



Conférence du Guide n°21
17 janvier 1958

LA CHUTE

Je vous salue au nom du Seigneur ! Soyez tous bénis. Mes chers amis, la dernière fois je vous ai parlé de la manière dont le mal est venu à exister. Cette question a troublé beaucoup de personnes qui n'arrivent pas à imaginer qu'un Dieu d'amour puisse permettre l'existence du mal. Je recommande à ceux qui viennent ici pour la première fois ce soir de lire les deux dernières conférences pour comprendre celle-ci qui en est la suite.

Je rappelle avoir expliqué que bien avant l'existence du monde matériel, une partie des êtres créés qui étaient dotés non seulement du libre arbitre, mais également d'un certain pouvoir, a abusé de celui-ci. J'ai expliqué la manière dont cela s'est passé : par un lent processus. Ce qu'on appelle la chute des anges s'est passée très lentement – un lent processus de dégénérescence où tout ce qui était divin s'est transformé, très lentement et progressivement, dans son aspect opposé. Et partant, une séparation eut lieu entre ceux qui avaient abusé de ce pouvoir et ceux qui ne l'avaient pas fait. J'ai souvent dit – et ceci s'applique à tous les êtres, esprits ou hommes – que vos attitudes, vos émotions, vos pensées créent les mondes spirituels, même lorsque vous vivez encore sur terre. Chacun crée ainsi le monde qui sera le sien. De la même manière, les esprits qui ont participé à la chute ont créé de nouveaux mondes selon leur changement d'attitude – des mondes obscurs, des mondes auxquels on se réfère souvent comme l'enfer. Les attitudes de disharmonie et de haine ont créé des formes correspondantes. Il existe davantage qu'une seule possibilité dans ce domaine. Supposons un instant qu'un être, dans son état de perfection, ait possédé comme caractéristique spécifique une grande force d'amour, le feu de l'amour divin. Cette force d'amour se serait transformée en son opposé et aurait créé un feu de haine et de méchanceté. Ainsi, un monde de feu serait venu à exister de manière très disharmonieuse. Voyez-vous donc, toutes ces légendes ne sont pas aussi irréelles qu'elles le paraissent. Supposons qu'un autre être aurait possédé, dans son état de développement parfait, la caractéristique spécifique de la sagesse calme, du jugement et de la réflexion détachée. Ces attributs auraient pu permettre que cet être fasse progresser la création divine de manière spécifique par un lent épanouissement de ce pouvoir créateur particulier. Dirigé vers sa force opposée, ce pouvoir aurait créé un monde de froid glacial, d'obscurité glaciale et de désolation. Il existe de nombreuses autres possibilités pour que les attributs divins, dans leur infinie variété, se transforment en leur nature opposée et créent les mondes correspondants dans le monde de l'obscurité, comme il existe des possibilités infinies dans les mondes divins. Ces sphères de feu ou de froid glacial – dans le sens spirituel, bien sûr – ne sont que deux exemples. Il existe également des sphères de mucus ou de saleté. Il existe des sphères de souffrance

intense par surpopulation ou par isolement, et de nombreuses, nombreuses autres variétés.

Puisque l'un des principaux aspects divins est le libre arbitre, la liberté de choix, cet aspect devait également se transformer en son opposé ! Le premier esprit à succomber à la tentation de l'abus de ce pouvoir, auquel on se réfère parfois comme Lucifer ou Satan ou le diable qui a influencé et affecté les autres pour qu'ils le suivent, fut bien entendu le premier dans ce nouveau monde qui vint à exister. Et il possédait un pouvoir total sur tous ceux qui le suivirent, et contrairement à Dieu, il se servit de ce pouvoir. Dieu donne la liberté du choix, et ceci a une signification plus profonde que vous ne l'imaginez. Avec cette liberté, la possibilité d'abuser du pouvoir donné, de s'en servir à l'encontre des lois divines doit forcément exister. Si aucun choix n'était disponible, il n'y aurait ni liberté ni pouvoir. Il ne peut y avoir de bonheur divin, en fait aucune divinité du tout, si ce bonheur ne peut être atteint ou maintenu par le libre choix. De manière similaire, l'opposé de Dieu et de Ses lois doit forcément être l'interdiction de ce libre choix et la domination des faibles par les plus forts.

Cet état de fait semble insoluble quant au salut de ces êtres chutés. Car même s'ils en étaient arrivés à souhaiter revenir vers Dieu, ils n'auraient pas eu le pouvoir de le faire puisqu'ils se trouvaient sous la domination et le pouvoir de celui qui règne sur ce monde d'obscurité. D'autre part, comment Dieu pouvait-Il ne pas violer Ses propres lois tout en sauvant ces êtres qui Le désiraient ? S'Il se servait de Son pouvoir infini en annulant le libre arbitre et le libre choix de ceux qui ont décidé d'utiliser le pouvoir donné à leur propre manière, Il ferait en fait la même chose que Lucifer. C'est justement dans cet aspect-là qu'il était de la plus grande importance de maintenir le principe divin. Car ce n'est que si Dieu est fidèle à lui-même et à Ses lois qu'il y a une différence fondamentale entre les voies de Dieu et celles de Lucifer. Puisque c'est le plan de Dieu que chaque créature puisse un jour revenir vers Lui par son propre libre choix et sa propre reconnaissance et atteindre à nouveau la divinité, il était impératif que Dieu ne se serve pas du même moyen de force que Son opposant même dans un but positif. La fin ne justifie pas tout, les moyens comptent également ! Ce n'est que par l'adhésion à ces principes que même le plus obstiné des êtres chutés verrait un jour l'immense différence entre ces deux voies et la dignité contenue dans les principes divins, même s'il s'agit d'un chemin de souffrance pour ceux qui souhaiteraient sortir de ces circonstances misérables créées par eux-mêmes. Puisque la vie dans l'esprit est en relation directe avec l'harmonie intérieure, l'illumination et l'attitude générale, les esprits qui étaient devenus disharmonieux ne pouvaient pas simplement être « mis » dans un monde d'harmonie, comme on irait dans un beau pays. Dans l'esprit, le pays c'est vous, votre produit. Les esprits chutés jadis devaient et doivent atteindre un état où ils produisent à nouveau naturellement les mondes harmonieux. Et il est évident que cela n'est possible que par le même lent processus de développement que la chute avec sa dégénérescence. Le fait que cela doive se faire par libre choix est également évident, vous comprendrez désormais aisément que des questions comme « pourquoi Dieu ne S'est-Il pas débarrassé du mal ? », etc. ne devraient plus surgir dans vos réflexions. Il fallait, par ailleurs, trouver des moyens pour que les créatures désirant retourner vers Dieu et vers le maintien de Ses lois en lieu et place des lois lucifériennes puissent le faire dans le cadre des lois de Dieu où aucun libre arbitre ne

serait violé, même pas celui de Lucifer lui-même. Il s'agit du grand plan de salut où le Christ joua un rôle majeur. J'en parlerai la prochaine fois plus en détail.

D'abord, donc, ces sphères d'obscurité vinrent à exister où les esprits vivaient sous la domination de Lucifer. D'abord, il n'y eut aucun désir, aucun sens de la lumière qu'ils possédaient jadis. Un vague désir d'autre chose se saisit de certains de ces êtres après ingestion abondante du médicament qu'ils avaient eux-mêmes choisi, ainsi que du sentiment de désolation qu'il laissa. Il va sans dire, bien sûr, que le souvenir de Dieu et de Ses mondes était éteint dans la mesure où la disharmonie s'était installée, mais ce souvenir revint progressivement avec le changement d'attitude. Ce changement ne pouvait arriver que par un processus extrêmement lent. L'obscurité spirituelle annule la connaissance, comme la lumière spirituelle est connaissance. Comme chez les êtres humains, si vous n'avez aucune illumination spirituelle, vous devez travailler spirituellement pour regagner certaines lueurs de cette clarté. Le vague désir ressenti d'abord par certaines puis par davantage de créatures était suffisant pour amener un soupçon de lumière dans leur monde, comme si une aube lointaine en changeait un peu les contours. Le froid ne serait plus tout aussi froid ; le feu ne serait plus tout aussi chaud ; la saleté ne serait plus tout aussi sale et la solitude ne serait plus tout aussi insupportable et désespérée.

Lorsque suffisamment d'esprits développèrent cet état de désir et que ce désir augmenta, le moment fut venu pour la création du monde matériel. Vous pouvez dire que Dieu créa ce monde matériel – et c'est vrai – car rien ne peut être créé sans cette force créative divine. Mais c'est également vrai que le monde matériel fut créé par ce désir de quelque chose de plus élevé. Ce monde dans lequel vous vivez maintenant est le produit de ce désir de tendre vers ce qui est plus élevé, un endroit où existent certaines conditions permettant que le développement puisse commencer et où il est possible de faire le libre choix de Dieu, ce qui est impossible dans les mondes obscurs. En d'autres termes, cette sphère terrestre est le produit du désir des esprits chutés. Mais elle est également le produit de tous ces êtres qui sont restés près de Dieu, dont le désir le plus profond a toujours été et est toujours de ramener leurs frères et sœurs vers Dieu. Ce sont donc les mondes divins et les mondes obscurs qui ont aidé à la création de cette sphère terrestre ; l'influence des deux mondes existe donc et se manifeste selon l'attitude individuelle d'un être qui possède, à nouveau, le pouvoir du libre choix sur ce plan. Les conditions et les circonstances sur cette sphère terrestre sont différentes, bien sûr, à cause de cette nouvelle forme qu'est la matière ; mais c'est le cas de toutes les sphères.

Bien avant que ces esprits chutés furent assez loin pour être nés en tant qu'hommes et femmes, la force de vie spirituelle a d'abord créé d'autres formes de vie. Non seulement la force de vie originelle qui se manifeste dans chaque être, créa des animaux, des plantes, des minéraux, mais elle créa également d'autres substances, des substances qui au départ, bien sûr, ne possédaient pas la conscience de soi comme c'est le cas d'une plante ou d'un minéral. Avec le temps, de plus en plus d'êtres s'étant trouvés dans cet état de désir de la lumière – ce qui constituait peut-être le seul sentiment qu'ils avaient à ce moment – progressivement, très progressivement l'homme vint alors à exister sous sa forme matérielle après différents états intermédiaires. Ainsi, une phase majeure fut accomplie. Car il s'agissait du moment où la première lueur de connaissance de soi était née, « ré-née » ou réveillée. Et de plus en plus de personnes vinrent sur terre.

Ce n'est qu'avec cette connaissance de soi, incluant les facultés de pensée et de décision, que le développement peut avoir lieu. En d'autres termes, la connaissance de soi est une condition nécessaire. Toutes formes de vie précédant celle de l'homme n'ont fait que mener à ce point.

Vous savez tous maintenant que l'homme produit son monde spirituel. Et sur terre, où l'influence du monde de Dieu existait également, il avait pour la première fois depuis la chute la possibilité d'apprendre, de changer, de se tourner vers Dieu et donc de se créer un monde meilleur, dans la matière et dans l'esprit. Il allait dans ce monde après sa mort matérielle et également au cours de son sommeil. Il recevait, à partir de ce monde, toutes sortes d'inspirations et d'influences. Voilà pourquoi le développement ne peut pas aller plus vite, car tous les êtres incarnés étaient tellement peu élevés dans leur développement qu'ils étaient constamment influencés par leur propre sphère. Si le monde de Dieu n'avait pas également agi sur cette terre, il n'y aurait eu aucune différence entre la sphère terrestre et une sphère du monde de l'obscurité, car dans les deux cas, il n'y aurait eu que l'influence de cette sphère obscure.

Vous devez tous comprendre, mes amis, que je ne peux vous donner qu'une esquisse très, très rudimentaire de tout ceci qui touche aux grandes questions qui ne peuvent être complètement comprises par un être humain, car le langage humain est déjà trop limité au départ, comme l'est la compréhension humaine. Généralement, je n'aime pas beaucoup en parler parce que ce qui compte pour vous c'est d'apprendre à connaître vos propres âmes et donc de vous développer spirituellement. Pourtant, l'homme se pose souvent ces questions fondamentales, non seulement dans un simple esprit de curiosité superficielle, mais en toute bonne foi, et l'ignorance et les conceptions erronées sur certains de ces points peuvent constituer un sérieux obstacle à son développement. Voici pourquoi j'ai été chargé de donner cette série de conférences même s'il se peut que certains d'entre vous n'aient pas encore de perception intérieure suffisante pour ressentir la vérité et la profonde signification de tout ceci, non seulement en général, mais de manière très spécifique dans vos propres vies.

Comment l'influence du monde de Dieu se manifestait-elle ? Est-ce que les anges de Dieu pouvaient guider et inspirer ces êtres humains incarnés à partir des sphères d'obscurité et ainsi être reliés à eux ? Ceci était impossible, puisque selon la loi universelle que l'homme doit lui-même faire le premier pas pour recevoir de l'aide à partir du monde de Dieu. Comment pouvait-il faire ce pas si tout son être était encore tellement brut qu'il n'avait aucune idée de Dieu, aucune idée de Son monde, aucune notion de ce qu'il devait faire ? D'autre part, il était donc juste que le monde de Dieu qui contribua à créer cette terre matérielle ait eu, selon la loi du libre arbitre, le droit que son influence soit manifeste sur terre. La réponse est que les esprits purs restés dans les mondes divins se sont incarnés sur terre à toute époque. Il s'agit d'un tout petit nombre, mais l'influence d'un seul de ces êtres compense de loin la force et l'influence d'une centaine de créatures du monde de l'obscurité. Ces esprits, incarnés à partir du monde de Dieu, amenaient avec eux la lumière, l'amour et la sagesse. Ils accomplissaient une grande mission par leur incarnation sur terre, et leur influence s'étendait beaucoup plus loin qu'il n'y paraît à première vue. Cette influence ayant continuellement augmenté à travers les âges, les esprits chutés

pouvaient donc, au cours de leur incarnation sur terre, librement choisir quel côté écouter : celui qui s'adressait à leur nature inférieure ou celui qui semblait continuellement les pousser vers le haut, malgré la difficulté de ce chemin. Par ce libre choix, la loi de Dieu en rapport avec cet aspect n'était pas violée.

La communication avec l'au-delà n'avait pas seulement lieu par guidance et inspiration, mais il existait toujours – et il existera toujours – une forme plus directe de communication, celle que vous appelez « médiumnité » sous ses différentes formes : quelles étaient les sphères de l'au-delà avec lesquelles un contact était établi dépendait entièrement de l'attitude, du but et du développement général des personnes en question – non seulement du médium, mais également des personnes utilisant ce canal. Inutile de dire que dans ces temps reculés les êtres humains qui étaient des esprits chutés n'auraient pas pu avoir d'autre communication que celle avec le monde de l'obscurité. Mais les purs esprits incarnés, eux, avaient, bien sûr, une communication avec le monde de Dieu et ceci contrebalança à ce point le danger et les dégâts provoqués par une communication avec le monde luciférien, que cela en valait certainement la peine. Si la communication avec un monde pouvait exister, une connexion avec l'autre était légitime. Si l'une avait été impossible, l'autre devait également être impossible. Voici, incidemment, où les êtres humains commettent une grande erreur de raisonnement. Ils affirment que toute communication avec l'au-delà est luciférienne et dangereuse, et que c'est la seule possible. Si les purs esprits qui s'étaient incarnés à certains moments n'avaient pas pu établir de connexion très directe avec le monde de Dieu dont la vérité pouvait venir vers l'homme, aucun développement du tout n'aurait pu avoir lieu. Mais pour avoir ce bénéfique et rester dans le cadre de la loi divine, comme je l'ai expliqué au début de cette conférence, il fallait qu'une égalité existe pour que chaque individu puisse exercer son libre choix. Une influence égale devait provenir des deux côtés. Une influence égale signifie que moins d'êtres en provenance du monde divin vivent sur terre parce que leur force perdure et l'emporte toujours sur l'influence du mal. Cependant, surtout dans ces temps reculés, il existait un grand échange entre les mondes matériels et lucifériens. Ces esprits sombres affirmaient être des dieux et gratifiaient l'humanité de toutes sortes de faveurs si l'homme faisait tout ce qu'ils lui dictaient de faire. Malgré toute la nocivité et tout le danger, comme je l'ai dit, le peu de communications avec le monde de Dieu compensa ces dégâts au centuple. Les purs esprits incarnés avaient d'une part l'illumination en eux-mêmes pour diffuser la vérité divine et d'autre part les prérequis nécessaires pour être en communication avec le monde de Dieu en tant qu'instruments. Car, sans cette communication, il aurait été impossible de donner assez à l'humanité même si ces êtres purs n'avaient aucun mal en eux, la coquille matérielle enlève trop pour qu'à partir d'eux-mêmes suffisamment d'enseignement puisse être fait. La vérité était ainsi diffusée selon la manière dont l'humanité était prête à l'absorber à chaque période spécifique.

Ceci perdura longtemps. Progressivement donc, davantage d'esprits chutés arrivaient à un état où ils pouvaient reconnaître Dieu. Leur désir devint ainsi conscient et sensé. Ainsi pouvait se développer la volonté de dépasser les impulsions maléfiques et la nature inférieure. Ce changement qui commença à avoir lieu avait à nouveau un effet beaucoup plus grand qu'il n'y paraît. Aucun d'entre vous ne comprend pleinement que si une seule personne se développe, fait vraiment du mieux qu'elle peut, non seulement elle s'aide elle-même, mais elle ajoute de la force cosmique de la plus grande valeur à un grand réservoir. Ce réservoir finira par avoir

un effet des plus décisifs qui se diffusera considérablement même si la personne en question n'a même pas vu une partie de cet effet. Il se peut qu'elle en voie quelque chose dans son environnement immédiat : la manière dont ses congénères se mettent à changer un peu grâce à son propre changement. Mais tant qu'elle est sur terre, elle ne saura pas à quel point l'effet, même du plus petit effort dans ce sens, a une portée considérable. Aucun effort de ce genre n'est donc jamais vain, mes amis ! C'est comme si vous jetiez une pierre dans une étendue d'eau tranquille. Il y a des anneaux et des anneaux qui vont si loin que vos yeux ne peuvent percevoir les anneaux de la périphérie extérieure, mais ils existent néanmoins. Si une personne dépasse une seule faiblesse, cela constitue la meilleure aide pour ce grand plan de salut.

La prochaine fois, je reprendrai à partir de là et je parlerai plus en détail du rôle que Jésus Christ a joué dans le plan de salut.

Je suis maintenant prêt pour vos questions, mes amis, j'aimerais consacrer davantage de temps à y répondre.

QUESTION : Puis-je poser la question suivante : la dissection du cerveau d'Einstein n'a démontré aucune différence anatomique en comparaison avec le cerveau d'autres êtres humains. Dans un sens métaphysique, quel est le véhicule pour l'intelligence et l'intellect du point de vue physio-psychologique ?

RÉPONSE : Cette expérience est la meilleure illustration du fait que l'intelligence ne se trouve pas dans le corps physique. La capacité de penser, de créer, etc. n'a rien à voir avec les organes physiques sauf, bien sûr, si l'organe en question est endommagé, ce qui n'affecterait que le corps subtil correspondant. Je pense que la plupart d'entre vous savez que la pensée se fait dans le corps subtil, dans un des corps subtils, comme toutes les émotions se trouvent dans un autre corps subtil. Avec le développement, ces corps subtils s'intégreront pour finir par n'en devenir qu'un seul, appelons-le le corps spirituel, où toutes les pensées et émotions purifiées et parfaites se seront intégrées dans ce dernier corps subtil ultime et éternel. Peu importe le nombre de couches qui existent encore, en dehors de la couche physique, elles finiront par toutes se désintégrer et culminer dans le corps spirituel sous une forme purifiée. La couche physique a comme seule fonction la vie physique dans ses différents aspects. Mais la pensée ou les émotions appartiennent à un autre règne et ont donc lieu dans une autre couche, dans un autre corps.

QUESTION : La pensée se trouve-t-elle dans le corps mental ?

RÉPONSE : Oui, dans le corps mental.

QUESTION : Pourrais-je entendre quelques mots au sujet des bodhisattvas en rapport avec Jésus Christ – s'il en existe un ?

RÉPONSE : Il n'y a pas de rapport de manière directe. Ce mot que vous utilisez – nous avons des termes différents – désigne un type d'être spécifique dans le monde divin. Tous les êtres créés possédaient, à l'origine, un aspect divin spécifique qui était particulièrement développé, et l'objectif de la création était que chaque être rajoute à la création en favorisant d'autres aspects par le

développement de manière à ce que la perfection soit atteinte dans tous les domaines plutôt que dans un seul. C'est la manière dont le pouvoir de la création aurait pu être utilisé par tous les êtres, mais il n'a été utilisé ainsi que par ceux qui n'en ont pas abusé. La perfection absolue existait donc uniquement en Dieu et en le Christ, Qui possédait le plus de substance divine. La perfection de tous les autres êtres n'est que relative, mais ils pourraient devenir parfaits en étant co-créateurs. Ces bodhisattvas sont des êtres doués de certains aspects particuliers de divinité, chacun représentant un aspect spécifique. Cet aspect unique est leur force spécifique par laquelle ils offrent de l'aide au grand plan de salut de manière très spécifique, et ce, par différents moyens. Mais jusqu'à ce que ce plan ait atteint sa conclusion, les êtres purs aident par la mise à disposition de leur force particulière et ce n'est qu'après que le plan de création aura atteint sa pleine conclusion par le perfectionnement de tous les êtres dans tous les domaines. Actuellement il n'y a que le Christ, à part Dieu, bien sûr, qui est parfait de toutes les manières, dont les talents sont tous complètement développés. Tous les autres êtres possèdent les caractéristiques avec lesquelles ils ont été créés et Dieu leur laisse le soin, nous laisse le soin à tous, de poursuivre Sa création en développant toutes les autres caractéristiques, aspects et talents etc., de manière parfaite. Il n'est donc pas tout à fait vrai que tous les êtres créés furent un jour complètement parfaits, comme l'est L'Absolu. Nous étions parfaits à notre propre manière ce qui est, bien sûr, toujours relatif. Vous pouvez être parfait dans le cadre de votre développement actuel, par exemple, mais cela ne signifie pas que vous soyez absolument parfait. Quelqu'un de développement beaucoup plus bas qu'aucun d'entre vous ici peut être relativement plus parfait que certains d'entre vous dont on pourrait attendre davantage. La perfection reste donc relative tant que le plan de création n'est pas accompli, sauf pour Dieu et le Christ. Et ceci devrait répondre à votre question, car ces êtres que vous avez mentionnés ne sont parfaits que de certaines manières alors que le Christ est parfait de toutes les manières.

QUESTION : La dernière fois, vous avez répondu à une question au sujet de la volonté et du contrôle de soi. Mais je pense qu'il est important de se voir dans sa vraie réalité. Il serait donc nécessaire d'atteindre cette réalisation de soi pour pouvoir s'améliorer. Comment arriver à cette connaissance de soi ?

RÉPONSE : C'est une très bonne question et elle est très importante. J'aborde souvent ce sujet lors du travail individuel que je fais avec certains amis et je l'ai également abordé occasionnellement lors des conférences générales, mais ce sujet est tellement fondamental et important qu'on ne peut trop y insister et cela vaut la peine d'y revenir encore et encore à intervalles réguliers. Comme vous l'avez dit correctement, avant que la volonté et le contrôle de soi ne puissent être renforcés, vous devez avoir une certaine quantité de connaissance de soi pour avoir une idée très claire sur la raison pour laquelle vous souhaitez développer ces attributs, quel est votre but, et dans quel sens cette volonté et ce contrôle de soi seront utilisés. D'une part, pour avoir de la volonté, il faut que la raison soit claire dans votre esprit ; d'autre part, pour trouver quels sont vos vrais désirs et souhaits, et surtout, ce qui est le plus important, pour obtenir la connaissance de soi, vous devez certainement déjà avoir de la volonté au départ. Cela fonctionne donc dans les deux sens. Mais dans tous les cas, le premier pas dans le bon ordre est d'établir ce qui est en jeu : pourquoi il est nécessaire d'avoir la connaissance de soi, quels en sont les avantages, quel est le coût pour l'obtenir, quels sont les désavantages quand on ne

l'a pas ? Une fois que vous comprenez ceci clairement, vous pouvez prendre la bonne décision. Et vous devez avoir cette compréhension claire si vous voulez vraiment vous appliquer à y réfléchir objectivement, en ignorant les résistances de votre nature inférieure. Tout ce que vous devez faire est de ne pas éviter la question et réfléchir aux choses jusqu'au bout. Ce n'est pas si difficile, cela nécessite simplement un peu de courage et de sagesse. Tout le monde possède un peu de ce courage et de cette sagesse intérieurement ; il n'est question que de les laisser émerger. Donc, comme avec la volonté, c'est également d'abord une question de prendre la bonne décision, de se décider une fois pour toutes. Et ceci ne peut se faire qu'en tenant compte de tous les aspects. La difficulté n'est pas que les êtres humains n'arrivent pas à le faire, mais qu'ils évitent ces décisions au sujet de leur vie intérieure. Ils s'en écartent, ressentant d'une certaine manière que cela pourrait être inconfortable, ils préfèrent donc recouvrir la question au lieu de la voir avec les yeux clairs et un esprit ouvert, sans préjugés, sans dorloter le soi fainéant qui aime tellement se vautrer dans le marais de l'indulgence de soi. Il faut donc établir le pourquoi de la difficulté et de l'inconfort. Et ce n'est pas si difficile d'y répondre, du moins pour une personne qui sait que Dieu existe même si beaucoup de Ses facettes et celles de Sa création sont encore ignorées. S'il n'existe qu'une faible croyance et que cette pensée ou cette réalisation est suivie jusqu'au bout, la compréhension qu'il est nécessaire de se développer suivra forcément. Et ce développement de soi ne peut se faire sans connaissance de soi. Cette connaissance de soi est la seule chose qui compte vraiment, la seule chose, mes amis ! Rien d'autre n'a de valeur, rien d'autre ne vous apportera jamais votre développement, ne vous permettra d'avoir une vraie foi et un véritable amour pour Dieu par-dessus tout, un amour pour vos congénères et pour vous-même. Vous devez commencer par vous-même avant d'atteindre tout ceci, avant d'atteindre la liberté et l'harmonie que vous recherchez tous dans votre être intérieur. Peu importe le chemin que vous choisissiez, si cette totale connaissance de soi n'en fait pas partie ou si elle n'en constitue pas la condition principale, vous n'accomplirez rien ! Peu importe ce que vous apprenez et que vous fassiez ceci ou cela, tout ceci ne compte pas à moins de vous servir de la connaissance que vous acquérez en suivant ce chemin de la connaissance de soi.

Comment s'y prendre ? Bien sûr, ce n'est pas facile. Mais les récompenses de ce chemin sont les plus riches, car il est le seul qui vous apportera la libération. Il n'est donc que logique que cela ne soit pas facile. Cela signifie, en premier lieu, d'être capable de s'humilier. Oui, mes amis, personne n'aime entendre cela. Car l'obstination, l'ego et la vanité existent en tout être humain et sont les plus gros obstacles à la perfection, la foi, l'harmonie et l'amour. Quels que soient les défauts individuels, ceci s'applique à chaque personne qui traverse le cycle des incarnations, en d'autres termes, à tous ceux qui ne sont pas un pur esprit. Si vous voulez donc gagner la connaissance de soi, vous devez vous faire à l'idée « Je dois faire ce qui est le plus difficile pour moi ! » Car là se trouve la clé. Si le plus difficile pour vous est de vous montrer avec une faiblesse, alors c'est justement ce dont votre âme a besoin pour se libérer de ses chaînes. Ou si c'est difficile pour vous de renoncer à votre vanité ou à votre égoïsme, alors c'est justement là qu'il vous faut sauter – librement, parce que vous l'avez choisi et non pas parce que la vie vous force à le faire de toute manière. Voyez-vous, mes amis, les lois divines sont faites de manière telle que les choses dont vous avez besoin viennent à vous de toute façon. Mais ce sera tellement plus facile si vous les rencontrez à mi-chemin. Si vous décidez de votre

propre volonté « Je veux parce qu'il est évident que j'en ai besoin » et que vous y entrez par vous-même ; si la vie vous pousse ou vous force contre votre volonté, non seulement ce sera tellement plus difficile, mais cela se présentera encore et encore à vous jusqu'à ce que vous ayez appris, par la connaissance de soi, que vous avez besoin de ce que la vie vous donne et que vous allez vers cela. Alors, vous aurez appris la leçon et la vie aura d'autres choses à vous offrir. Plus vous êtes purifié par ce processus, moins vous aurez besoin de ces choses déplaisantes ; ou plutôt, ce qui vous semblait déplaisant au départ ne le sera plus. Vous ne pouvez donc pas éviter ce dont vous avez besoin, je vous l'assure. Mais jusqu'à ce que vous le rencontriez de votre plein gré avec la réalisation et la compréhension de sa nécessité pour votre propre caractère, cela ne cessera pas. Souvenez-vous-en, tous.

Pour gagner la connaissance de soi, vous pourriez, par exemple, vous asseoir et réfléchir à « qu'est-ce qui est pour moi le plus difficile dans la vie quotidienne ? » Pour certains, le plus difficile sera peut-être de dire la vérité, quelle qu'en soit la raison. Pour quelqu'un d'autre, se montrer sans tout ce masque et sans toute cette supériorité avec laquelle vous tentez d'impressionner les autres peut être ressenti comme une humiliation. Pour quelqu'un d'autre, il peut être très difficile d'être modeste, de rester à l'arrière-plan ; pour quelqu'un d'autre il se peut qu'il soit difficile de donner quelque chose, pour certains matériellement, pour d'autres spirituellement. Ainsi, chacun a des difficultés différentes. Et chacun peut les trouver relativement facilement s'il essaie. Vous ne devez pas réfléchir loin, pensez immédiatement à votre vie actuelle. À partir de ce point de vue, voyez chaque jour qui passe et, après un certain entraînement, bien sûr, vous arriverez au point de reconnaître et d'observer vos réactions tout différemment, je vous l'assure. Vous apprendrez à reconnaître vos propres réactions émotionnelles à certaines choses qui se passent dans votre vie dont vous avez été complètement inconscient jusque-là. Vous avez l'habitude de ne voir que vos problèmes extérieurs immédiats, sans vous rendre compte qu'ils ne sont que l'effet d'une certaine cause qui n'est pas du tout profondément cachée de vous, mais que vous pourriez reconnaître si facilement si seulement vous preniez la décision de faire ce que je vous dis ici et de vous y accrocher. Alors, toutes les connexions seront tellement claires devant vos yeux que vous serez profondément choqué de ne pas avoir vu tout ceci par le passé. Cette connexion entre vos problèmes et d'autres choses que vous avez mises de côté, inconsciemment, mais tout de même délibérément, aura un effet très bénéfique sur vous. Cela vous rendra heureux comme seule la vérité peut le faire. Cela libérera des pouvoirs latents et des forces de guérison pour votre corps et votre âme. Si vous expérimentez ceci régulièrement, alors vous pouvez être sûr d'être sur la bonne voie. Mais la tentation est toujours tellement grande de mettre tout ceci de côté, et vous devez donc vous préserver à l'avance de cette tentation et lutter contre elle à chaque fois. Après avoir fait cela de manière efficace pendant un certain temps, la tentation cessera. Une fois que cela est devenu une seconde nature pour vous, cela ne vous demandera plus d'effort. Mais au départ, il faudra un effort considérable et le fait d'être constamment sur le qui-vive face à votre propre soi inférieur, pour ne pas étouffer votre esprit qui le veut tellement, mais qui pourrait finir par être perdant si votre soi extérieur cédait à toutes les « excuses » fournies par votre nature inférieure. Bien sûr, je parle de manière très générale maintenant, non pas à vous personnellement, car ceci concerne tout le monde.

Faites une liste de vos défauts. Et si vous arrivez à n'en trouver que deux ou trois, alors, vous avez la preuve que vous ne vous connaissez pas. Alors vous pouvez vous servir de l'opportunité de la purification de soi et de la connaissance de soi en faisant ce qui au départ semble si difficile. Demandez aux gens autour de vous de vous dire quels sont vos défauts. Ceci vous apportera de la connaissance à votre sujet, et vous apprendra l'humilité dont vous avez besoin. Car tant que c'est difficile pour vous, c'est le signe évident que vous en avez justement fort besoin. Si c'est facile pour vous, si vous ne sentez pas de ressentiment, de la résistance ou tout autre type de lourdeur intérieurement, alors cela n'a plus d'importance. Mais ce que vous affirmez face aux autres n'a pas d'importance, ce qui compte c'est ce que vous ressentez quand quelqu'un nomme vos défauts. Si vous observez objectivement ce que vous ressentez quand cela se passe, si vous ne voulez pas vous mentir à vous-même à ce sujet, vous saurez là où vous vous trouvez spirituellement, parce que c'est la seule manière d'être vraiment détaché, mes amis. Quand vos propres défauts aux yeux des autres n'ont plus d'importance, quand votre humiliation n'a plus d'importance, alors vous êtes détaché ! – et non quand vous évitez les choses qui vous embêtent. Et ceci est difficile, au moins au départ, et il se peut que tout le monde ne soit pas prêt pour cela. Certains ont besoin de plus de temps, de plus de connaissance, de jouer plus longtemps dans la périphérie avant de vraiment emprunter le chemin, mais quiconque le fait deviendra effectivement libre. Et Dieu vous aidera pour toutes les autres étapes de la réalisation de soi si vous faites ces premiers pas. Mon conseil est donc celui-ci : réfléchissez, d'abord, à ce qui vous semble le plus difficile par rapport aux autres. Après avoir trouvé, considérez quelle est la tendance en vous qui pourrait être en rapport avec cela. Et décidez ensuite si vous êtes vraiment prêt à dépasser vos chaînes de cette manière, non seulement pour votre propre liberté ; mais pour Dieu ; pour votre propre esprit, votre propre Soi ; pour votre développement ; pour l'amour que vous pourriez donner et recevoir dans ce cas uniquement ; pour votre accomplissement total. Êtes- vous prêt à le faire ? Combien de mes amis sont prêts? Et alors, vous aurez besoin de votre volonté, mes très chers, si vous avez décidé avec un grand oui, de tout cœur. Vous aurez besoin de volonté et d'autodiscipline pour combattre tous vos défauts, ce qui ne peut jamais se faire en les poussant dans le subconscient, en les recouvrant simplement de manière à ce qu'ils ne soient pas visibles en surface. Car ne croyez pas que quelque chose dont vous n'êtes pas conscient n'existe pas. Le processus d'élimination de vos défauts, la prochaine étape après la connaissance de soi, est très différent. En résumé, le processus est d'abord de vous observer tel que vous êtes, sans vanité, sans vouloir être meilleur ou davantage que vous n'êtes en ce moment. Prenez simplement l'inventaire de vous-même et habituez-vous, pour le moment, à vous voir là où vous vous trouvez vraiment et non là où vous souhaiteriez être. Acceptez cette réalité temporaire pour deux raisons : (1) vous devez être sans émotions et non perturbé par ce que vous êtes avant de pouvoir changer ; et il vous faut pour cela avoir la nouvelle habitude de vous voir clairement pendant un certain temps sans fausse motivation, sans excuses et sans aveuglement ; (2) ceci vous enseignera également l'humilité nécessaire qui est une condition majeure du développement spirituel et du véritable détachement. Cette acceptation ne signifie pas que vous devez rester ainsi. Le but doit être de changer toutes ces tendances en fin de compte, mais cela ne peut se faire avant d'avoir entièrement appris cette étape. Observez donc quotidiennement où et quand vos défauts se manifestent, non seulement extérieurement, mais dans vos émotions. Observez vos réactions. Par cette réaction, vous apprendrez à juger là où vous êtes arrivé dans l'acceptation de

vous-même sans embellissement. Quand ceci est maîtrisé, alors la prochaine étape commencera par le fait de méditer sur ce qu'est l'opposé de ce défaut en particulier, comment vous pourriez réagir et vous ressentir si vous aviez déjà acquis ceci. Si vous le faites avec l'aide de Dieu, en demandant de l'inspiration, de l'aide et de la force, après avoir fait ceci fidèlement pendant un certain temps, vous commencerez à vous sentir autrement, à avoir de nouvelles réactions intérieures qui vous laisseront dans un état de grande liberté, un état tellement merveilleux ! Vous pouvez également méditer sur le fait que chacun de vos défauts particuliers est un obstacle direct à l'épanouissement de l'amour. Car chaque défaut est exactement cela. Il brouille la force d'amour dans l'âme. Si vous procédez de cette manière, Dieu vous inspirera et vous guidera, vous pouvez en être tout à fait sûr. Mais, comme je l'ai dit, c'est un chemin difficile. Mais bénis sont ceux qui l'empruntent et qui ont le courage et la sagesse de le faire.

Je sais, mes amis, je vous ai donné un médicament fort. Personne n'aime entendre ces choses. Ce serait tellement plus agréable d'entendre les choses qui sont faciles ou impersonnelles. Mais malheureusement, cela ne correspondrait pas à la vérité. Et puisque je suis un esprit de vérité, du monde de Dieu, je dois vous donner la vérité, qu'elle soit confortable ou non. Mais même si ce médicament est amer, je pense que si vous ouvrez vos cœurs, vous ressentirez l'amour que j'ai pour chacun d'entre vous. Et l'amour ne peut venir de nulle part ailleurs que du côté du monde de Dieu. Et vous ne devriez jamais avoir de gratitude pour nul autre que Dieu, qu'il s'agisse de moi ou d'un autre esprit du monde de Dieu ! Peu importe l'aide que vous recevez, aucun être créé n'est quoi que ce soit sans Dieu ! Et plus une créature est développée, moins elle souhaite d'honneur et d'admiration, qui sont seulement dus au Créateur, sans qui nous ne sommes rien – nous les esprits tout autant que vous les humains. Et quand vous faites quelque chose, quand vous accomplissez quelque chose, quoi que cela puisse être, rendez-vous compte que ce n'est que par la grâce de Dieu que vous pouvez le faire – et pas par vous-même ! Par vous-même vous n'êtes rien. Et l'Être créé le plus élevé qui existe, le Christ Lui-même, l'a dit encore et encore.

QUESTION : Je sais que quand nous nous incarnons dans ce monde, nous avons certaines limites par rapport à notre développement spirituel. Est-il possible pour chacun d'entre nous d'aller au-delà des limites qui nous sont posées ?

RÉPONSE : Ah oui. Je dirai cependant ceci. Vous ne pouvez certainement pas tout accomplir dans une incarnation. Cela serait impossible. Mais vous pouvez certainement briser ces limites. Cela arrive assez fréquemment. Cela ne peut se faire que par la réponse que j'ai donnée à la question au sujet de ce chemin, ce plus noble de tous les chemins. Si une personne a vraiment la volonté et qu'elle la met aussi en pratique, alors les limites reculeront, et tellement plus pourra être accompli dans cette seule vie. Pour vous donner un exemple, pour ce que vous pouvez accomplir dans une seule incarnation en empruntant ce chemin, il vous faudrait peut-être vingt vies si vous le ne faisiez pas. Et cela vous donne une idée de ce qui est en votre pouvoir pour briser la limite.

QUESTION : Mais pas tout le monde n'est mené vers ce chemin. Il y a des millions de personnes qui...

RÉPONSE : D'abord, ceci n'est pas la seule possibilité d'emprunter ce chemin, ma chère. Ce n'est pas le cas du tout. Il est certain que l'aide que peut donner une communication avec le monde spirituel de Dieu est très précieuse. Mais quiconque a la moindre possibilité d'emprunter le chemin y sera mené d'une certaine manière, sera mené au bon endroit et de la bonne manière pour pouvoir emprunter le chemin, soit vers une personne ou vers un esprit de manière à recevoir la matière nécessaire pour travailler. Il se peut que ce soit à travers une église ou à travers un enseignant particulier, à travers un esprit ou à travers une communication directe très forte par voie d'inspiration. Les esprits reconnaissent là où la possibilité existe ; ils reconnaissent quand le désir peut être présent ou quand il peut être éveillé. Et ils guideront en conséquence. Chacun obtiendra exactement ce qu'il lui faut, vous pouvez en être sûre. Il n'est jamais arrivé que quelqu'un qui était prêt pour le chemin n'ait pas eu l'opportunité de le faire. Cela n'existe pas, mes amis. Les lois du monde divin fonctionnent de manière trop précise pour cela. Le problème est plutôt qu'un grand pourcentage de personnes qui pourraient emprunter ce chemin et qui sont menées vers une certaine possibilité de le faire, finissent par ne pas le faire. Souvent, le monde de Dieu essaie encore et encore, en proposant différentes possibilités, mais l'essentiel n'est jamais compris, parce que la personne ne veut pas comprendre. Regardez simplement votre propre cercle ; c'est la même chose partout – il existe beaucoup plus de personnes qui viennent que de personnes qui suivent vraiment le chemin. Soyez assurée que ceci ne se fait pas aux dépens d'autres personnes qui pourraient ne pas avoir ces possibilités. Il y a toujours de très bonnes raisons pour tout. Que ce soit ici ou ailleurs, quelques centaines seulement prendront vraiment et véritablement ce chemin. Chaque personne exaltée, chaque enseignant, chaque prêtre ou chaque communication avec le monde de Dieu vous dira la même chose. Beaucoup plus de personnes sont guidées vers elles et seulement une toute petite partie rejoindra vraiment la raison de cette guidance. La grande majorité de l'humanité n'est cependant pas encore prête à emprunter ce chemin difficile vers la perfection. Si ces personnes apprenaient juste un peu à devenir un être humain meilleur dans cette vie, à accepter qu'après tout Dieu existe peut-être, cela pourrait les préparer pour le chemin dans leur prochaine incarnation. Voyez-vous donc, le monde de l'esprit donne en fait la possibilité à davantage de personnes, qu'il n'en existe qui saisissent cette opportunité, juste au cas où. Ceux qui ne sont guidés nulle part, vous pouvez être certains que soit ils n'en ont pas le désir, soit ils n'ont pas de vraie compréhension, soit ils n'ont pas la moindre possibilité dans cette vie de changer dans ce domaine, ou alors ce sont des personnes qui ont déjà trouvé ce dont elles ont besoin et ce qui leur convient le mieux dans cette incarnation.

QUESTION : Pouvez-vous, s'il vous plaît, expliquer la distinction entre l'âme et l'esprit ?

RÉPONSE : L'esprit est l'être ultime, l'être indestructible qui vit éternellement, comme je l'ai déjà dit dans cette conférence. L'âme est l'un des corps subtils qui finira par se désintégrer. Est-ce clair, le comprenez-vous ? Je pense que ce que vous voulez savoir est comment les deux se manifestent chez l'homme de manière à ce qu'il sache ce qui est quoi. Est-ce ce que vous voulez dire ? Que l'esprit se manifeste consciemment n'est, bien sûr, pas facile. Ceci ne peut arriver que quand le développement spirituel a atteint un certain point, quand une percée a été faite dans le Soi supérieur de l'homme. Alors, et seulement alors, ressentirez-vous qu'en vous quelque chose pense, vous dirige, vous envoie des messages, vous donne une

connaissance profonde qu'il est impossible de remettre en question. Et tout ceci ne provient pas de la région de votre cerveau où a lieu votre pensée normale, mais provient de la région de votre plexus solaire. Par contre, vous pouvez déterminer la manifestation de votre âme par votre vie émotionnelle, par vos émotions et par votre subconscient. Même pour cela il faut beaucoup de connaissance de soi parce que la plupart des personnes sont inconscientes de leurs vraies émotions et de leurs vraies réactions émotionnelles et sont donc esclaves de celles-ci. Elles sont maîtrisées par elles au lieu de les contrôler et de les maîtriser. Pour atteindre ce contrôle et cette maîtrise, l'observation de soi, l'objectivité et la critique de soi sont essentielles. Si vous suivez mon conseil dans la deuxième réponse de ce soir, le résultat doit être d'abord la conscience de l'âme et ensuite la conscience de l'esprit.

Je répondrai à vos autres questions la prochaine fois, mes amis, car nous n'avons plus de temps. Je vous en supplie, surtout ceux qui viennent ici pour la première fois, en partant ce soir, ne tirez pas de conclusions trop hâtives. C'est un sujet tellement vaste, ceci est nouveau pour vous dans de nombreux domaines, même pour mes amis plus réguliers, et il se peut que cela prenne un certain temps pour vous ajuster à de nouvelles perspectives. Ne bloquez pas votre vision par des conclusions trop hâtives, réfléchissez sérieusement et ne permettez pas à vos émotions inconscientes de vous jouer un tour en brouillant votre jugement. Méfiez-vous de cela, car vous pourriez vous faire beaucoup de mal.

La bénédiction de Dieu va à chacun d'entre vous. Rendez cette bénédiction consciente de manière à ce qu'elle puisse vous aider pour vos décisions, qu'elle vous renforce pour que vous reconnaissiez la volonté de Dieu et que vous agissiez en conséquence. Soyez en paix, soyez en Dieu !

*Conférence n°21 par Eva Pierrakos le 17 janvier 1958 (version non éditée).
Publié par Center for the Living Force, Phoenicia (N.Y.) sous le titre: "The fall".
Traduction Marianne Hubert - Le Troisième Pôle - version 16/03/2012.*

© Pathwork Foundation