



Conférence du Guide n°17  
22 novembre 1957

## L'APPEL – RÉVISION QUOTIDIENNE

Salutations au nom du Seigneur. Je vous apporte ses bénédictions, mes amis.

Très peu de personnes ne croient pas du tout en Dieu. Presque tout le monde croit au moins faiblement à une intelligence supérieure, à une sagesse supérieure qui a créé cet univers. Mais très peu de gens savent comment élargir cette base de façon logique. Ils limitent Dieu constamment.

Beaucoup d'entre vous admettent que Dieu existe. Dieu ou cette intelligence supérieure -- peu importe comment vous choisissez de l'appeler -- est bien sûr une et même chose. Pourtant, vous ne croyez pas qu'il soit possible, en cette création merveilleuse, qu'une entité d'intelligence supérieure aux êtres humains puisse se manifester à vous à travers un instrument humain, si des préparatifs sont faits et si certaines conditions sont remplies. Vous pensez que ceci est incroyable. C'est quelque chose que vous ne pouvez croire. Et pourquoi pas, mes amis ? Pourquoi est-ce si dur à croire ? Il n'est certainement pas unimaginable que des créatures d'intelligence supérieure, de plus grande sagesse, possédant plus d'amour que les êtres humains puissent exister ! Si c'est le cas, il devrait être possible de communiquer avec elles.

Il y a cent ans, il vous aurait semblé impossible qu'une machine puisse voler dans les airs ou que vous puissiez tourner un bouton et entendre de la musique provenant de centaines de kilomètres de là ou que vous puissiez appuyer sur un bouton et voir des images. Souvent, parce que certaines personnes en qui vous avez confiance, déclarent que quelque chose est possible et scientifiquement juste, vous êtes d'accord même si vous-même, ne l'avez jamais expérimenté. Pourquoi alors, lorsqu'une communication avec le monde de l'esprit de Dieu se manifeste à vous, croyez-vous encore quelque part, dans un petit recoin de votre esprit, que c'est impossible, que cela doit être, si ce n'est pas une ruse, au moins une illusion, l'inconscient du médium ou quelque chose de ce genre ? Est-ce raisonnable, mes amis ? Si tant d'autres choses étonnantes sont possibles dans ce monde, pourquoi ne serait-il pas également possible que Dieu vous envoie ses émissaires de vérité pour votre bénéfice ? En soi, cela n'est pas plus étonnant que tant d'autres choses que vous avez librement acceptées.

De plus, il y a un certain nombre de personnes qui savent et qui admettent qu'une communication avec l'au-delà est possible. Elles l'ont expérimentée, elles n'ont aucun doute possible à ce sujet. Cependant elles nient la possibilité d'une telle communication avec des entités supérieures à elles-mêmes. Ceci est encore plus

déraisonnable. Même s'il est tout à fait vrai qu'une communication avec des esprits divins est beaucoup plus difficile à obtenir, et c'est comme cela doit être, il est tout à fait illogique de croire que ce soit impossible. Si Dieu a créé une possibilité de communication avec des gens de l'autre côté, alors il doit aussi vous avoir donné les moyens de communiquer avec des sphères supérieures dont vous pouvez recevoir des enseignements qui vont vous faire avancer spirituellement et vous rapprocher de Dieu.

Donc, mes amis, la communication avec les sphères divines est possible. Elle a toujours existé et existera toujours. Sa fréquence dépend uniquement des personnes de leur capacité à remplir ou non les conditions nécessaires. Je vous ai déjà parlé de ces conditions à plusieurs reprises et il se pourrait que je vous en parle encore à l'avenir. Pourtant, tous ceux qui s'intéressent sérieusement à la question peuvent trouver les détails sur le mécanisme de la médiumnité, sur ce qui est nécessaire pour communiquer avec les sphères divines, sur la différence existant entre cette communication recommandable et la communication avec des esprits errants attachés à la terre, et sur la manière dont cette différence peut être déterminée. En fait, tous ceux d'entre vous qui veulent vraiment se former une opinion judicieuse ont le devoir de se renseigner, sinon vous n'avez pas le droit de dire, même à vous-même, que tout ceci est impossible.

Il y a beaucoup de gens qui sont appelés, Dieu les appelle. Que cet appel ait lieu ou non dépend du développement spirituel d'une personne. Il est vrai qu'il existe beaucoup, beaucoup de personnes sur terre qui n'ont pas expérimenté un tel appel. Ils se trouvent toujours dans leur enfance spirituelle et un tel appel n'aurait aucun sens pour eux. Ils n'ont pas encore atteint la force et le développement nécessaire pour le suivre. Donc, Dieu attend jusqu'à ce qu'ils aient atteint une maturité suffisante au cours de leurs différentes incarnations où ils vont accumuler de l'expérience et de la sagesse et, pas après pas, se développer spirituellement. Mais à un moment ou un autre, l'appel doit se faire entendre et j'ose dire ici que chacun d'entre vous, mes amis, a été appelé.

Comment ressentez-vous cet appel? Comme je l'ai déjà dit à plusieurs reprises, l'être humain possède deux natures: le Soi et l'ombre qui sont en conflit l'un avec l'autre. Le Soi enregistre l'appel et pousse la personne dans une certaine direction que le moi conscient ne peut pas interpréter immédiatement. Le moi ne fait que ressentir un certain désir, un manque de satisfaction dans la vie présente, même lorsque vous remplissez tous vos engagements terrestres au mieux de vos capacités. Néanmoins, il existe comme une voix en vous, une certaine pression, c'est comme si on vous poussait dans une direction inconnue. Vous ne savez pas tout à fait où ni pourquoi. A la longue, vous le découvrirez, à condition que vous ne vous battiez pas contre ça et que vous ne vous en remettiez pas à votre ombre.

Si l'ombre n'existait pas également en vous, il serait relativement facile de suivre cet appel. Mais, votre ombre ne veut pas faire d'effort. Elle ne veut pas de changement, vous retient et vous fournit plein d'excuses pour ne pas suivre le Soi. Les excuses sont multiples. Certaines sont tout à fait transparentes, comme par exemple: « je n'ai pas le temps », ou alors elles prennent la forme de doutes. Tout cela n'est que rationalisation, mais vous n'avez pas appris à faire la différence et à arracher le masque, vous croyez à ces prétextes et à ces illusions, la voix de votre ombre, parce que vous voulez croire ces rationalisations. C'est tellement plus facile de faire cela.

Mais tant que cette bataille ne sera pas gagnée avec succès, une fois pour toutes, vous n'aurez pas la paix – jamais, mes amis ! L'appel deviendra de plus en plus fort et plus vous lui résisterez, plus vous serez insatisfaits de votre vie. A mesure que Dieu peut s'attendre à davantage de votre part en raison de votre développement spirituel de base, vous serez de plus en plus insatisfait si vous ne suivez pas cet appel.

La question a été posée à maintes reprises « pourquoi tant de gens sont-ils inférieurs à d'autres et semblent pourtant plus heureux. Ceci semble injuste. Pourquoi est-ce ainsi? C'est parce qu'on peut attendre moins d'un enfant de maternelle que de quelqu'un en études supérieures. Votre vie extérieure, comme votre vie intérieure vont forcément vous sembler insatisfaisantes si vous ne produisez pas selon votre développement.

Maintenant que vous avez compris comment l'appel est ressenti, je vais vous expliquer ce qui suit et ce qui est attendu de vous. Votre ombre en a une petite idée. Si elle n'avait pas cette idée, elle ne se battrait pas contre ça. Maintenant, qu'est-ce que Dieu veut de vous quand il vous appelle ? Il ne vous demande pas d'être un martyr, ni que vous accomplissiez des tâches immenses ; même si c'est le cas pour certains, ça ne l'est pas pour la majorité. Vous pouvez accomplir Sa volonté entre vos quatre murs sans que personne ne soit au courant. Qui peut faire la différence entre une grande ou une petite tâche ? Le fait que vous soyez connu ou que vous vous trouviez sous les projecteurs ne veut pas dire nécessairement que votre tâche soit plus grande qu'en travaillant spirituellement dans la solitude sans que personne ne soit au courant. Ce que Dieu veut de chacun d'entre vous comme premier pas et comme condition préalable avant de pouvoir donner aux autres, c'est le développement de soi, la purification de soi et la connaissance de soi. C'est d'arracher vos masques, d'arracher toutes vos illusions au sujet de vous-même et au sujet de vos motivations intérieures et extérieures. C'est ça que Dieu attend de vous.

Quiconque n'est pas heureux et harmonieux peut déclarer en toute vérité: « je n'ai pas tout à fait suivi l'appel de Dieu ». A quel point êtes-vous heureux? A quel point êtes-vous équilibré? A quel point êtes-vous dans l'harmonie intérieure? Il se peut que vous ayez des problèmes extérieurs, mais si vous êtes vraiment sur le bon chemin et que vous accomplissez la volonté de Dieu à votre sujet peu important vos difficultés extérieures, vous êtes forcément heureux. Cela devrait être votre mesure, votre indication de là où vous vous trouvez et à quel point vous remplissez votre contrat, mes amis. Je veux que chacun d'entre vous en rentrant chez lui ce soir se demande: à quel point suis-je heureux, à quel point suis-je satisfait de ma vie et de moi-même? Pensez-y. Si vous ressentez un manque d'harmonie ou une insatisfaction, vous connaîtrez la réponse.

Si vous voulez vraiment suivre l'appel, vous le pouvez. Ne dites pas: « je ne sais pas comment, ni où me tourner, ni je ne peux pas le faire seul. Bien sûr, vous ne pouvez pas le faire seul. Cependant, vous devez d'abord vraiment vouloir le faire. D'abord vous devez décider clairement et sans condition. Ensuite, Dieu vous guidera là où vous devez aller et par les moyens qui vous conviendront au mieux afin de recevoir l'aide nécessaire de l'extérieur pour pouvoir vous développer au maximum de ce qu'on peut attendre de vous.

Il n'est pas suffisant que vous meniez une vie décente et que vous soyez une personne soi-disant éthique qui ne fait pas de mal aux autres et qui ne viole pas les lois terrestres. Ceci peut être suffisant pour une âme plus jeune, mais plus pour aucun d'entre vous, mes amis. Donc testez-vous et répondez à la question: Dans quelle mesure est-ce que je veux vraiment suivre cet appel, même si cela veut dire que je dois utiliser la volonté, de l'effort, de la patience et peut-être même qu'il faudra souffrir un peu.

Apprendre à se connaître soi-même et arracher le masque sont toujours douloureux pendant le processus, même si c'est un grand soulagement par la suite -- un soulagement qui apportera une nouvelle paix dans votre âme lorsque vous aurez dépassé la résistance initiale. Donc, vous devez vous rendre compte que vous devez d'abord vous battre contre votre ombre. Vous devez donc utiliser votre volonté consciente pour conquérir votre ombre. Avec le Soi, votre conscience volontaire devra gagner. Mais n'y allez pas de façon superficielle. Questionnez-vous encore et encore. A quel point êtes-vous sincère? A quel point votre désir de faire la volonté de Dieu est-il profond? A quel point êtes-vous prêt à sacrifier quelque chose? Combien voulez-vous bien sacrifier? Ce que vous devrez sacrifier pourrait être du confort, une illusion au sujet de vous-même, de l'égoïsme, le fait de vous accrocher à vos différents défauts ou faiblesses. A quel point êtes-vous prêt à laisser tomber tout ceci?

D'abord, ce sacrifice vous paraîtra énorme, mais seulement pendant que vous êtes dans la bataille. Après, vous arriverez à vous rendre compte que vous vous êtes libéré de chaînes et de poids qui étaient directement responsables de votre malheur. Ensuite, vous reconnaîtrez, sans l'ombre d'un doute, que la volonté de Dieu pour vous, n'implique pas de sacrifice du tout, car elle vous apporte le bonheur dans chaque domaine de l'existence, que ce soit physique, mental, émotionnel ou spirituel. Mais tant que vous n'aurez pas vraiment obtenu cette victoire, la décision et ses conséquences vont vous paraître comme un sacrifice à faire -- et c'est aussi cela que Dieu veut de vous. Il y a une raison pour laquelle il ne vous donne pas la compréhension de tout ceci à l'avance mais seulement après. En d'autres termes, tant que vous n'avez pas complètement décidé de faire la volonté de Dieu, quelle qu'elle puisse être, et tant que vous n'avez pas rendu soumis votre ombre -- et c'est possible si vous pénétrez toutes les couches de votre conscience avec votre volonté -- vous ne devez même pas essayer de savoir ce qu'il faut faire ou quelles seront les conséquences pratiques de votre décision. La suite vous sera révélée par guidance, par inspiration. Ne vous en faites pas pour ça maintenant.

D'abord, vous devez préparer le terrain, mettre la fondation par cette bataille initiale avec vous-même qui vous permet de prendre la grande décision. Ce n'est qu'à ce moment-là que vous pourrez franchir le premier seuil sur le chemin vers Dieu. Mais cette bataille ne peut être gagnée en un jour. Parfois, c'est une bataille très dure et vous devriez savoir à quoi vous vous engagez quand vous y entrez. Cependant, je peux vous promettre, mes amis, que si vous avez atteint le stade où vous pouvez dire: « je veux suivre l'appel à cent pour cent », vous avez déjà gagné la plus importante et la plus difficile des batailles et rien de ce qui suit sur ce chemin ne peut être comparé à cela. Vous émergerez de cette bataille, non seulement victorieux, mais également beaucoup plus forts que vous ne l'étiez avant et, inutile de vous dire, quelqu'un de bien plus heureux. Vous ne serez plus tout à fait la même personne que vous étiez avant

d'entrer dans cette bataille. Et Dieu vous aidera à faire le prochain pas. Croyez-y en toute sécurité. Demandez à Dieu qu'il vous donne la force pour gagner la bataille.

Tout ce que vous devez faire, c'est vous tourner vers Dieu pour qu'il vous aide. Beaucoup de gens font des prières merveilleuses en utilisant des mots poétiques et très beaux, mais ils pensent rarement à demander de l'aide pour résoudre leurs problèmes spirituels immédiats. Ceci est une grande erreur parce qu'il y a également des lois spirituelles qui gouvernent cette question. Si vous demandez de l'aide, vous pouvez la recevoir, en particulier le type d'aide que j'ai mentionné.

Vous devez vous tourner vers Dieu avec vos difficultés. Si vous voulez vraiment son aide de tout votre cœur et que vous la demandez à Dieu, Il vous répondra, je vous le promets. La seule question qui reste est de savoir à quel point vous voulez cette aide, honnêtement. Combien reste-t-il encore de votre ombre qui soit suffisamment puissant pour vous attirer dans la direction opposée ? Tant que vous ne faites pas face à cela et que vous ne voulez pas en comprendre la signification, vous ne pouvez gagner et votre prière n'aura pas l'effet désiré parce qu'elle aura été faite à moitié et en y mettant plein de conditions. Je vous donne ces paroles pour que vous sachiez comment gagner votre bataille et suivre votre appel. Ce n'est qu'à ce moment-là que vous trouverez la paix et l'harmonie de la satisfaction que vous recherchez tous.

Tout le monde sait que l'égoïsme est erroné. De la même façon, tout le monde sait que le fait de donner à ses frères et sœurs est juste selon la loi divine et que cela nous rend heureux de donner. Il existe cependant beaucoup de manières différentes de donner. Pour beaucoup de gens, la façon la plus facile, si je puis dire, est de donner financièrement. C'est ce qui fait le moins mal et c'est en fait le plus petit sacrifice. Tout le monde sait par ailleurs que le fait de donner de l'amour est le plus grand don de tous. Et chacun d'entre vous ne demande rien de mieux que d'être capable de donner de l'amour. Mais combien d'entre vous se disent : « Si seulement je savais comment ! Je suis incapable d'aimer autant que je le voudrais ». Si vous vous sentez ainsi, mes très chers, votre âme est d'une façon ou d'une autre malade, et il faut la guérir.

Vous ne pouvez la guérir seul, mais Dieu vous aidera. Si tous vos courants intérieurs s'écoulaient selon la loi divine, vous seriez certainement capables d'aimer. Chacun de vos défauts et de vos manques est un obstacle direct à l'épanouissement de l'amour. Quand je dis épanouissement, je veux dire que l'amour que vous voulez donner est déjà en vous. Vous ne pouvez le recevoir de l'extérieur. Cet amour existe en vous mais il est recouvert de couches qui le cachent en fait, qui empêchent votre amour de rayonner à travers, de se manifester. Ces couches sont, comme je vous l'ai dit, vos défauts, vos peurs et votre ignorance de la loi spirituelle. Ces couches doivent disparaître et ceci peut seulement être fait par vos propres efforts très personnels et sérieux. C'est le chemin vers Dieu. C'est ce que cela veut dire de suivre l'appel.

Chacun de vos défauts est un obstacle direct ou indirect à l'amour. Vous ne pouvez jamais apprendre l'amour en vous forçant, mais l'amour grandira et évoluera comme une conséquence naturelle de votre purification de soi. L'une des meilleures méditations consiste à vous poser la question: « Quels sont mes défauts et comment l'un de ces défauts pourrait empêcher la manifestation de l'amour qui doit, de toute évidence, être caché en moi? Je mets chacun d'entre vous au défi de me donner un exemple personnel, parce qu'au départ vous pensez qu'un certain nombre de vos

défauts ne pourraient absolument avoir aucune incidence sur le déploiement de l'amour, et pourtant, c'est le cas !

En même temps, il existe un chemin merveilleux et direct vers l'amour, en plus du chemin indirect que j'ai mentionné. Les deux devraient être empruntés simultanément pour faire grandir l'amour en vous. Si vous parvenez à apprendre à faire ce que je vais vous dire maintenant, vous obtiendrez une arme puissante pour vous guérir des courants malades dans votre âme et vous épanouirez l'amour en vous.

Chaque individu vivant a la tendance compréhensible de vouloir paraître supérieur aux autres. Vous cachez vos défauts, vous cachez vos manques et vous voulez vous montrer sous votre meilleur côté. Vous cherchez tous de l'admiration, de l'acceptation et de l'amour. Vous pensez que le fait de vous montrer sous votre meilleur côté vous apportera de l'amour. Pourtant, vous savez tous que si vous voulez recevoir de l'amour, vous devez d'abord le donner. Impressionner les autres, que vous le fassiez consciemment ou inconsciemment, ce n'est pas donner de l'amour. En revanche, vous donnez de l'amour au sens le plus profond lorsque vous donnez et que vous vous montrez tel que vous êtes vraiment, sans masque, même si cela implique un peu d'humiliation.

Oui, mes amis, c'est de cette façon que vous faites le plus grand don. Pourquoi ? Parce que vos semblables se sentent aussi peu sûr d'eux que vous. S'ils vous voient aussi parfait que vous voulez le paraître, leur sentiment d'infériorité grandira. Ils se diront, consciemment ou inconsciemment : "Oh, il est tellement parfait ou elle est tellement parfaite! Pourquoi est-ce que je ne peux pas être comme ça?" Ils vont se sentir encore plus seuls et encore plus déprimés et ils vont se détester encore plus. C'est pourquoi, dans leur aveuglement et comme seule défense, ils mettront une coquille encore plus forte, plus serrée autour d'eux. Ceci les sépare encore plus de leurs frères et sœurs. Ils vont faire ce que vous êtes en train de faire en essayant tellement d'apparaître indépendant, dur et oh!, tellement parfait. Mais si vous vous montrez tel que vous êtes vraiment, avec toutes vos faiblesses, sans prétention, vous faites un don grand et généreux. Votre frère ou votre sœur pensera: "Eh bien, lui ou elle n'est pas mieux que moi." Et cela l'élèvera. Lui ou elle se détendra, se sentira moins seul(e). Ensuite, savez-vous ce qui va se passer? Vous recevrez de cette façon exactement ce que vous avez cherché à gagner par l'autre attitude: de l'amour et de l'admiration.

Vous recevrez de l'amour parce que vous l'avez d'abord sacrifié. Vous connaissez la loi spirituelle: Vous devez d'abord sacrifier ce que vous voulez gagner. Vous avez sacrifié l'admiration, ce qui veut dire que vous avez sacrifié le fait de faire bonne impression, voulant l'amour des autres simplement parce que vous paraissez tellement merveilleux. Au lieu de cela, vous avez fait un don aux autres en diminuant leur solitude dans leur prétendue imperfection. Toutes les personnes pensent qu'elles sont tout à fait seules avec leurs imperfections, même si elles peuvent voir et critiquer les imperfections des autres tout le temps. C'est l'une des incohérences du soi aveugle et non développé.

Vous avez sacrifié votre vanité. Vous avez sacrifié un peu de votre ego. Et voici pourquoi vous devez recevoir de cette façon, et de cette seule façon, ce que vous n'êtes jamais arrivé à recevoir de l'autre façon que votre ombre avait choisi jusqu'à

maintenant dans son aveuglement. Si vous sacrifiez votre ego de cette façon, vous faites le plus grand don possible à un autre être humain et la loi doit donc prendre son effet. C'est une façon tellement simple, mes très chers, tellement simple qu'aucun d'entre vous n'y penserait jamais. Et pourtant, au début, ça ne paraît pas facile. Cela semble difficile de descendre de la hauteur que vous avez, consciemment ou inconsciemment, construite pour vous-même. Une fois que vous avez fait ce pas, malgré toute la résistance, vous devez voir la loi divine à l'œuvre en vous et à l'extérieur de vous. Le résultat doit venir.

Là où il y a un problème que vous ne pouvez résoudre, essayez ceci. Essayez-le. Vous ne devez pas exagérer. Vous ne devez pas aller voir des étrangers dans la rue et dire: je suis nul. Ceci les mettrait peut être même mal à l'aise. Donc, enlevez vos masques naturellement et sans ostentation. Trouvez ce que vous êtes vraiment, qui vous êtes vraiment et soyez simplement cette personne. Là aussi vous recevrez de l'aide, des opportunités, de l'inspiration quant à comment et quand le faire une fois que vous avez décidé de demander l'aide de Dieu. Tout à coup, si vous restez ouvert, vous vous trouverez -- peut-être avec un membre de votre famille ou avec un ami -- à découvrir pour la première fois de votre vie que vous n'avez en fait joué qu'un rôle, que vous ne vous êtes pas donné tel que vous êtes vraiment. Quand la conscience de cela sera acquise, vous serez capable d'agir tel que vous êtes vraiment, mes amis, et sans prétention.

Pas d'exagération malative ! Pas d'extrêmes ! Comme dans toutes choses ici, vous trouvez également deux extrêmes. Beaucoup de gens s'adonnent à un avilissement de soi, se rabaisant aux yeux des autres, ils se disent: je suis tellement mauvais, je suis un tel pécheur, je suis ceci, je suis cela. C'est un masque aussi peu sincère que l'autre masque. De telles personnes veulent accomplir par ces moyens la même chose que l'autre groupe de gens. C'est une manœuvre assez maligne, même si c'est souvent inconscient. En s'accusant soi-même, vous enlevez l'arme des mains de l'autre. Dans cette situation, ils vont trouver qu'il est tout à fait impossible de vous accuser et ils seront même enclins à contredire vos accusations par rapport à vous-même. Et c'est ainsi que l'ego est encore une fois soutenu. De plus, vous pensez que le fait de vous accuser vous-même est suffisant et que vous ne devez rien faire de plus pour dépasser vos défauts. Cette attitude existe également et elle est aussi mauvaise que son opposé.

Lorsque vous pensez à cette question, pensez aux deux extrêmes. Il est important de connaître vos faiblesses et vers quel extrême vous tendez. Car seulement ce qui est véritablement authentique aura de l'effet. De cela, vous pouvez être tout à fait sûr. Ceci également est une loi.

Et maintenant, mes amis, je suis prêt pour vos questions.

QUESTION : Pourrais-je obtenir de l'aide pour trouver le problème psychologique qui sous-tend ma condition physique ?

RÉPONSE : Oui, mon cher ami. Je répondrai à votre question de façon générale qui s'appliquera également en partie à vous. Je ne peux pas vous donner une réponse personnelle complète ici ; ce ne serait pas juste pour les autres, et ce ne

serait pas juste pour vous. Mais une explication générale vous aidera à chercher dans la bonne direction et elle sera par la même occasion utile pour tous.

Lorsqu'il y a une maladie appelée psychosomatique, il faut en trouver la racine dans le subconscient. C'est très difficile à faire seul ; mais il y a néanmoins certains points que je peux vous donner pour vous aider à avancer un peu plus sur ce chemin. En premier lieu, je vous donnerai le conseil de trouver tous vos défauts, car il n'y a pratiquement pas d'humains – à moins d'avoir accompli un processus de purification avec l'aide de quelqu'un – qui soient conscients de leurs défauts. Et on peut les trouver. Ce n'est pas facile ; cela implique également un peu d'humiliation, ce qui est bon et sain pour vous, surtout par rapport à ce que je viens de dire.

Demandez à vos proches, à ceux qui vous sont le plus proches et qui vous connaissent le mieux, « Dis-moi, s'il te plaît, quels sont mes défauts ? Dis-le-moi franchement ; je ne me mettrai pas en colère ; je prendrai en considération ce que tu dis. » Et quand ils l'auront fait, examinez chacun des défauts qui ont été mentionnés, même si vous êtes convaincu que vous êtes faussement accusé. Vous trouverez toujours un grain de vérité dans ce que les autres ont observé à votre sujet. Ceci vous donnera un indice très important pour arriver à la racine de vos problèmes. Moins de défauts vous trouverez, plus vous aurez de preuves que vous ne vous connaissez pas très bien.

La meilleure façon de trouver ce qui vit dans votre subconscient en dehors de l'analyse des rêves – mais tout le monde ne sait pas comment faire cela – est de faire ce que j'appelle la Révision Quotidienne. Avec cette aide vous pouvez déceler vos véritables réactions à certains événements ; vous commencez à arracher les masques et à cesser de faire semblant. Vous découvrirez si vos actions vont à l'encontre d'une loi spirituelle. La révision quotidienne doit être faite ainsi : Laissez passer toute la journée devant vos yeux et dans votre souvenir ; pensez à tout ce qui s'est passé qui vous a donné un sentiment ou une réaction de disharmonie. Peu importe le tort de l'autre, au moment où vous en avez été touché négativement, il doit y avoir quelque chose qui n'est pas juste en vous. Notez en quelques mots la situation, votre réaction et vos associations. Si vous continuez cette pratique fidèlement pendant un moment, pas juste une fois ou deux, vous verrez qu'un schéma très clair émergera. Au début, ces incidents disharmonieux vous sembleront isolés, sans aucune connexion entre eux ; ils n'auront aucun sens pour vous. Ce n'est que plus tard, avec le temps, que vous commencerez à ressentir et à comprendre le schéma. Ceci vous sera d'une grande aide.

Vous devriez prier pour obtenir illumination et guidance à chaque fois que vous faites votre révision quotidienne. Alors, les idées couleront en vous et vous fourniront d'autres indices, même si au départ cela n'aura pas de sens pour vous. Ne rejetez aucune de ces idées ; n'y résistez pas. Plus tard, toutes ces idées formeront une image claire. C'est comme un puzzle, quand vous voyez tous les morceaux, vous ne pouvez voir l'image, mais si vous les assemblez patiemment, vous y arriverez. C'est ainsi que vous découvrirez vos angoisses et complexes cachés qui sont responsables de votre maladie. Pour la plupart, il s'agit d'anxiété ou de peur. C'est vrai pour presque toutes ces images, sous une forme ou autre. Il peut y avoir une peur en vous que vous ne vous permettez pas de reconnaître consciemment, que vous avez refoulé dans le subconscient. Maintenant il faut la ressortir. Il faut du temps et des efforts avant de

pouvoir la gérer dans votre esprit conscient et de devenir conscient des lois spirituelles dont vous avez dévié dans votre âme.

La reconnaissance de vos défauts est de la plus grande importance et est en rapport direct avec vos angoisses cachées. C'est la seule manière de résoudre vos problèmes. Et je vous dis, mon ami, il y a une grande peur en vous, et vous ne voulez pas en reconnaître une partie, une peur qui crée de l'hostilité dans certains domaines de votre vie, que vous ne voulez pas voir non plus. Quand vous aurez trouvé cela, vous serez à la racine, et tout ce qu'il reste à faire alors, c'est rééduquer certains courants émotionnels. Si vous le faites avec sérieux et que vous n'attendez pas à un résultat demain ou la semaine prochaine, tout en continuant à travailler, vous arriverez à la racine et vous dissoudrez ainsi le nœud dans votre âme qui crée les symptômes physiques. Est-ce clair ? [Oui, merci].

QUESTION : Pourriez-vous expliquer le miracle de Thérèse von Neumann qui a des stigmates qui saignent chaque semaine ; elle n'a pas mangé depuis des années.

RÉPONSE : Eh bien, je ne peux pas en un temps relativement court vous donner une explication technique de la façon dont ces choses fonctionnent, mais beaucoup, beaucoup de choses sont possibles dans ce monde. Ce que vous appelez des « miracles » sont simplement des lois que vous ne comprenez pas, tout comme beaucoup de gens ne comprennent pas les lois qui gouvernent la communication avec l'au-delà, qu'un esprit peut se manifester à travers un medium. Il existe beaucoup de lois spirituelles qui gouvernent la maîtrise sur le corps physique, et cette personne n'est pas la seule à l'avoir fait. Il existe d'autres exemples où les fonctions corporelles sont complètement contrôlées. Lorsque cela a lieu, il peut y avoir certaines influences du monde de l'esprit. De tels phénomènes appartiennent au même chapitre.

QUESTION : Est-ce que cela veut dire qu'une telle personne est nécessairement hautement développée spirituellement ?

RÉPONSE : Habituellement, oui. Ces personnes ont une tâche à accomplir. Elles apportent quelque chose qui éveille l'humanité. Elles produisent ce qui s'appelle un miracle. Je veux mettre l'accent pourtant sur le fait que, comme vous le savez tous, un miracle n'existe pas dans le sens où on l'entend d'habitude, à moins de considérer tout l'univers comme un miracle, ce qu'il est, bien sûr ! Mais il n'y a que des lois, vous en comprenez certaines, et d'autres pas. L'humanité a développé l'habitude d'appeler « miracles » certains événements ou phénomènes qu'elle ne comprend pas.

QUESTION : J'aimerais poser une question sur l'évolution des animaux. Quand l'animal le plus élevé devient un être humain, par exemple. Je ne peux imaginer qu'un gentil cheval devienne l'humain le plus bas, tel un criminel.

RÉPONSE : Non, vous ne pouvez pas dire qu'un cheval devient un humain. Ce n'est pas correct. Il y a de nombreuses parts qui forment un tout. Et cela ne doit pas nécessairement être un criminel. Non, c'est faux. C'est plutôt qu'une personne au niveau de développement humain le plus bas sait très peu de choses, est très aveugle, et si elle devient un criminel c'est uniquement parce que son libre arbitre la dirige à s'adonner au moi inférieur. Voyez-vous, les particules d'âme incarnées sous forme d'animaux sont différents aspects des caractéristiques intérieures humaines. Peut être

qu'un cheval – même s'il s'agit là d'une explication grossière – en représente un aspect, et ainsi de suite. Parce que l'âme d'un animal n'est pas un tout, ce n'est qu'une particule d'une âme de groupe. Avant l'incarnation, les âmes de groupe des différents animaux sont assemblées dans le monde de l'esprit et y subissent pendant un long moment un processus extrêmement compliqué qu'il serait impossible à vous expliquer. On les rend inconscientes et leurs fluides et corps subtils sont dissous et passent par un processus où de nouveaux corps subtils peuvent se former autour de l'étincelle divine originelle, plus près de l'état où elles étaient jadis. A ce moment, la première incarnation peut avoir lieu avec une ardoise propre. Cet être peut faire ce qu'il décide. Est-ce un peu plus clair ? [Oui]. Je me rends compte que c'est très difficile à comprendre pour vous.

QUESTION : Les animaux ont les mêmes maladies que les humains, mais les humains apprennent de leurs maladies. Que peut apprendre un animal de sa maladie ?

RÉPONSE : Ce n'est pas la question. A ce stade, avant l'incarnation humaine, il n'y a rien à apprendre ; c'est juste quelque chose à traverser.

QUESTION : Est-ce que les grandes idées prennent forme dans le monde de l'esprit où est-ce qu'elles commencent ici et sont reprises ensuite ?

RÉPONSE : Oh non. Elles prennent forme dans le monde de l'esprit, bien sûr. Pour chaque spécialité, chaque art, chaque science – et je l'ai déjà dit – il existe des sphères spécifiques. Différentes créatures travaillent et créent dans les sphères respectives. Lorsque ces êtres s'incarnent, ils apportent un peu de leurs connaissances. Seulement une partie, bien sûr. Ils ne se souviennent pas de tout. Ils épanouissent leur don ici avec l'aide de leurs amis du monde de l'esprit qui les guident. Mais les idées sont créées dans le monde de l'esprit. Toute la terre n'est que l'effet, pas l'origine ni la cause. Donc tout doit être créé dans le monde de l'esprit.

QUESTION : Est-ce que les esprits ou les médecins ou les maîtres dans le monde de l'esprit sont limités dans leur capacité de nous conseiller par rapport aux problèmes matériels ?

RÉPONSE : Ils sont en effet limités dans une certaine mesure. Ils ne peuvent donner ces conseils que selon la loi, et cela est fermement réglementé, avec sagesse. Vous touchez à nouveau à une question qu'il est difficile pour vous de comprendre. Vous ne pouvez en avoir qu'une vague idée. Par exemple, les esprits ne peuvent interférer par leur guidance dans les affaires de quelqu'un si cette interférence entrave son libre arbitre. C'est pour un but bien précis que vous vivez sur terre avec votre libre arbitre. Cela n'a pas tellement d'importance que tout soit agréable et sans douleur. Il n'y a que vous, les humains, qui pensez que c'est de la plus grande importance. Quand vous êtes malades, quand vous ressentez de la douleur, quand vous avez un problème ou un malheur, vous pensez que c'est la fin du monde. Votre but est de toujours être heureux et d'éliminer tous les problèmes facilement, mais ce n'est pas la question. La question est de savoir de quelle façon vous allez les dépasser, comment vous allez résoudre vos problèmes, comment vous allez les rencontrer d'un point de vue spirituel. Il n'y a qu'ainsi que vous pouvez devenir forts et indépendants. S'il y avait ingérence, vous ne seriez pas capables d'apprendre ce que vous devez apprendre.

QUESTION : Même si nous demandons une aide spécifique ?

RÉPONSE : Bien sûr, de l'aide peut vous être donnée, et à nouveau cela est réglementé par loi. Le fait que vous en demandez est déjà le signe que vous avez appris quelque chose. Mais à nouveau, faites attention à la façon dont vous demandez. Je vous conseillerais de le faire ainsi : « Montre-moi, Père, la vraie raison de mes difficultés, afin que je puisse les résoudre. » Ne demandez pas que la difficulté vous soit enlevée. Ce serait faux et immature. Mais si vous demandez de la bonne façon, en essayant d'apprendre de vos difficultés, votre prière sera entendue. Et la réponse vous viendra peut-être d'une toute autre façon que celle à laquelle vous pensiez, ma chère !

QUESTION : Dans quelle mesure pouvons-nous aider à guérir nos amis par la méditation et la prière.

RÉPONSE : Très peu de gens ont la force de guérir par la prière. Cependant, vos prières et vos pensées pour vos amis, ou pour n'importe qui d'ailleurs, en méditation est d'une grande aide. Vous ne pouvez même pas commencer à évaluer toute l'aide que vous pouvez apporter ainsi. Comme vous le savez, chaque pensée, chaque émotion est une forme substantielle dans le monde de l'esprit, aucune pensée n'est jamais perdue, surtout pas les bonnes pensées constructives qui proviennent de l'amour et de la bonne volonté. Ces pensées ajoutent au réservoir cosmique et au flux de l'univers de sorte que les forces du bien en deviennent d'autant plus fortes par rapport aux forces du mal, car chaque pensée mauvaise est ajoutée à ce réservoir et lui fournit de la force.

Si, en accord avec les différents facteurs dont je ne peux parler ici, une aide directe peut être donnée à un ami particulier – peut être sous une forme différente que celle que vous pouvez concevoir à présent – alors votre ami aura un résultat immédiat. Si, de l'autre côté, cette personne chère doit passer par certaines difficultés en faveur de son bonheur et sa libération permanente de ses chaînes, dans ce cas votre prière ne sera pas perdue non plus. Vous pouvez en être sûr. Sa forme reste préservée, pour ainsi dire, et aura son bon effet au bon moment. Donc rien de la sorte n'est jamais perdu.

Je recommande fortement que les personnes qui ont trouvé Dieu en leur âme dans une certaine mesure passent plus de temps en prière, non seulement pour eux-mêmes, mais également pour d'autres. Offrez vos prières pour le développement général, pour les âmes malheureuses qui n'ont pas encore atteint ne fût-ce qu'une lueur de lumière. Tant de pensées sont gaspillées en rumination non productive et même nocive. Si ce temps pouvait être utilisé de façon constructive – et rien n'est plus constructif que la prière – vous ajouteriez une grande force au Plan de Salut qui est à l'œuvre dans tout l'univers.

QUESTION : J'aimerais savoir si tout est la manifestation de la croyance de l'homme ?

RÉPONSE : Que voulez-vous dire exactement, ma chère ?

QUESTION : Je veux dire tout ce que nous connaissons sur terre. Est-ce le résultat de ce que nous croyons ?

RÉPONSE : Il est très difficile de répondre par oui ou non. Je vais essayer de vous l'expliquer ainsi : La sphère terrestre ou le monde matériel a été créé pour vous, les humains, dans un but bien précis dont j'ai parlé à plusieurs reprises. Le but majeur est le développement. Dans la sphère terrestre, le développement s'accélère beaucoup. Votre sphère terrestre, avec tout ce qu'elle contient -- les paysages, les montagnes, les mers, les maisons, tous les objets -- existe concrètement et leurs formes ne sont pas altérées selon les croyances des gens. En d'autres mots, vous voyez cette pièce de la même façon que le ferait une personne de développement nettement plus élevé ou quelqu'un de développement inférieur. Les objets dans cette pièce restent les mêmes pour tout humain ayant un sens de perception normal, alors que le monde de l'esprit est la mise en scène des idées, des attitudes, des pensées et de la mentalité d'un esprit. Donc, les esprits de même développement sont toujours ensemble dans une sphère. D'autres esprits, disons inférieurs, ne pourraient même pas voir les paysages et les objets que voient les premiers esprits et qui sont le produit de leurs personnalités. Mais sur terre ce n'est pas ainsi, et il y a une bonne raison à cela. Pourtant, d'une autre façon, il y a une particule de vérité dans ce que vous avez dit, mais pas en ce qui concerne les objets. C'est beaucoup plus dans le sens de ce que les gens font de leur vie. Une personne peut guider et déterminer sa propre vie dans une grande mesure, et de cette façon vous avez raison.

Tous ceux qui possèdent une foi suffisante suivront automatiquement les lois divines. Et tous ceux qui essaient sérieusement d'apprendre à maintenir les lois divines gagneront la foi qui manque peut être encore au début du chemin. Là encore, personne ne peut avoir la foi en forçant, même si c'est difficile au début. Alors vous guidez votre propre vie et vous produisez toutes les conditions qu'il vous faut pour trouver Dieu, alors qu'en ne suivant pas les lois divines, vous produisez des conditions défavorables. Dans ce domaine, c'est vrai ce que vous pensez. Comprenez-vous la différence ?

QUESTION : Je demande parce que dans la Bible, il est écrit « Par la foi, vous pouvez bouger ce qui est immuable ».

RÉPONSE : Ah oui, c'est tout à fait vrai. Ce sont alors les soi-disant miracles, les soi-disant événements surnaturels. Y a-t-il d'autres questions ?

QUESTION : Pourriez-vous nous expliquer la différence entre le mysticisme et la magie blanche et noire en quelques mots ?

RÉPONSE : C'est un sujet trop long pour ce soir. Je suggère que vous reteniez la question pour la prochaine fois, pour la reposer au début des questions-réponses, quand j'aurai plus de temps à y consacrer.

Je vais me retirer en vous laissant la bénédiction du Seigneur. Recevez Son amour, car il y a une grande bénédiction dans cette pièce en ce moment. Et si vous êtes ouvert à cela, car vous ne pouvez peut être pas tous voir cette force lumineuse, ressentez-la et utilisez-la pour Dieu. Soyez en paix !

*Conférence n°17 par Eva Pierrakos le 22 novembre 1957 (version non éditée).  
Publié par Center for the Living Force, Phoenicia (N.Y.) sous le titre: "The Call- Daily  
Review".*

*Traduction Marianne Hubert - Le Troisième Pôle - version 29/06/2018.*

© Pathwork Foundation