainsi que vous gagnerez la vie et seulement ainsi. Commencez par rencontrer votre soi inférieur avec courage, optimisme et humilité, dans un esprit guerrier, si vous permettez que j'utilise ce terme. Une fois que vous le découvrez, que vous laissez tomber tous les masques et toutes les couches, alors vous commencez à travailler sur les différents aspects du soi inférieur. Vous le faites en vous observant quotidiennement, en vous mettant à l'épreuve, en observant

encore et encore à quel point vos courants intérieurs dévient encore de ce que vous voudriez qu'ils soient. En faisant cela, en devenant maître de votre soi inférieur, en apprenant la véritable honnêteté face à soi et en purifiant de plus en plus les motivations de votre développement, votre vision s'élargira, l'illumination vous sera donnée et votre maladie disparaîtra progressivement. Vous ne devriez donc même plus penser en premier lieu à votre maladie, mais plutôt à la racine du problème. Ce sera le seul succès durable -- le seul, ma chère ! Si votre souhait est reconnu dans le monde de l'esprit, si votre souhait de vouloir vous purifier est vraiment sincère et que vous ne cherchez pas uniquement à vous débarrasser des conséquences désagréables les plus visibles ou évidentes, alors de l'aide vous sera tendue, de la guidance viendra à vous pour que vous puissiez livrer bataille contre votre soi inférieur en étant aidée, puisque personne ne peut le faire seul.

QUESTION : La dernière fois j'ai demandé pourquoi la philosophie hindoue ne contenait pas la chute des anges. Vous avez promis de répondre à ma question ce soir.

RÉPONSE : Il y a trois raisons à cela, et chaque raison est bonne. La première est que la philosophie orientale met le progrès spirituel au-dessus de tout, à juste titre, et tous les autres événements de la création ne sont que d'importance secondaire. Et ceci est tout à fait vrai, mes amis. Il est cependant utile, dans certains cas, de mettre en lumière certains faits qui ont eu lieu dans un lointain passé, parce qu'il est important pour certains de connaître la raison de l'existence sur terre, la raison du mal, etc. La compréhension de certains faits, même si ceux-ci ne peuvent que vous donner une image générale, éliminera des doutes qui pourraient vous empêcher de prendre la décision d'entrer sur ce chemin de perfection et de purification. La plupart des âmes incarnées à l'est ne sont pas de nature à rechercher et sonder ce domaine avec autant de force que l'esprit occidental, par exemple. Elles se disent donc « nous ne devons rien savoir d'autre ; l'important est de se développer. »

La deuxième raison est déjà un peu plus compliquée à vous expliquer. J'ai un jour donné une conférence au sujet des deux aspects principaux de Dieu : l'aspect actif ou masculin et l'aspect passif ou féminin. J'ai expliqué que dans Son aspect actif, Dieu est personnalité: actif, pensant, planifiant, agissant, Créateur. Dans Son aspect féminin, Dieu est dans l'état d'être. Avec l'explication donnée dans cette conférence, vous comprendrez aisément que les enseignements orientaux et la philosophie orientale ont éprouvé Dieu dans Sa manifestation féminine et passive. Et cela répond partiellement à cette question. Car la chute des anges montre les événements de la création où Dieu s'est manifesté en tant que Créateur et donc dans Son aspect masculin. Dans cette tragédie, Dieu mettait en scène et créait de nouvelles conditions pour, en fin de compte, assurer le retour de toutes les créatures vers Lui. Il est donc compréhensible qu'une philosophie qui éprouve Dieu dans Son aspect féminin obtienne moins facilement une illumination liée à l'aspect masculin de Dieu. Alors que la philosophie occidentale, qui éprouve Son aspect actif, Son aspect « personnalité », sera aveugle aux expériences et à l'illumination du côté féminin de Dieu.

La troisième raison est autre encore. La chute des anges est en rapport avec l'esprit de Jésus-Christ. Il joue un rôle majeur dans la chute des anges. La religion

orientale, ayant reçu un nombre d'émissaires bien à elle— souvent des esprits très grands, très exaltés et très hautement développés – est donc réticente à reconnaître que d'autres, qui dans beaucoup de domaines ne sont pas aussi spirituellement avancés qu'eux, puissent avoir reçu un être encore plus grand: en fait, le plus grand de tous les êtres créés. Ceci est compréhensible et typique de la nature humaine. Car vos conclusions logiques ne peuvent qu'être fort limitées, dénuées de la totalité de l'image. Ces trois raisons réunies vous donnent à tout le moins l'explication principale. Je ne doute pas que d'autres explications puissent être trouvées également, mais celles-ci sont indubitablement les plus importantes. Est-ce clair ?

QUESTION : Je ne comprends toujours pas. J'ai compris que l'une des raisons est en rapport avec le Christ, qui a joué un rôle important dans la chute, mais pourquoi les Orientaux n'ont-ils pas quelque chose de similaire à cela ?

RÉPONSE : C'est parce que, comme je l'ai dit, les autres raisons comptent également. Parce qu'ils ne considèrent pas que c'est très important de savoir ces choses ; parce qu'ils ont éprouvé Dieu différemment et pas dans Son aspect actif. Les raisons se mélangent et les trois forment un tout.

QUESTION : Est-ce peut-être la raison pour laquelle l'aspect féminin de Dieu est plus reconnu là-bas et que l'aspect masculin de Dieu est plus reconnu à l'ouest et que c'est pour cela que l'est et l'ouest devraient se réunir ?

RÉPONSE : Certainement. Cela explique également la raison pour laquelle le développement spirituel est bien plus avancé à l'est. Et c'est habituellement la femme qui est plus éveillée spirituellement ou plus facile à guider, alors qu'à l'ouest, les progrès technique et matériel sont plus avancés, parce qu'il s'agit à nouveau d'un aspect typiquement masculin. C'est à nouveau l'action, la création, les faits qui peuvent se manifester. Et les deux devraient s'unir, parce qu'ils sont complémentaires et créeraient une merveilleuse intégralité s'ils pouvaient échanger ce que l'un a et que l'autre n'a pas encore.

QUESTION : Est-ce que cela veut dire qu'en général les enseignements orientaux ont vécu une phase différente du brahmane et souhaitent continuer à trouver le brahmane où toutes choses sont une ?

RÉPONSE : Oui. Et il faut que ce soit ainsi. Encore une fois, dans ce domaine, même en ce qui concerne les enseignements spirituels et religieux, le côté oriental et le côté occidental devraient s'unir, parce que les deux côtés ne fourniront l'intégralité de l'image que lorsqu'ils seront réunifiés. Actuellement, chacun ne détient qu'une moitié. Quand ils s'uniront, se « marieront », l'humanité comprendra bien mieux la vérité spirituelle et une plus grande illumination suivra forcément.

QUESTION : Est-ce que la chute des anges se trouve dans Maya ?

RÉPONSE : Oh non ! Oh non, mon ami. Maya en est le résultat.

QUESTION : Comment les esprits apprennent-ils les langues ? Peuvent-ils utiliser des langues que le médium ne connaît pas.

RÉPONSE : Je vais répondre aux deux questions. Les esprits, dans le monde de l'esprit, n'utilisent pas les langues humaines entre eux, bien sûr. Ils n'en ont pas besoin, car nous avons le langage spirituel. Comme je l'ai expliqué, chaque pensée crée automatiquement une forme et devient apparente. C'est donc cela notre langage. Nous, les esprits, n'apprenons les langues que pour des raisons spécifiques et précises. En d'autres mots, si nous avons une tâche à accomplir avec les humains. Pas seulement en rapport avec la médiumnité, mais quand un esprit a la tâche de guider un être humain qui n'est pas du tout médium, il doit tout de même maîtriser les langues de son protégé, même si nous pouvons également observer la pensée de l'être humain en question. Il est également possible, bien sûr, et c'est souvent le cas que, comme gardien, un esprit est choisi parce qu'il se souvient de sa dernière langue sur terre et ne doit plus l'apprendre à nouveau. Il sera affecté à une personne qui parle cette même langue. Mais il y a des circonstances particulières où l'apprentissage d'une langue s'avère nécessaire. Pour cela nous avons des écoles, comme vous en avez également. Nous avons des écoles pour beaucoup, beaucoup de sujets différents, notamment pour les langues. Mais nous les apprenons plus facilement, car encore une fois, la matière ne constitue pas un obstacle ici. Et cela s'applique même aux langues. Il est impossible pour vous de l'imaginer et je n'ai pas de mots pour le décrire. Vous n'avez qu'à utiliser votre intuition, vos émotions et vous ressentirez peut-être ce que je veux dire. Il est donc plus facile pour nous d'apprendre les langues que pour les êtres humains.

En ce qui concerne votre deuxième question-- si un esprit peut parler à travers un médium dans une langue que le médium ne connaît pas -- la réponse est oui. Et cela s'est fait à de maintes reprises. Mais il faut un type de médiumnité très spécifique et précis. Il y a beaucoup d'autres types de médiumnité, même dans la médiumnité de transe seulement, sans parler de tous les autres types. Il peut y avoir la médiumnité de « la voix directe », quand vous entendez la voix de l'esprit dans une autre partie de la pièce. Il peut y avoir matérialisation, lévitation et beaucoup d'autres phénomènes que je ne peux même pas énumérer. Un de ces phénomènes est qu'une langue est parlée à travers un médium qui ne la maîtrise pas -- la Bible s'y réfère également dans l'expression « parler en langues » -- mais pour tous ces différents types de médiumnité, un entraînement spécifique du médium est nécessaire, ainsi que pour les esprits qui sont en rapport avec ce médium. C'est une autre forme de matérialisation ou de transfiguration. Il y a, par exemple, des médiums dont le visage prend une tout autre forme, et même une autre structure osseuse. C'est ce que l'on peut appeler la « transfiguration ». Parler des langues étrangères est une transfiguration auditive. Mais comme je l'ai dit, différentes conditions doivent être remplies pour chaque type de médiumnité. Le monde de l'esprit de Dieu est un monde d'ordre. Quand il est reconnu ici qu'un être humain peut accomplir une tâche en tant que médium, il sera d'abord déterminé à quel type de médiumnité correspond le talent de cette personne; quelle pourrait être la tâche la plus importante pour les conditions de vie et l'environnement de cette personne en particulier. Et à partir de toutes ces considérations, des forces sont mises à disposition pour former ce médium particulier à sa tâche -- de notre point de vue ce

qui est mieux pour le développement personnel et ce qui sert au mieux le grand plan est la considération la plus importante, plutôt que la sensation et les phénomènes. Une fois que cette tâche est choisie et qu'on y travaille, il est improbable qu'il y ait un changement du type de médiumnité, à moins qu'il y ait pour ce changement une bonne raison, vraie et spirituelle. Ainsi fonctionne le monde de Dieu qui est surtout un monde d'ordre, comme je l'ai dit.

QUESTION : Je voulais savoir ce que pense le monde spirituel de cette nouvelle planète « Spoutnik » ?

RÉPONSE : Cela, ma chère, dépend entièrement de l'attitude spirituelle, morale et éthique de ceux concernés. La chose en tant que telle n'a pas d'importance en ce qui nous concerne. Rien en soi n'a d'importance à nos yeux. La seule importance est ce que vous, les êtres humains, allez en faire.

Et sur ce, mes amis, je vous quitte avec la bénédiction du Seigneur. Allez sur votre chemin en paix. Sachez que Dieu est présent à l'intérieur de vous et essayez de Le trouver. Ne laissez pas les nuages des pouvoirs de l'obscurité détruire votre vision de vérité et votre sens de vérité qui, de temps en temps, touchent votre cœur. Soyez en Dieu !

*Conférence n°14 par Eva Pierrakos le 11 octobre 1957(version non éditée).
Édité par Center for the Living Force, Phoenicia (N.Y.) sous le titre: "The higher self, the lower self and the mask".
Traduction Marianne Hubert - Le Troisième Pôle - version 10/11/2011.*

© Pathwork Foundation