



Conférence du Guide n°193
24 septembre 1971

RÉSUMÉ DES PRINCIPES FONDAMENTAUX DU CHEMIN – SON BUT ET SON PROCESSUS

Mes chers amis, je vous salue. Bénédiction et amour, force et joie sont toujours et à jamais présents en vous et autour de vous et vous imprègnent dans la mesure où vous le permettez. C'est avec joie que je continue à vous apporter l'aide et la guidance que j'ai le privilège de mettre à votre disposition. Cette saison de travail promet d'être riche en progrès et en nouvelles étapes vers la réalisation de votre être ultime. Ce sera une année intense pour tous ceux qui suivent ce chemin. Comme les années précédentes, nous tenterons de toucher directement aux domaines dont l'exploration et l'expérience sont essentielles. Les efforts et succès déjà acquis favoriseront de nouvelles approches qui rendront plus gratifiants vos efforts actuels. Je peux déjà vous dire que vous constaterez souvent que ce qui vous semblait être un effort fastidieux ou un prix trop élevé à payer pour des gains à venir est en réalité une expérience des plus joyeuses et des plus satisfaisantes. De plus, le lien entre vous se resserrera davantage, et plus d'amour et d'unité régneront grâce à votre croissance continue, vos énergies en mouvement et votre conscience élargie.

À la fin de la dernière saison de travail, on m'a demandé de donner un résumé des enseignements que je vous apporte depuis tant d'années – un condensé, pour ainsi dire. Et il est effectivement très utile de débiter ainsi. Je vais m'y appliquer du mieux que je peux, car il n'est pas facile de résumer les nombreuses étapes qui toutes sont nécessaires, les nombreux domaines qui doivent être regardés, les nombreux angles où des confusions pourraient exister. Et ces confusions doivent être rectifiées. Comme vous le savez, la langue en elle-même présente des difficultés et des limitations et des malentendus peuvent donc surgir facilement. Mais dans nos futures séances ensemble nous pourrions revenir sur tout ce que vous ne comprenez pas, sur tout ce qui n'est pas clair.

Tout d'abord, pour vraiment comprendre la nature de ce chemin, il est important de comprendre la nature de l'entité que vous êtes dans une certaine mesure. Quelles sont les différentes composantes de l'entité humaine ? Quelle que soit l'explication que je peux vous donner ici, elle sera quelque peu simplifiée, mais néanmoins valable. Servez-vous-en comme d'un plan qui donne une idée générale de l'être que vous abordez quand vous vous approchez de vous et donc des autres.

L'homme est constitué de différents niveaux de conscience. Chaque niveau de conscience représente un ensemble d'attitudes, de croyances et d'émotions. Souvent, ces niveaux de conscience diffèrent totalement les uns des autres. Ces

niveaux de conscience expriment différents états de développement dans le mouvement de l'évolution. Dans le monde spirituel, ils s'expriment sous forme de sphères. Votre état de conscience crée toujours son propre monde avec ses propres lois, son propre système de valeurs, sa propre philosophie, sa propre réalité, ses propres mœurs. Chaque monde ou état de conscience possède un degré différent de conscience de la réalité cosmique et ultime et par conséquent des degrés différents de limitations. Ces limitations déterminent la mesure dans laquelle l'abondance de l'univers peut être expérimentée. Seule la réalité ultime de l'être intérieur de l'homme, qui est le monde véritable, est une unité d'être ininterrompue ; la vie éternelle qui s'écoule toujours ; la créativité, la joie et l'expression de soi. Ce monde n'existe pas dans un endroit fort éloigné. Il imprègne tout ce qui existe. En fait, les différents niveaux de conscience vous attirent dans les mondes qui leur sont propres. Ils n'existent pas dans l'espace et le temps, mais dans une réalité qui transcende les deux. Il se peut donc qu'ils se chevauchent. Le temps, l'espace et le mouvement sont des concepts limités de l'esprit humain – de cet état de conscience spécifique. Dans une réalité qui transcende l'état de conscience humain et physique, deux mondes ou davantage peuvent facilement coexister dans un seul et même espace.

Une entité qui n'est pas encore unifiée et qui n'a pas encore réalisé sa nature ultime exprime ces différents niveaux de conscience et est ainsi attirée dans leurs « mondes » respectifs, simultanément ou en alternance. Quand l'entité se trouve dans un corps, cela se manifeste par différentes humeurs, différentes perceptions et différentes expériences. Combien de fois arrive-t-il que ce que vous ressentez un jour profondément comme étant la vérité de votre vie et de vous-même soit totalement renversé le lendemain quand vous vous expérimentez différemment, vous et votre vie ! Quand vous êtes attiré simultanément dans deux mondes conflictuels que vous avez vous-même créés, vous vivez dans le conflit et la confusion. Quand vous êtes hors de votre corps, ce phénomène se manifeste par le fait d'être attiré dans l'environnement réel que les niveaux de conscience respectifs ont créé, ensuite d'être attiré dans le monde créé d'un autre niveau, et ainsi de suite – tant que ces nombreux états de conscience existent dans la personnalité encore non unifiée. Moins il existe de conscience de soi, moins l'entité se rend compte que le monde qu'elle expérimente à toute étape de son évolution n'est pas l'étape ultime ou la seule qu'il a créée. Les états de conscience limités de la réalité créent forcément de la souffrance et quand on croit que cet état malheureux d'existence est la seule réalité, appréhension, peur et désespoir sont inévitables. L'illusion de ces perceptions ne peut être éliminée que par le chemin ardu consistant à amener tous vos mondes intérieurs à la conscience.

La gamme des différents niveaux de conscience, donc celui de la joie et de la paix ou de leur manque est vraiment extrêmement variée jusqu'à ce que soit réalisé l'état ultime de la réalité.

La condition humaine peut au mieux être exprimée globalement par les niveaux de conscience suivants : le soi supérieur qui est la conscience de Dieu, le soi inférieur qui est le soi démoniaque et le soi du masque qui cache le démoniaque. Inutile de dire qu'il existe de nombreux degrés et stades dans ces niveaux. Leur chevauchement, le fait qu'ils s'annulent les uns les autres, la confusion qu'ils créent, leurs effets indirects et leurs réactions en chaîne doivent être explorés, compris et

maîtrisés. Tel est le chemin. Tous ces aspects de la personnalité peuvent être conscients ou inconscients à différents degrés. Moins une personne possède la conscience de l'un ou de l'autre de ces états, plus il existe de conflits dans sa vie, moins elle est équipée pour gérer la vie, pour se gérer elle-même et les autres et plus elle est forcément éloignée de la réalisation de son soi ultime et divin.

Le manque de conscience provient du fait d'être séparé de la réalité de son soi réel, supérieur et divin. Mais on est également séparé, ou plutôt inconscient, du soi inférieur et du soi du masque. Ceci crée des malentendus, des illusions et des concepts erronés. Trouver ces concepts erronés et les corriger est l'un des aspects de ce chemin.

Jetons maintenant une lumière sur le but de ce chemin et ensuite sur son processus. Comme je l'ai dit, le but est d'unifier tous ces niveaux de manière à ce que le masque et l'ombre se dissolvent, et que seul le soi réel supérieur se manifeste et s'exprime. Ce n'est que lorsque le soi inférieur et le soi du masque sont entièrement conscients et que leur manifestation exacte est comprise que les concepts erronés peuvent être corrigés. Le manque de conscience crée les concepts erronés. Les concepts erronés créent de l'énergie et des émotions négatives. L'énergie et les émotions négatives créent de la souffrance. Cette chaîne doit être inversée et elle ne pourra l'être que lorsque la conscience du masque, de l'ombre et en fin de compte, du soi supérieur sera atteinte par différents processus et différentes approches.

Il est impossible de nier que l'expansion de la conscience de l'esprit limité représente une difficulté immense. Car l'homme n'a que ce seul esprit limité à sa disposition quand il commence. Ainsi, cet esprit limité doit être transcendé pour réaliser son étendue et son pouvoir illimités. Le chemin nécessite donc toujours que l'esprit franchisse le pont de ses propres limitations par la prise en considération de nouvelles possibilités, en s'ouvrant à d'autres alternatives pour soi, pour la vie et pour l'expression de soi dans la vie. Ceci exige de faire l'effort de sortir du vieux modèle figé, mais confortable en apparence. Mais ce confort est une grande illusion. Cependant, toutes les illusions semblent réelles tant qu'on ne considère pas la possibilité qu'elles puissent être des illusions et tant qu'on n'envisage pas d'autres alternatives.

L'état global de conscience de la condition humaine est fait de dualité ou d'opposés. J'ai souvent parlé de certains des nombreux aspects de la confusion créée par la perception dualiste de la réalité. Je n'ai pas le temps d'entrer dans ce sujet en profondeur ; j'y ai consacré de nombreuses conférences. Ici je souhaite uniquement dire que la confusion créée par la conception dualiste de la réalité doit être corrigée à tous les niveaux, et ce, pour chaque détail. Ceci signifie conceptualisation, perception et finalement transformation. J'insiste à nouveau sur le fait que l'unification du soi fragmenté ne peut avoir lieu tant que le monde est perçu sous une forme dualiste. Quand les problèmes, les personnes, soi-même, le monde, la vie, les idées, les attitudes semblent être soit bons soit mauvais, soit justes soit faux, il existe une distorsion de la réalité et par conséquent il existe de la souffrance, même si le rapport entre la distorsion et la souffrance n'est pas clair pour celui qui est encore impliqué dans cette image illusoire de la vie. Chaque attitude, émotion, idée et expression humaine imaginable peut être l'un comme l'autre. Quand vous vivez

cela et que ce n'est plus pour vous une simple théorie, il s'agit d'un des indices majeurs d'évolution et de croissance. Je recommande que les conférences qui traitent des différents aspects de ce sujet soient étudiées avec soin de manière à ce que vous puissiez relier l'importance de ce problème à votre état émotionnel et spirituel.

Procéder à l'expansion de l'esprit et transcender ses propres limitations momentanées ne peut se faire que par un effort conscient et délibéré dans ce but. L'objectif n'est pas un tour de force de la volonté et de l'esprit, mais un processus d'ouverture qui envisage d'abord, comme je l'ai dit, de nouvelles possibilités qui peuvent finir par devenir une réalité. Lorsque l'homme ne s'expérimente qu'en tant qu'ego divisé et impuissant et qu'il tente donc de mettre toute l'énergie et tout le pouvoir dont il dispose dans cet ego, il doit échouer. Mais quand il envisage la possibilité d'être l'expression d'un soi divin, non manifeste jusque-là, plus profond, plus large, plus sage et plus aimant, alors ce soi divin est suffisamment libéré pour pouvoir se manifester. L'homme franchit donc le gouffre de l'ignorance et de l'aliénation vers un état d'esprit ouvert qui questionne, attend, considère et tend vers une expérience réelle de la vérité ultime. Une telle expérience est appelée la foi.

Quand l'esprit reste dans les frontières de ses propres limitations, la transcendance ne peut avoir lieu. La tentative de transcender l'esprit momentané pour expérimenter la conscience divine est appelée méditation. Quand l'esprit conscient fait appel au soi supérieur pour obtenir une guidance spécifique, le processus de conscientisation et de gestion du masque et du soi inférieur s'accélère.

Il existe deux approches fondamentales de la spiritualité humaine. L'une consiste à mettre l'accent sur la potentialité divine intérieure, se concentrer et se focaliser sur celle-ci jusqu'à ce qu'elle devienne une réalité. De nombreux mouvements existent qui proposent des pratiques, des enseignements et des exercices qui aident activement et efficacement en ce sens. Toutes les énergies et toute la concentration sont dirigées vers le développement, l'amélioration, la manifestation et l'expression de la réalité divine intérieure. Pourtant, ceci ne garantit pas nécessairement l'élimination et l'incorporation automatiques des autres niveaux de conscience fragmentés dans le centre divin. Il est tout à fait possible, et cela arrive d'ailleurs fréquemment, que de telles pratiques fassent ressortir authentiquement le soi supérieur, tout en laissant intacts les aspects de conscience non développés. De nombreuses entités ont un tel désir intense de réaliser leur nature divine inhérente qu'elles oublient, pendant qu'elles sont dans le corps, qu'elles sont venues accomplir une tâche dans le plan universel. Cette mission est la purification et la croissance de « matière cosmique » non développée. Pour y arriver, c'est l'autre approche qui doit être adoptée. Il s'agit de mettre la lumière de la conscience et de l'expérience sur les distorsions, la laideur, l'obscurité, la malveillance, la souffrance comme sur la vérité intérieure, la beauté, l'amour, la bonté et la joie. Ceci nécessite le développement d'une sensibilité fine de manière à ce que le rythme et l'alternance qu'exprime chaque chemin individuel soient perçus : savoir à quel moment il faut se focaliser davantage sur un aspect plutôt que sur un autre, à quel moment il faut se concentrer sur le soi supérieur pour en renforcer l'endurance et lui permettre d'indiquer une direction; à quel moment il faut prêter attention au soi inférieur avec son mal dissimulé, sa malhonnêteté et sa tricherie, sa haine et sa malveillance camouflées ; à quel moment il faut se focaliser sur les ruses

spécifiques du masque – comment il se cache, de quelles défenses il se sert pour garder caché le soi inférieur ; etc. et à quel moment il faut ressentir des émotions qui ont été évitées. L'alternance fine doit être ressentie par la personne comme par son accompagnant, car vous possédez tous un rythme différent.

Il existe des périodes et des phases où il est primordial de se concentrer sur les aspects négatifs, les distorsions et la laideur, car le danger est toujours présent de vouloir se réfugier dans ce qui est positif, au lieu de se servir des attitudes positives pour se purifier. À d'autres moments, il convient de se concentrer sur le positif. N'oubliez pas qu'il est possible d'être sincèrement en contact avec le soi divin tout en vous servant de ce lien pour camoufler les aspects de conscience qui sont divisés et distordus. Le divin est neutre et suit inexorablement le sens que vous indiquez à votre conscience.

Il faut qu'il soit clair pour tous ceux qui sont impliqués dans ce travail ou qui souhaitent s'y impliquer que notre approche de la spiritualité et de la réalisation du soi spirituel est la seconde des deux manières. C'est également une illusion que la souffrance et l'inconfort soient un effet secondaire de ce chemin, car tant qu'existe de la matière cosmique bloquée, divisée, sombre et distordue, la souffrance est inévitable, que vous choisissiez de le savoir maintenant ou non. Notre chemin est ardu, mais il est réel. Il ne mène ni à l'illusion, ni à la division. Il fait ressortir sous forme d'expérience concrète ce qui couve encore en souterrain, n'est pas manifeste, mais finira forcément par atteindre la surface, créant de l'expérience à un moment ou un autre. Il est toujours plus facile et plus rapide de transcender un état en l'ayant délibérément confronté, quand le soi accepte son état intérieur actuel et veut le traverser plutôt que lorsque la confrontation surgit inexorablement en tant que mouvement légitime, rythmique et universel dans le trajet d'évolution d'une entité. Une entité qui choisit un tel chemin s'incorpore dans le plan divin. Le but de cette approche de réunification spirituelle est d'aider à la réunification de tout ce qui s'est un jour séparé.

Venons-en à l'approche en elle-même. À nouveau, nous faisons un résumé des bases et en discutons, mais nous ne pouvons entrer dans tous les détails et considérations multiples. Les niveaux à aborder sur le chemin – et chaque niveau de manière différente – sont les aspects suivants de la personnalité humaine : (1) le niveau du mental et de la pensée ; (2) le niveau de la volonté ; (3) le niveau des émotions ; (4) le niveau physique et son expression.

Quand tous ces niveaux sont conscients, quand leur inévitable divergence les uns des autres est confrontée et acceptée, un processus d'unification peut commencer. Quand le soi inférieur est compris, accepté et dissout, quand on a renoncé au masque, alors l'unification dans la réalité spirituelle d'être peut avoir lieu de manière réaliste. Voyons maintenant les différentes approches qui s'appliquent aux différents niveaux de la personnalité.

(1) Le niveau du mental doit gérer les concepts, c'est-à-dire, les concepts erronés. Mes amis qui font ce travail depuis un moment savent avoir découvert et éliminé un certain nombre de concepts erronés qui les gouvernaient. Des pensées et des processus de pensée dirigés dans un canal erroné ont une influence sur tous les autres niveaux. Ils créent toujours des cercles vicieux. Ces cercles vicieux vous

piègent et vous mettent dans une situation désespérée. Il est effectivement vrai que tant que vous vous trouvez dans ces cercles vicieux, il n'y a pas d'espoir. Mais au moment où le cercle vicieux est brisé, vous êtes libéré du piège. Il est donc impératif de clairement voir, comprendre et renoncer à ces composantes d'attitude et de comportement qui créent le cercle vicieux. Ceci signifie toujours de changer fondamentalement de concept, de processus de pensée et d'approche de la réalité. La conception erronée doit être reconnue en tant que telle : pourquoi c'en est une, comment existe-t-elle, de quelle manière mène-t-elle vers un cercle vicieux ? Comment ce cercle vicieux fonctionne-t-il ? Quelle est la conception véridique qui y correspond ? De quelle manière vivre selon cette conception véridique mènerait vers un monde largement ouvert, vers une séquence positive de l'expression créative de soi ? Tout ceci doit être clairement perçu, compris, rendu conscient, et en fin de compte, expérimenté émotionnellement. Il n'est pas suffisant d'avoir une compréhension théorique de ces processus intérieurs. Ce n'est que par le biais de l'expérience émotionnelle que le concept erroné peut être remplacé par un concept véridique. Ce n'est qu'alors que le concept véridique prend racine dans la psyché et ouvre de nouveaux canaux de fonctionnement, de comportements spontanés -- plutôt qu'un comportement qui serait basé sur des réflexes conditionnés -- et d'expression créative des sentiments.

Les concepts erronés peuvent être tout à fait conscients, sans que vous sachiez nécessairement qu'il s'agit de concepts erronés. Vos croyances conscientes doivent donc toujours être mises à l'épreuve et examinées. Il se peut que les concepts erronés soient vaguement conscients quand vos actions et vos réactions témoignent du fait que vous êtes gouverné par des concepts erronés, sans que vous n'ayez spécifié précisément ce qu'ils sont et quelles en sont les conséquences. Il faut donc également le faire. Il se peut aussi que les concepts erronés soient inconscients. Dans ce cas, le chemin doit veiller à les rendre conscients, ce qui ne peut se faire que par l'examen de votre manifestation de vie. Votre vie ne ment pas. Elle exprime exactement ce que vous croyez vraiment intérieurement. Consciemment, il se peut que vous affirmiez être une personne aimable et croyiez effectivement en l'amour. Mais si vous souffrez d'une vie sans amour, cela témoigne clairement que quelque part à l'intérieur de vous, vous ne croyez pas en l'amour, vous ne voulez pas aimer, et que vous avez vos « raisons » -- c'est-à-dire des concepts erronés -- de ne pas aimer. Les concepts erronés inconscients peuvent donc uniquement être détérrés en regardant la vie d'une personne, sa souffrance, sa frustration et ses désirs insatisfaits.

Tous les niveaux doivent être abordés, dans la conscience comme dans l'inconscient. Ces deux approches varient d'un aspect de la personnalité à un autre. Vous devez travailler différemment avec le niveau du mental qu'avec les niveaux de la volonté, de l'émotion et du corps.

(2) Pour travailler au niveau de la volonté, vous devez d'abord comprendre qu'existent une volonté extérieure et une volonté intérieure. Autrement dit, il existe une action de volonté volontaire et une action de volonté involontaire. Ces deux niveaux de volonté doivent également être scrutés, compris et rendus conscients. Là où des distorsions, des concepts erronés et des négativités existent dans la psyché, les forces de volonté sont hors équilibre. Là où la volonté devrait être active, elle est souvent paralysée et stagnante. Là où elle devrait être réceptive et passive, elle est

tendue, forcée et active. Au cours de la purification, l'équilibre doit donc être rétabli. Au niveau du mental, vous devez arriver à distinguer quels sont les domaines où vous devez agir et prendre des initiatives -- bref, vous servir de votre capacité inhérente de vouloir. Il se peut que ceci s'applique à des actions ou à une attitude que vous avez face à la vie – l'action de volonté s'applique aussi aux attitudes. Vous devez toujours discerner quels sont les domaines où vous devez momentanément accepter vos limitations de volonté et détendre le courant de force d'une volonté hyperactive. Ce rétablissement des courants de volonté ne peut se faire par la volonté extérieure. Quand on le sait et que la pression de la volonté extérieure est détendue, la volonté intérieure peut se mettre en avant et commencer à fonctionner. Que de frustration est provoquée par le fait que l'homme pousse avec sa volonté extérieure et empêche ainsi la volonté intérieure, détendue, de se manifester, ou parce qu'il empêche sa volonté extérieure de tendre vers la vie !

À nouveau, mes amis impliqués dans ce cheminement reconnaîtront tout le terrain qui a déjà été couvert.

(3) Le niveau des émotions – cette fois encore, là où existent des concepts erronés dans le mental -- conscientes ou inconscientes -- et qu'il y a un déséquilibre du niveau de volonté intérieure et extérieure, les émotions sont destructives, stagnantes et douloureuses. L'énergie du corps émotionnel est paralysée et bloquée. Expérimenter à nouveau le niveau émotionnel – le corps émotionnel, si vous voulez - - et laisser sortir les blocs d'émotion paralysée, quels qu'ils soient, est donc un aspect substantiel de tout processus d'unification et de purification. Ces émotions doivent être gérées au niveau conscient pour être à nouveau canalisées de manière constructive -- il est certainement possible d'exprimer les émotions destructives de manière constructive. À défaut, les émotions négatives et douloureuses stagneront à un niveau inconscient et empêcheront la personnalité de fonctionner sainement, de vivre de bons sentiments, de vivre dans le courant d'énergie vitale qui est la nature de la vie universelle. Ceci mène inévitablement à un passage à l'acte indirect et destructif sur ces émotions ; la plupart du temps la personnalité en est entièrement inconsciente. Elle ne voit pas d'autre alternative que d'agir, de réagir et d'être comme elle est et néglige le fait que souvent il est évident pour son environnement qu'elle passe à l'acte sur ses émotions négatives.

En abordant le niveau émotionnel, vous devez donc apprendre à entrer en contact avec les émotions qui sont enfermées en vous. Ceci peut également n'être perceptible que de manière indirecte – par les manifestations de votre vie, par votre expérience de vie.

Comme le savent la plupart d'entre vous, faire émerger les émotions est possible par une variété d'approches que nous n'avons pas besoin d'énumérer ici. Il suffit de dire que la seule manière dont une personne peut se libérer de la peur, de l'anxiété et de la tension est d'expérimenter et d'exprimer ses émotions soi-disant inacceptables et/ou insupportables et d'avoir la capacité de les supporter et de les gérer. Tant qu'elle espère contre toute attente que sa vie soit libre d'émotions douloureuses, elle espère une illusion. Et tout au fond elle le sait, pourtant elle s'y accroche. Elle a donc peur et se sent incertaine et inadéquate. Mais quand ses propres émotions sont expérimentées, peu importe leur nature, elle se sent automatiquement en sécurité, sans crainte et donc détendue. Et cet état de détente

et de relâchement dans le mental, la volonté, l'émotion et le corps est le prérequis indispensable pour le plaisir et donc la satisfaction.

Le refus d'expérimenter des émotions douloureuses est basé sur le concept erroné qu'elles vont vous anéantir ou prouver par ailleurs que vous ne valez rien. Ce concept erroné doit être défié et remplacé. Sinon, vous ne vous permettrez pas d'expérimenter des émotions douloureuses. Le refus de le faire crée également un courant de volonté tendu pour éviter ce que vous croyez être l'anéantissement. La volonté doit donc être détendue de manière à vous permettre la possibilité d'expérimenter ce qui est déjà en vous et qui paralyse forcément votre fonctionnement correct à moins de le traverser et donc de le transcender.

Vous pouvez maintenant percevoir la manière dont les différents niveaux interagissent. Nous arrivons au niveau du corps (4), au niveau de l'expression physique. Puisqu'il est impossible qu'une attitude qui existe à un niveau ne se manifeste pas également à tous les autres, chaque concept erroné, chaque distorsion et chaque déséquilibre du fonctionnement de la volonté et chaque refus de ressentir ce qui est là, crée également inévitablement une manifestation physique ou un état physique. Elle n'empêche donc pas seulement l'épanouissement spirituel de la personne, mais également son expérience de vie physique. Il est donc tout à fait faux de supposer que la vie physique et la vie spirituelle se trouveraient en opposition. La première n'est qu'une simple expression de la seconde. Le corps physique exprime sous forme de blocages musculaires l'erreur conceptuelle, le déséquilibre de la volonté et les émotions stagnantes et niées. Les tensions et la stagnation d'énergie causées par des distorsions à un ou plusieurs des autres niveaux peuvent affecter le corps en créant toutes sortes de symptômes et, si elles sont négligées assez longtemps, des maladies physiques.

Inutile de dire que le niveau physique doit à nouveau être abordé d'une autre manière. Comme vous le faites sur ce chemin, il faut également contribuer à l'élimination des blocages à partir du niveau extérieur : l'énergie doit être remise en mouvement, les ressentis physiques doivent être mis en rapport avec les mouvements d'âme, les attitudes intérieures et le contenu du mental. Là où l'énergie est bloquée, la conscience ne peut pas pénétrer. Chaque cellule dans le corps humain est consciente – c'est une conscience en elle-même. Quand des zones sont bloquées dans le corps, il n'est pas possible que le système cellulaire dans ces zones soit imprégné par le courant d'énergie et de conscience divines. Comme je l'ai souvent dit, tout l'univers est constitué d'énergie et de conscience. La création est un processus continu d'une fusion heureuse entre l'énergie et la conscience qui interagissent.

Un cheminement efficace a lieu à tous ces niveaux et pour toutes ces approches. Comme je l'ai dit, il n'existe aucune règle extérieure qui détermine quand il faut passer d'un niveau à un autre ou d'une approche à une autre. C'est différent pour chacun. Il faut permettre au chemin de s'exprimer de l'intérieur, comme une réalité vivante, organique. Toutes les différentes voies offertes sur ce chemin accomplissent des fonctions importantes pour travailler sur l'un ou l'autre de ces niveaux.

Encore et encore et encore, il est nécessaire d'essayer d'entrer en contact avec le soi supérieur, la conscience divine qui est toujours présente, immuable et immédiatement disponible en vous. Quand vous le faites dans le but de rendre conscients les niveaux distordus de substance d'âme pour les réorienter de manière à unifier toute substance d'âme séparée, la méditation prend, bien sûr, une autre voie que celle utilisée dans le seul but de réaliser le soi divin tout en ignorant les aspects sombres de soi. C'est une illusion courante, et un souhait qu'on prend pour la réalité, de croire que cette dernière approche générerait automatiquement le côté sombre de la nature humaine. Il ne peut en être ainsi. Vous ne pouvez dépasser ce que vous n'avez pas expérimenté consciemment et pleinement. Cet espoir illusoire que vous connaissez tous est nourri par le fait qu'il est effectivement possible de réaliser la partie du Soi divin déjà potentiellement présente. Il est très important de clairement comprendre cela, mes amis. Voici pourquoi il est souvent vrai que des entités ayant mené une vie dans le corps difficile et non spirituelle en apparence constatent, en quittant ce corps, avoir fait davantage en faveur du processus universel d'évolution que certaines autres qui ont mené une vie extrêmement spirituelle et ont peut-être même été appelées « Maîtres », mais en ayant cultivé leur beauté et ignoré leur laideur. Jusque-là, elles n'ont pas réussi à s'unifier et ont donc perpétué, sans le vouloir, l'état de conscience dualiste dans lequel se trouve cette terre.

Puisque notre chemin aborde la plus difficile des deux voies, il est évident que notre approche de la méditation est différente. La prochaine fois, je donnerai une conférence spécifique qui sera un résumé ou un sommaire de ce que je vous ai donné toutes ces années au sujet des différentes approches qui sont nécessaires pour la méditation qui s'applique à ce chemin en particulier. Car, comme vous le savez, les approches de la méditation peuvent être aussi variées que l'est la personnalité humaine, que l'est l'expérience de vie. La méditation est un sujet trop vaste pour pouvoir l'inclure dans ce sommaire. Comme celle-ci, la prochaine conférence vous aidera également à avancer sur votre chemin en vous montrant, de manière concise, certaines règles et préceptes fondamentaux.

Nombreux sont ceux, peu importe leur degré d'engagement sur ce chemin, qui ne sont pas toujours capables de méditer, car ce sont justement les blocages de l'esprit, de la volonté, des émotions et du corps qui créent également des blocages spirituels, rendant impossible la pratique de la méditation. Une fois de plus, vous devez tâtonner et chercher à débloquent un petit peu par-ci et un petit peu par-là par une profonde compréhension, par une recherche de reconnaissance, en faisant appel à un courage honnête et en vous laissant ressentir ce qui est en vous. Par de tels efforts, le blocage à la méditation se relâchera également. Vous pouvez alors méditer pour obtenir plus de guidance afin de débloquent davantage, afin de devenir plus conscient de ce qui est encore caché, afin d'expérimenter davantage d'émotions. Vous devez détendre les blocages pour méditer et vous devez méditer pour détendre les blocages. Par moment, une personne commence son chemin sans aucune méditation quelle qu'elle soit, car il est possible que sa conscience bloque justement cette approche. Lorsque suffisamment de débloquent aura eu lieu, lorsque la fausse spiritualité sera suffisamment nettoyée, un nouvel apport d'énergie et de conscience spirituelles pourra avoir lieu et chaque effort deviendra plus facile. Un blocage spirituel peut exister soit par l'adoption d'une spiritualité fautive, de fuite et de séparation, soit par la complète négation de la réalité plus vaste. Dans les deux

cas, les concepts erronés doivent être éliminés afin de libérer le canal pour le véritable influx spirituel. Souvent, la vraie spiritualité est rejetée parce qu'on veut rejeter la fausse spiritualité et que l'on confond les deux.

Quand on commence à éliminer les blocages à l'influx spirituel, tout le processus peut s'accélérer – le processus de conscience, de libération, de guérison et d'unification. Car à chaque étape du chemin, vous disposez de cet outil d'une puissance incommensurable : le contact avec votre réalité divine. Comme je l'ai dit, j'aborderai, lors de la prochaine conférence, certaines lois qui s'appliquent à la méditation de manière à vous aider à avancer même si, bien sûr, ce sujet a déjà été évoqué ici et là par le passé. Le moment est venu de tout rassembler dans un seul tout global.

Tout comme le niveau du mental peut être conscient ou inconscient, c'est également le cas du niveau de la volonté, du niveau des émotions et même du niveau du corps. Il est donc impératif que le degré de conscience soit augmenté à tous les niveaux ; en connectant, par exemple, un symptôme physique -- une douleur ou une tension -- à l'attitude mentale, la pensée, l'émotion et la volonté qui lui correspondent et qui sont à l'origine de la manifestation physique spécifique. Par exemple, si vous commencez à ressentir qu'une tension physique spécifique est une émotion de haine et de rage, est une volonté extérieure dominante de frapper que vous réfrérez, est un concept erroné spécifique, alors vous unifiez tous les niveaux et vous augmentez la portée de votre conscience à tous ces niveaux.

C'est une des lois spirituelles immuables que le manque de conscience d'un domaine empêche la conscience d'un autre. Par exemple, si vous arrivez à fermer les yeux sur votre soi inférieur et votre masque, vous n'êtes pas non plus conscient du soi divin déjà manifeste. Il se peut que vous affirmiez du bout des lèvres être l'expression d'une conscience divine supérieure, mais il est impossible de le ressentir à moins de vous obliger à ressentir aussi votre soi inférieur et votre masque qui cachent le soi divin. Alors, comment pouvez-vous méditer et vous adresser à un aspect du divin en vous ? Dans la lente progression d'un tel chemin, il peut arriver que par moment vous soyez conscient de votre héritage divin et qu'à d'autres moments vous en soyez totalement ignorant et totalement coupé.

Comme le soi supérieur et le soi inférieur peuvent être conscients ou inconscients ou quelque part entre les deux, c'est le cas également du masque. Le soi du masque est le faux-semblant, la dissimulation, la façade que vous présentez au monde, l'image idéalisée de soi à laquelle vous voulez correspondre et dans laquelle vous investissez vos énergies pour la rendre « réelle ». Toutes ces différentes expressions expriment le soi du masque. Le soi du masque est une défense contre le fait d'exposer qui vous êtes vraiment en ce moment – même si, bien sûr, vous n'êtes pas exclusivement le soi inférieur que le masque a pour objectif de cacher. Cependant, en vous cachant quoi que ce soit de vous-même, vous vous cachez inévitablement aussi votre soi supérieur. Plus vous essayez de ne montrer que votre bon côté – qui se trouve authentiquement dans le soi supérieur, mais pas dans le soi du masque – plus votre soi supérieur est masqué. À nouveau, vous pouvez en être conscient ou non. Par moment, il se peut que vous soyez tout à fait conscient de faire semblant et de vous falsifier – et ceci est tellement préférable au fait d'en être inconscient. À d'autres, parce que vous vous êtes tellement identifié à

vosre masque, vous ignorez en porter un. Quand vous êtes inconscient de votre masque, vous vous sentez honteux et mal à l'aise, mais vous ne confrontez pas ce fait parce que vous ne voulez pas expérimenter et gérer de telles émotions. De cette manière est entamé un processus consistant à davantage se séparer et vous y perdez de plus en plus la notion de qui vous êtes vraiment. Tel est l'état d'égarement que tant de personnes cherchent à guérir par l'une ou l'autre magie – des drogues, des pilules, des formules – même la méditation. Elles se tournent également vers des thérapies qui encouragent l'état de maladie et négligent le puissant facteur de volonté qui doit être utilisé s'il est bien compris et bien appliqué.

Voici pourquoi le chemin est par-dessus tout un processus consistant à rendre les choses conscientes. Cette conscience de soi vous unifie, unifie la division en vous, unifie les conflits en vous et établit votre sens de vous-même et votre conviction que l'univers vous appartient, avec tout le bonheur qu'il contient.

Un aspect très important de ce travail est en rapport avec encore un autre niveau de soi qui se situe au-delà du corps physique. La raison pour laquelle j'ai omis de l'inclure dans notre énumération des niveaux est qu'il n'est généralement pas reconnu dans la pensée humaine en tant que niveau de la personnalité humaine. Il s'agit du niveau de l'expérience de vie. Généralement, on perçoit l'expérience de vie comme une « entité » séparée, comme si l'entité humaine avait été placée dans une vie figée. On néglige le fait que l'expérience de vie de chacun est une expression aussi intrinsèque de son être intérieur que l'est son corps. Ce n'est d'ailleurs que récemment que quelques penseurs d'avant-garde ont commencé à voir le corps en tant qu'expression connectée à la personne tout entière. Nombreux sont ceux qui voient la manifestation corporelle de l'homme comme étant presque aussi déconnectée de sa vie intérieure que l'est son expérience de vie. En réalité, l'expérience de vie est le reflet exact de l'état intérieur de la personnalité manifeste. Notre chemin se sert de cet outil de grande importance et de cette vérité pour déterminer l'état intérieur.

Cette vision plus véridique et exhaustive se débarrasse de l'idée fautive de l'impuissance de l'homme. La vérité mène au fait que l'homme assume la responsabilité de soi dans chaque domaine imaginable. La plupart des êtres humains rechignent à l'accepter. Ils préfèrent se voir comme des victimes impuissantes, innocentes avec toute la souffrance et tout le désespoir que cela implique plutôt que d'accepter l'espoir, la lumière et la liberté de la responsabilité de soi. Ceci indique l'immaturation émotionnelle de toute l'humanité. Cela indique également le sentiment de culpabilité qui va de pair avec l'admission des faux semblants et des distorsions. Même si cela semble paradoxal, plus vous prétendez être impuissant vis-à-vis de votre expérience de vie, moins fonctionne une volonté intérieure saine et détendue et plus l'obstination puissante du petit ego inefficace devient forte pour éviter l'expérience de vie que l'on imaginait « injuste ». Quel gaspillage d'énergie précieuse !

C'est un aspect intrinsèque de ce travail que d'abandonner l'illusion d'être une victime innocente et de vous servir de la clé de la liberté – la responsabilité de soi. Il ne s'agit pas d'un postulat ou d'une philosophie impossible à vérifier. Quiconque entre dans ce travail de manière honnête et avec suffisamment de profondeur doit inévitablement constater que l'expérience de vie bonne et mauvaise – les deux – est

l'expression exacte de sa pensée, de sa volonté, de ses émotions et de son être physique.

Il existe de nombreux autres aspects du chemin qui sont importants à comprendre, mais ce sont les détails qui permettront d'étoffer les principes fondamentaux. Ils vous ont été donnés, comme je l'ai dit, dans les conférences passées ou le seront dans les conférences futures et dans les réponses aux questions.

Essayez d'absorber ce que je vous ai donné ce soir. Cela vous aidera à savoir où vous allez et que ce que vous refusez peut-être d'expérimenter est universel, nécessaire, et pas du tout inacceptable. Cela vous rendra plus conscient de la réalité et du rythme intérieurs qu'est le chemin. Quiconque s'engage sur ce chemin expérimentera qu'une réalité vivante et organique y existe. Elle se manifeste, enseigne et vous montre que tout ce que vous expérimentez a pour vous une signification. La difficulté est que par moment l'homme ne veut pas l'écouter. Il veut se déconnecter et aller dans le sens de son obstination et céder à ses propres idées qui camouflent souvent sa peur de se confronter. Il peut alors chercher différentes façons pour faciliter le camouflage. Dans ce cas, la voix du chemin ne peut plus être entendue. Voici pourquoi il faut à tout moment la cultiver. Alors, cette voix parlera plus fort et plus clairement quand vous le demanderez. Demandez-le en ayant une attitude vraiment ouverte, une attitude qui est prête à écouter la conscience que vous êtes tout en étant pourtant plus grande que votre soi conscient. Alors vous verrez que ce « vous » plus grand est réel et que la petite conscience n'en est qu'une particule séparée. Quand cela arrive, l'unification commence à prendre le dessus.

Soyez tous bénis, mes très chers. Sachez que l'amour et la vérité de l'univers sont votre but ultime, votre destin ultime que rien au monde ne peut altérer même si le petit esprit a peur du processus, et ceci de manière inutile et obstinée. Soyez bénis, allez en paix dans le travail de cette année, avec joie, car l'univers détient une satisfaction tellement riche pour chacun. Ces mots ne sont pas vains. La vérité de ces mots se fera connaître si vous confrontez d'abord leur opposé – votre malheur, votre souffrance, vos distorsions. Si vous le faites, la vérité de votre destin ultime deviendra votre réalité.

*Conférence n°193 par Eva Pierrakos le 24 septembre 1971 (version non éditée).
Publié par Center for the Living Force, Phoenicia (N.Y.) sous le titre: "Resume of the
basic principles of the pathwork – its aim and process".
Traduction Marianne Hubert - Le Troisième Pôle - version 19/04/2013.*

© Pathwork Foundation