



Conférence du Guide n°26  
28 mars 1958

## TROUVER SES DÉFAUTS

Salutations au nom du Seigneur et du Christ. Je vous apporte la bénédiction, mes chers amis.

Lors de notre dernière réunion, je vous ai parlé de la difficulté de ce chemin et du danger de l'approcher avec l'illusion que quelques méditations et quelques formules miracles feraient disparaître toutes vos difficultés terrestres. Il n'est pas non plus exact d'en surestimer les difficultés. J'ai constaté que quelques-uns de mes amis ont commencé à avoir un petit peu peur et cette peur non justifiée sert d'excuse à l'ombre qui cherche à éviter la purification et l'amélioration.

Maintenant, mes chers amis, examinons les peurs que vous pouvez avoir. Ce chemin est certes difficile, mais Dieu est sage et juste et il ne vous donnera jamais plus que ce que vous êtes capable de porter ou d'accomplir. Ceci varie, bien sûr, d'un individu à l'autre. Plus votre développement est élevé, plus vous êtes fort et plus il sera attendu de vous. Mais si vous êtes encore faible, il est possible que le plus petit effort soit suffisant pour vous. De toute façon, aucun d'entre vous ne pourra atteindre un bonheur durable dans sa vie s'il n'accomplit pas le maximum, d'un point de vue spirituel, selon sa destinée. Ce chemin avec mes instructions et ma guidance devrait vous aider à arriver à cette fin. Donc, l'attitude juste, si vous craignez par exemple que ce chemin puisse être trop dur pour vous, est de vous mettre dans les mains de Dieu et de lui poser la question. Laissez-le décider pour vous. Mais si peu de gens le font lorsque le doute les assaille ! Ainsi, vous êtes tous très pressés de prendre votre propre décision, bien que temporairement en généralement, que ce chemin est trop dur pour vous et il ne vous vient même pas à l'esprit de demander à Dieu ce qu'il en pense.

Un autre grand malentendu est l'idée fausse de croire que suivre ce chemin que je vous montre implique que vous deviez négliger d'autres domaines de votre vie. Vous voyez, mes chers amis, je peux observer les formes de vos pensées et de vos émotions. Je peux voir votre ombre qui se bat constamment contre les bonnes décisions en vous fournissant toutes sortes d'excuses et de prétextes alors que vous restez inconscient de la raison pour laquelle vous avez ces pensées et de ce qui se cache véritablement derrière elles. Certains d'entre vous pensent que consacrer un certain temps et faire certains efforts pour leur développement spirituel leur prendra trop de temps, loin de leur lutte quotidienne pour survivre ; vous pensez qu'il ne vous restera pas assez de force pour vos efforts professionnels et craignez que vos finances en souffrent. D'autres pourraient croire qu'il ne leur restera pas suffisamment de temps pour profiter de la vie. Mais cette façon de penser est

tellement erronée, car le développement spirituel en général, et ce chemin en particulier, n'est pas une activité complémentaire de votre vie que vous ajoutez simplement à vos activités, diminuant ainsi la force, le temps, l'effort et le plaisir qui seraient autrement disponibles pour tous vos autres devoirs et loisirs. C'est tout le contraire, mes amis.

La vérité est que ce chemin de purification représente le fondement de votre vie. C'est le sol sur lequel vous marchez, symboliquement parlant ! Lorsque vous décidez de prendre ce chemin, c'est comme si vous choisissiez de prendre une autre voie, de diriger les rails de votre vie vers un canal différent, si je puis dire. Au bout d'un certain temps, même si vos problèmes majeurs ne disparaissent pas du jour au lendemain, ceci aura pour effet d'éveiller en vous une nouvelle étincelle de vie qui vous fournira une force inhabituelle, une vitalité et une capacité à prendre plaisir à la vie que vous n'aviez jamais expérimentée auparavant. C'est alors que vous fournirez un meilleur travail dans votre profession, que vous profiterez davantage de vos temps de loisirs, que vous retirerez plus de plaisir de la vie quoique vous fassiez, alors que pour la plupart d'entre vous, la vie actuelle est plus ou moins monotone. Voici les résultats que je peux vous promettre si vous travaillez spirituellement de la façon que je vous montre. Ils ne se manifesteront pas du premier coup, mais seulement après un certain temps, après quelques victoires intérieures. Alors, vous constaterez que ce chemin valait la peine d'être entrepris, même de votre point de vue égoïste et même si vos conflits majeurs n'ont pas encore disparus.

Il en est ainsi parce que sur ce chemin, vous finirez par trouver dans vos émotions les plus profondes, dans vos réactions et vos pensées, si pas dans vos actes, que vous avez enfreint de nombreuses lois spirituelles. Cet état de fait vous permettra de changer des courants intérieurs et des réactions émotionnelles, ce qui libérera automatiquement une énergie et une force vitale qui restaient bloquées ou fermées. Je ne vous promets donc pas un miracle qui vous serait donné comme une récompense venant des Cieux, mais je vous montre clairement et de façon logique que ce chemin ne peut que fonctionner, car il est basé sur la loi de cause à effet qui fonctionne de façon naturelle et impersonnelle. Je vous demande donc de ne pas prendre la décision de suivre ce chemin comme une activité complémentaire dans votre vie, comme s'il s'agissait de suivre un cours qui pourrait vous priver de temps et d'efforts que vous pourriez consacrer à d'autres choses tout aussi nécessaires ou désirables. Considérez plutôt ce chemin comme la fondation de votre vie ; ce chemin est supposé faire de votre vie un tout bien intégré. Car si vous pouvez résoudre vos problèmes intérieurs et vos erreurs, comme vous ne pouvez le faire que sur ce chemin, vous devez également, à la longue, résoudre tous vos problèmes extérieurs. Parce que vous avez souvent gaspillé beaucoup de vies et parce que beaucoup de mauvaises habitudes de pensées et d'émotions se sont implantées de plus en plus profondément en vous d'une incarnation à l'autre, les noeuds se sont de plus en plus serrés et emmêlés. C'est pour cela qu'il faut prendre le temps de dissoudre ces noeuds, de les relâcher, de comprendre le fonctionnement de tous vos courants intérieurs en relation avec la loi et la vérité spirituelles. Cependant, quand vous aurez accompli cela dans une certaine mesure, vos problèmes extérieurs devront cesser. Ceci ne pourra certainement pas se faire si vous mettez tous vos efforts et votre concentration sur le seul problème extérieur, au lieu de trouver le problème intérieur qui lui correspond et qui est toujours la cause du problème extérieur.

De la même manière, vous obtiendrez tellement plus de toutes les bonnes choses de la vie - le bonheur, la joie, le plaisir - si votre âme redevient saine, si vos réactions intérieures se conforment à nouveau à la loi spirituelle. Ce n'est qu'à ce moment-là que vous serez capable de bonheur. Car combien de personnes sont-elles véritablement capables de bonheur ? Très peu, mes amis. La majorité des gens redoutent autant le bonheur que le malheur. Vous désirez tous le plus grand bonheur, tous, mais plus il est hors de votre portée, plus il vous semble désirable ; mais lorsque, de temps en temps, vient l'occasion de le réaliser, vous le fuyez. Et oui, mes amis, il en est ainsi. Pensez à votre vie ; examinez vos émotions dans ces rares moments, analysez-les de ce point de vue et vous verrez que j'ai raison. C'est bien sûr un symptôme que l'âme est malade et qu'elle a dévié d'une ou de plusieurs lois spirituelles. Car seuls ceux qui suivent une loi spirituelle très importante, embrassent la vie de plein cœur, sans peur, sans apitoiement sur soi, sans avoir peur d'avoir mal. Seuls ceux qui peuvent le faire sont capables d'expérimenter le véritable bonheur.

Ainsi, tout ce que vous ferez dans la vie aura beaucoup plus de goût, plus de conscience, plus d'étincelle de vie, si vous suivez le chemin de la connaissance de soi et de la perfection et que vous faites ce que Dieu veut que vous fassiez. Cela ne prendra pas plus de temps qu'il n'est raisonnable d'accorder aux circonstances de votre vie. Vous tous, sans exception, êtes capables avec un peu de volonté et de détermination, et une vie quotidienne organisée, de consacrer en moyenne une demi-heure par jour à votre développement spirituel. Vous consacrez du temps à votre corps physique, vous le nourrissez, vous le reposez, le nettoyez, et vous n'avez certainement pas l'impression que cela vous enlève du temps à vos autres devoirs et plaisirs. Vous trouvez normal qu'il s'agisse d'une partie nécessaire et évidente de votre vie. Mais lorsque la question se pose de savoir si vous pouvez faire la même chose pour votre âme - et il vous faut moins de temps pour votre âme que pour votre corps - alors, des peurs, des doutes et des questions obstruent votre route. Mais ils ne pourront pas le faire si vous prenez la peine de penser raisonnablement à cette question au sujet du développement spirituel, mes amis. Vous n'y pensez pas de façon raisonnable, parce que vous n'évaluez pas ces doutes comme ils le méritent. Au contraire, vous avez des doutes parce que vous êtes inspiré par votre propre ombre. Tant que vous ne comprenez pas de quelle façon l'ombre fonctionne, de quelle façon elle se manifeste et de quelle façon déviée elle se cache derrière des excuses pratiques, vous ne serez pas capable de la maîtriser, quelle que soit la sincérité de votre amour pour Dieu.

L'amour pour Dieu est merveilleux s'il se manifeste par une magnifique prière et la méditation. Mais le travail doit également être fait. Quel est le travail ? C'est ceci le travail, mes amis. Maîtriser votre ombre est le travail dont Jésus parlait. Faire le bien aux autres en fait également partie. Mais pouvez-vous faire du bien aux autres tant que vos courants impurs vous forcent à penser des choses qui ne sont pas en accord avec la vérité ? Non. Il se peut que vous soyez capables de poser un bon acte et de le considérer comme bon. Mais il ne s'agit pas véritablement d'une bonne œuvre si elle n'est pas soutenue par des émotions purifiées. Purifier les émotions est votre but sur ce chemin et pour cela, vous n'avez pas besoin de plus d'un peu de temps chaque jour, un petit peu de volonté, un petit peu de détachement et de bon sens.

Certains d'entre vous ont déjà pris cette décision de plein cœur. D'autres ne l'ont pas fait. Mais dans les deux cas, il est important de comprendre comment gérer l'ombre qui fonctionne et travaille dans l'inconscient, n'envoyant que des subterfuges à la surface. Car même ceux d'entre vous qui désirent sincèrement marcher sur ce chemin de la purification devront très souvent se battre avec cette ombre tout au long du chemin. Peut-être plus avec la décision globale de suivre le chemin, mais avec des courants individuels et des tendances en vous dont l'ombre ne veut pas se séparer. Il est donc important que vous vous entraîniez à comprendre ce qui est sous-jacent à ces doutes ou à ces peurs qui veulent vous écarter du chemin ou veulent du moins faire en sorte qu'il soit plus difficile pour vous de gagner la compréhension de vous-même.

Mes chers amis, c'est donc un facteur qu'il vous faudra gérer en premier lieu et garder à l'esprit à chaque instant. Apprenez à voir à travers vos doutes et vos hésitations ; apprenez à voir la véritable signification d'un entêtement occasionnel lorsque vous ne voulez pas comprendre quelque chose. Et plus vous apprenez à connaître toute votre personnalité - ce que vous êtes vraiment et qui vous êtes vraiment - plus il vous sera facile de dépasser ce qui se trouve dans votre ombre et qui vous éloigne constamment de ce travail intérieur.

Voici quelques pensées que j'ai pu observer chez certains de mes amis depuis la dernière lecture : « N'est-il pas suffisant que je sois une personne convenable ? Dieu nous aime tous et si j'essaie d'avoir un comportement correct, cela devrait être suffisant. Pourquoi dois-je passer par toutes ces souffrances ? » Non, mes très chers, cela peut être suffisant pour certains, mais n'oubliez jamais que pour celui qui est guidé à entendre ceci, il existe également une obligation impliquée. Et cette obligation signifie qu'il est attendu de vous davantage que d'être ce qui est communément considéré comme une personne convenable qui ne fait de mal à personne. Que l'accomplissement de cette obligation soit à votre avantage, car en dépassant votre ombre, vous vous libérerez de vos propres chaînes, c'est encore autre chose. Mais restons pour le moment sur l'argument que j'ai observé parmi quelques-uns d'entre vous selon lequel il devrait suffire, pour le développement spirituel, d'être bon et de ne faire aucun mal à autrui. Que signifie « faire du mal à autrui ? » Nuire aux autres, ce n'est pas seulement les voler ou dire des choses méchantes derrière leur dos ou tuer, ou n'importe quoi d'autre. Vous pouvez sérieusement nuire à quelqu'un en n'ayant pas suffisamment d'amour. Et aucune gentillesse extérieure forcée pour compenser ce manque ne changera le fait que cet amour manque dans votre âme. Ou vous pouvez nuire à quelqu'un en n'ayant pas suffisamment de compréhension, en étant aveugle. Car si vous êtes aveugle à vous-même, vous êtes d'office aveugle à votre environnement. Et chaque défaut individuel est un obstacle au déploiement de l'amour pur, de la compréhension et de la clarté. De cette façon, vous faites du mal aux autres.

Mais ce n'est pas aussi simple que cela, mes amis. Imaginez l'amour de Dieu, cette lumière merveilleuse qui vit dans l'âme de chaque individu. Imaginez à quel point l'ombre se met entre vous et cette lumière et imaginez l'effet que cette lumière pourrait avoir sur votre environnement. Vous ne faites pas seulement le mal à travers de mauvaises actions, de mauvaises pensées et des émotions impures, mais également en manquant de l'amour et de la compréhension que vous pourriez avoir si vous viviez

au maximum de votre potentiel dans cette incarnation. Et cela veut dire suivre ce chemin de développement de soi.

Non seulement ces traits communément appelés défauts sont un obstacle pour vous et font donc du mal directement ou indirectement aux autres, mais c'est également le cas de vos peurs qui ne sont en général pas considérées comme des défauts. Vous ne vous rendez pas compte que vos peurs causent beaucoup de mal, non seulement dans votre propre vie, mais également dans la vie des autres. Vos peurs cachent également votre lumière de l'amour, de la compréhension et de la vérité. Donc, marcher sur ce chemin n'est pas seulement une question de dépasser vos faiblesses de caractère. Dépasser vos peurs est d'une grande importance aussi, car tant qu'il y a de la peur dans votre cœur, vous nuisez aux autres. Vous envoyez certains rayons qui ont une saveur repoussante. Savez-vous que pour l'esprit, la peur a une odeur horrible ? Savez-vous que votre esprit inconscient sent la peur des autres à chaque instant et est constamment affecté par cette peur ? Vous ne pouvez-vous préserver de l'émanation de la peur des autres et de vos propres réactions négatives qui en découlent que si vous écarterez vos propres peurs ; de cette manière, vous serez à même de comprendre consciemment la peur des autres et elle ne vous fera plus de mal. Vous transformerez votre conscience instinctive de leur peur en intuition qui atteindra votre conscience toute entière. Mais tant que vous vivez de façon instinctive, et donc inconsciente, vous restez inconscient de toutes les peurs, vous êtes gravement affecté par elles et, à votre tour, vous produisez de mauvais effets sur d'autres. C'est ainsi qu'un cercle vicieux est mis en mouvement qui ne pourra être interrompu que lorsque suffisamment de conscience de soi et de compréhension seront gagnées à propos de tous ces faits. Si ceci n'est pas fait, les peurs des autres qui vous touchent augmenteront vos propres peurs ; ceci érige un mur très solide entre vous et vos concitoyens éliminant tous les aspects divins qui pourraient être diffusés par votre propre âme, aussi bien que par l'âme des autres. Car il n'y a rien de plus contagieux que les courants intérieurs, qu'ils soient positifs ou négatifs.

Ne croyez donc pas qu'il suffise d'être une personne convenable. Ce terme varie considérablement selon le développement spirituel général d'une personne et de ce qu'il ou elle est capable de fournir pour accomplir son destin et sa purification. Je veux dire que Dieu évalue chaque individu différemment. De plus, n'oubliez pas que vous ne faites pas de mal aux autres en vous abstenant des mauvaises actions les plus évidentes. Tant qu'il y a de la peur dans votre cœur, vous faites du mal de façon subtile et peu évidente, mais vous faites bien du mal.

Maintenant, mes amis, je veux que vous pensiez à tout ce que je vous ai dit. Et si vraiment vous voulez suivre ce chemin, il ne vous suffit pas de lire cette lecture une fois seulement. Vous trouverez que vous aurez besoin de relire certaines phrases plusieurs fois et de méditer sur elles afin de gagner l'illumination et une compréhension plus profonde. Ne lisez pas juste une fois pour ensuite tout oublier. Certaines de ces phrases ont une signification profonde pour vous personnellement et il est donc important que vous les travailliez. Il peut s'avérer nécessaire pour vous de retourner vers des lectures précédentes s'il y a un point particulier que vous n'avez pas encore digéré et sur lequel vous devez encore trancher. Vous saurez vous-même lorsque cela sera nécessaire.

Je vous ai promis de vous montrer comment entrer véritablement sur ce chemin. Il existe de nombreuses façons et chaque individu y réagit différemment. Bien sûr, dans ces lectures générales, je ne peux pas donner une guidance individualisée ou personnelle sur la manière dont chacun d'entre vous peut travailler sur ce chemin. Mais je vais vous donner certaines bases sur lesquelles vous pourrez vous appuyer en faisant votre propre planification. Vous ne devez pas suivre mes mots à la lettre ; certains détails concernant la méthode et le timing peuvent varier pour chacun d'entre vous. Cela sera juste pour autant que vous gardiez la structure de base à l'esprit.

Vous savez tous que le fait d'obtenir une connaissance de soi est d'une importance capitale. Maintenant, comment ceci peut-il être réalisé ? La première étape sera de penser le plus objectivement possible à vous-même, au sujet de toutes vos qualités et de tous vos défauts. Faites une liste, comme je vous l'ai souvent conseillé, parce que ce travail écrit vous aidera à vous concentrer et à condenser ce que vous avez trouvé jusque-là ; il vous empêchera de perdre le contrôle de cette connaissance. Les mots écrits noir sur blanc peuvent apporter une nouvelle lumière de compréhension et vous permettre de vous détacher un peu de la considération que vous avez de vous-même. Plus tard, lorsque vous aurez gagné plus de connaissance au sujet de vous-même et de vos tendances inconscientes, vous serez capable de combiner certains facteurs de votre connaissance que vous aurez trouvés par vous-même, à condition qu'ils soient exprimés clairement et de façon concise.

Après avoir fait cela consciencieusement, la prochaine étape consistera à demander à quelqu'un qui vous connaît très bien de vous dire ce que lui ou elle pense de vous sincèrement. Je sais qu'il faut du courage pour faire cela. Considérez ceci comme étant votre premier effort pour dépasser un petit peu votre orgueil. En le faisant, vous aurez atteint une victoire qui vous libérera déjà d'une petite chaîne.

Je voudrais suggérer, mes amis, que vous tous qui êtes ici, et tous ceux qui liront ces paroles, qui ne peuvent être personnellement présents à ces sessions, mais qui veulent véritablement marcher sur ce chemin, de vous réunir avec un ou deux amis désireux d'atteindre ce même but. Certains d'entre vous qui lisent ces paroles peuvent ne pas être en mesure de rejoindre ce groupe. Si vous êtes seul dans cette quête spirituelle et que vous vous posez la question de savoir comment trouver la bonne personne avec qui travailler, je vous conseille de prier pour avoir la guidance. Vous verrez ce qui se passera. Car quiconque a besoin d'aide et frappe à la porte, sachant comment demander, recevra une réponse. Je peux vous promettre que si votre volonté est sincère, vous serez guidé.

En ce qui concerne mes amis ici présents, vous ne devriez pas avoir de problème, car vous pouvez toujours vous arranger avec une autre personne du groupe et vous rencontrer, peut-être une fois par semaine, pour discuter des choses relatives à votre travail sur ce chemin. Car sous beaucoup d'aspects, il est très important de ne pas faire ce travail complètement seul. Tout d'abord, vous vous alignez avec une loi spirituelle, mes amis. Ouvrir votre cœur entièrement à une autre personne amène une aide spirituelle que vous ne pourriez recevoir par vous-même. Ceci est dû à la loi de fraternité. Car les gens qui sont toujours seuls, peu importe qu'ils travaillent très dur, lisent ou étudient de façon intelligente, peu importe leur

degré d'honnêteté par rapport à eux-mêmes, s'enferment dans un certain vide qui fait obstacle à une compréhension et une évaluation complète du soi, une compréhension qui coulera automatiquement en eux s'ils peuvent s'ouvrir à une autre âme. En restant complètement seul, vous violez de façon subtile la loi de fraternité.

Ne pas s'isoler demande un certain degré d'humilité qui ne vient pas facilement au début, mais au bout d'un certain temps, cela devient une seconde nature grâce à une coopération fructueuse avec quelqu'un d'autre. Vous serez rapidement capable de parler ouvertement de vos difficultés, de vos faiblesses et de vos problèmes, et serez à l'écoute des critiques. Celles-ci sont bien sûr très saines pour le cœur et pour l'âme. Chacun d'entre vous qui a déjà essayé de s'ouvrir confirmera que le fait de discuter tout simplement d'un problème que vous aviez gardé pour vous, même sans écouter un bon conseil, fera que ce problème perdra de ses proportions exagérées et certains de ses aspects effrayants. Le fait d'être simplement comme vous êtes avec au moins une personne, avec le minimum de masque et de défense possible, est un médicament très sain pour vous-même. En même temps, vous offrez un acte d'amour à l'autre que vous aidez davantage en montrant vos propres faiblesses humaines qu'en essayant de paraître supérieur. Votre partenaire fera la même chose pour vous. Essayez donc d'organiser ceci l'un avec l'autre. Vous verrez, après un moment, à quel point ceci sera utile et fructueux. Cela vous donnera de quoi réfléchir. Vous vous aiderez l'un l'autre et vous apprendrez beaucoup en fraternité, en humilité et en compréhension partagée.

Interrogez les autres à propos de ses défauts peut ne pas toujours être possible avec la personne que vous aviez choisie comme collaborateur spirituel, tout simplement parce que toutes les personnes qui viennent ici ne se connaissent pas très bien. Vos propres amis ou votre propre famille qui ne partagent peut-être pas votre intérêt dans ce travail, mais vous connaissent néanmoins très bien, pourront vous dire davantage au sujet de vous-même que vos nouveaux amis ici. Je vous conseillerai de demander à ceux qui vous connaissent vraiment bien. Peu importe ce qu'ils croient, ils vous respecteront pour votre effort sincère à vous améliorer, à apprendre de vos défauts et aussi parce que vous les écoutez. Vous pouvez leur demander en leur expliquant que quatre yeux voient souvent mieux que deux et que vous voulez vous améliorer, que vous ne serez pas blessé ou fâché, même s'ils disent quelque chose qui peut vous paraître injuste. Mes amis, vous savez qu'en faisant cela, vous pouvez ouvrir une porte à ceux que vous aviez espéré convaincre et que vous étiez incapable d'atteindre en leur donnant des sermons, en essayant de prouver une vérité qu'ils ne pouvaient pas encore entendre.

Une fois que vos amis ou votre famille vous ont dit vos défauts, pensez-y calmement. Quelqu'un peut vous dire quelque chose qui au départ peut vous paraître injuste et blessant. Il se peut également que vous soyez encore plus blessé si une vérité vous est dite. Même si vous avez la conviction sincère que cette critique est une injustice, essayez de l'évaluer. Il peut n'y avoir qu'un grain de vérité, l'autre personne peut vous voir différemment ou ne vous voir qu'à un niveau superficiel. Lui ou elle pourrait ne pas avoir la pleine compréhension de ce qui se trouve en dessous de la raison pour laquelle vous réagissez de cette façon, et de tous les mécanismes compliqués des fonctionnements de l'âme. Lui ou elle peut ne pas choisir les bons mots. Mais le petit grain de vérité contenu dans ce qui est dit peut ouvrir une nouvelle

porte de compréhension pour vous. Il se peut que ce ne soit pas entièrement nouveau pour vous, mais souvent il est nécessaire de considérer le même défaut ou le même trait sous différents angles, sous une lumière différente, afin de comprendre les différents effets que ce même défaut a sur votre environnement. Lorsque vous formulez votre prière quotidienne et que vous faites votre méditation, ceci est ce sur quoi vous devriez vous concentrer.

Peut-être vaut-il mieux pour vous maintenant de consacrer moins de temps et de concentration à des délibérations générales et qu'à la place, vous demandiez à Dieu d'être capable de vous reconnaître vraiment vous-même en vérité, sans la vue tordue que le moi se réserve généralement. Demandez à Dieu de vous inspirer dans la façon de réagir correctement à l'illumination au sujet de vous-même. Demandez de l'aide afin de recevoir une vérité déplaisante des autres de façon productive. Si vous commencez de cette façon vous avez déjà fait un bon début. Si vous prenez tous les défauts que vous commencez à voir de plus en plus clairement dans votre méditation quotidienne, et si votre volonté est sincère, alors, vous avez débuté de la meilleure façon possible.

Et, mes chers amis, si vous faites cela, entraînez-vous à observer vos réactions intérieures lorsque vous gérez ce qui est déplaisant en vous. Ceci est de la plus grande importance. J'ai commencé cette lecture en disant que l'ombre résiste constamment à vos efforts. Ici, vous avez une opportunité merveilleuse d'observer votre ombre sans son masque, telle qu'elle fonctionne et réagit véritablement. Essayez d'observer cette ombre comme si vous observiez une tierce personne. Essayez de moins vous y impliquer. Essayez de mettre un peu de distance entre votre pouvoir d'observation de soi et les réactions de votre ombre, de votre ego, de votre souffrance et de votre vanité qui sont impliqués quand vous vous occupez des côtés déplaisants de votre personnalité. En reconnaissant ainsi vos propres réactions et en les comprenant, en les taquinant un petit peu et en ne vous prenant pas tant au sérieux dans ce domaine, vous gagnerez un autre échelon sur l'échelle. Mais, je vous en supplie, ne vous attendez pas à ce que cette conscience se fasse d'un jour à l'autre. Cela exige un travail constant et après un certain temps de travail journalier régulier, disons qu'une demi-heure suffit, vous progresserez. Vous en arriverez au point de pouvoir ressentir clairement la distance qui sépare votre véritable vous de votre petit ego blessé, et vous pourrez le taquiner un peu, vous moquer de vous-même sans trop vous impliquer. Une fois que vous aurez accompli ceci, une porte s'ouvrira sur une compréhension de soi plus grande.

Ceci peut être une excellente façon de commencer, chers amis. Ceux d'entre vous qui n'ont pas encore trouvé la personne avec qui faire ce chemin peuvent prier pour que de la guidance leur soit donnée et ils seront aidés. Ensuite, rencontrez-vous une fois par semaine, et dites-vous ce que vous avez accompli jusqu'ici, où vous éprouvez encore des difficultés, quelles sont vos réactions intérieures et planifiez éventuellement quelle question pertinente vous pourriez poser dans la prochaine session générale. Ceci vous procurera également une grande joie.

Commencez donc par faire votre propre inventaire de défauts. Après avoir fait de votre mieux dans ce domaine et avoir demandé à quelqu'un qui vous connaît vraiment bien quels sont vos défauts, comparez ses observations avec vos propres trouvailles. Complémentez les deux listes, travaillez avec ces listes. Prenez les

résultats et offrez-les à Dieu dans votre prière quotidienne afin qu'il vous aide à progresser. Ces efforts sont un début merveilleux pour chacun. Ces efforts ne seront pas vains, je vous le promets. Si chaque jour vous faites un peu de travail d'observation de soi et que vous méditez sur ces quelques mots pertinents que je vous donne ici, vous aurez certainement des victoires, longtemps même avant que ces résultats ne se manifestent dans votre vie. Un sentiment de profonde satisfaction et de paix vous submergeront souvent et il n'y a que ceux qui travaillent véritablement sur eux-mêmes selon la volonté de Dieu qui puissent connaître cette satisfaction. Lorsque vous vous sentez fort, vivant et plein d'enthousiasme, il est beaucoup plus facile bien sûr de trouver le contact avec Dieu et sa vérité à l'intérieur de vous-même.

Considérez de tels jours comme une source de force que vous pourrez accumuler pour les temps plus difficiles qui suivront. Car les jours où vous vous sentez mal, découragés et remplis de doutes sont plus importants. Dans ces moments, il devient impératif de savoir comment vous battre contre ces humeurs. Choisissez ces journées-là pour relire ce que j'ai dit ici, y réfléchir à nouveau et présenter votre problème à Dieu. Il est terriblement difficile pour les êtres humains de formuler les bonnes pensées au bon moment. La pratique de cela est un entraînement en soi. Le fait d'avoir les bonnes pensées au bon moment n'est en fait rien d'autre qu'une habitude à installer. Si vous êtes découragé, que vous vous sentez mal, ne cédez pas si facilement à cette humeur-là. Demandez à Dieu qu'il vous donne la compréhension juste et la clarté en ce moment. Peut-être que vous pourriez mettre une marque sur votre copie de la conférence et la mettre dans un lieu sûr où vous la trouverez facilement. Ensuite, si vous doutez encore, demandez à Dieu qu'il vous donne sa vérité et sa volonté à propos de vous. Demandez au Christ de vous aider à être réceptif à cela. Priez : « Père, est-ce ta volonté ? Est-ce ta vérité ? Je suis ouvert à recevoir ta réponse ». Rien d'autre ne vous est demandé quand vous êtes dans le doute mes amis. Si vous faites ceci sincèrement, de plein cœur, et que vous restez indifférent à la résistance de votre ombre qui est toujours à l'affût dans de tels moments, alors vous aurez remporté une victoire majeure. Je veux graver ceci en vous : prenez ce qui a été dit ce soir comme le premier commencement concret sur ce chemin.

Avant de me tourner vers vos questions, je veux mentionner une fois de plus que toute la souffrance que vous avez dans votre vie, mes amis, résulte directement ou indirectement de vos défauts et de vos peurs. Si vous n'aviez pas de défauts, il ne pourrait y avoir de peur en vous. C'est la peur qui vous rend misérable, la même peur qui vous rend aveugle aux joies de la vie. Rappelez-vous qu'il est en votre pouvoir de briser les chaînes de la peur en suivant ce chemin. C'est entre vos propres mains. Si vous souhaitez cette puissance, vous la recevrez. Peu importe votre emploi du temps, vous aurez le temps, non seulement de remplir vos devoirs comme vous l'avez fait auparavant, mais de les remplir infiniment mieux. Et vous aurez le temps de prendre plaisir à la vie de façon bien meilleure quand vous aurez perdu la peur constante et l'insécurité dans votre âme. Cela gâche tout pour vous, mes très chers. Ne pensez pas que vous manquerez de force pour faire le travail nécessaire sur ce chemin. Cette force vous sera donnée goutte après goutte pour tous vos besoins spirituels et matériels lorsque vous déciderez d'abord de choisir ce chemin et que vous ferez confiance que Dieu vous donnera ce dont vous avez besoin sur ce chemin.

Et maintenant je suis prêt pour vos questions :

QUESTION : *Pourriez nous dire ce que Jésus voulait dire par « les simples d'esprit hériteront de la terre ? »*

RÉPONSE : Par « simple d'esprit », il désigne tous ceux qui n'ont pas de haine, pas de ressentiment, pas de volonté à imposer et aucune peur. Ils sont capables d'être compréhensifs, aimants et suffisamment humbles pour ne pas devoir avoir raison tout le temps. Beaucoup de gens manquent de courage pour mettre ceci en pratique, mais intérieurement, ils se sentent frustrés de ne pas en être capables. Pour être ainsi, il faut avoir une âme très saine, car cela veut dire avoir de la force, de la puissance et de l'indépendance. Une telle personne vit avec la loi divine qui fonctionne pour lui ou elle, plutôt que de nager contre le courant de la loi, ce qui ensuite met en scène des courants très disharmonieux.

D'un autre côté, il faut comprendre clairement que l'innocence et la simplicité d'esprit dans le sens où Jésus l'entend ne signifient pas que vous deviez laisser triompher l'ombre de votre frère. Oh non. Le Christ lui-même ne l'a pas fait. Le Christ s'est battu de nombreuses fois et souvent très vigoureusement. Le fait de combattre le mal dans l'autre, aussi bien qu'en soi, inclut également le fait d'être capable d'accepter une souffrance et peut-être d'en apprendre quelque chose. Mais vous ne devez pas permettre à l'ombre des autres de bénéficier de votre innocence et de votre simplicité d'esprit.

Trouver la bonne moyenne entre ces moyens d'action, apparemment contradictoires, n'est pas aussi difficile qu'il puisse paraître au départ. Testez-vous vous-même pour savoir où votre propre ego est impliqué, votre orgueil ou peut-être votre obstination ; c'est là que vous devriez apprendre à accepter humblement que votre ego vous empêche de voir la vérité. L'esprit combatif qui surgit à ce moment-là devrait être maîtrisé et ne devrait agir qu'une fois l'ego neutralisé. Après un moment, avec le juste développement de soi, on atteint d'office l'objectivité et le jugement impartial. Si vous pouvez ressentir clairement votre ego disparaître petit à petit, et que vous n'êtes plus au centre de votre petit univers, vous serez capable de défendre un principe juste et vous saurez comment vous battre de la bonne façon. Bien sûr, ceci ne peut se passer tant que vous permettez à tout ce qui vous touche personnellement d'influencer votre façon d'agir. Tant que votre petit ego prend la place centrale, votre jugement sera toujours teinté. Jusqu'à ce que vous puissiez distinguer clairement si votre ego est encore impliqué et à quel point, vous devrez accomplir un travail sur ce chemin. Pendant tout un temps, vous trouverez que vos réactions, vos émotions et vos points de vue, même sur des sujets complètement généraux, sont parfois colorés par l'enjeu de votre propre ego. Ne plus mettre l'ego en avant plan demande d'avoir l'humilité dont on parle souvent. C'est de pouvoir voir les choses en dehors de son propre petit enjeu à soi. C'est ça la simplicité d'esprit et l'innocence dont Jésus parle. Cette humilité seule vous rendra véritablement fort et vous donnera le pouvoir de distinguer quand il est nécessaire de rester calme et tranquille après une douleur ou une injustice personnelle et pardonner en silence, et quand il est nécessaire de se lever et se battre contre le mal, que cette chose touche votre vie ou pas. Pour en arriver là, vous devez être le détective très précis de vos

émotions les plus cachées et de leur véritable nature ; vous devez vous entraîner à acquérir l'observation de soi la plus stricte possible.

*Conférence n°26 par Eva Pierrakos le 28 mars 1958 (version non éditée).  
Publié par Center for the Living Force, Phoenicia (N.Y.) sous le titre: "Finding one's faults".  
Traduction Marianne Hubert - Le Troisième Pôle - version 07/2021.*

© Pathwork Foundation