



Conférence du Guide n°207  
12 janvier 1973

## LA SYMBOLIQUE ET LA SIGNIFICATION SPIRITUELLES DE LA SEXUALITÉ

Chaque manifestation humaine, qu'elle soit naturelle, instinctive ou faite par l'homme, a une signification spirituelle très profonde. Toute expérience humaine est toujours symbolique d'une signification plus profonde, plus large et plus pleine.

La lecture de ce soir parlera de la signification spirituelle de la sexualité. Dans une des lectures initiales, j'ai parlé des trois aspects de cette seule énergie créative universelle : les forces érotique, sexuelle, et d'amour. Toutes les trois sont en effet des aspects de la même force. Ces aspects apparaissent comme séparés uniquement dans le règne très étroit de l'ego. J'utiliserai le terme sexualité pour représenter la force créative absolue, et je parlerai discuterai de son but et de sa signification spirituelle telle qu'elle se manifeste dans le règne humain. De quelle façon la sexualité se manifeste varie selon le développement de chaque être humain. Nous discuterons du principe de la sexualité chez l'individu totalement accompli, chez la personne ordinaire et chez ceux qui se trouvent encore à un niveau très bas de développement spirituel et qui sont donc sévèrement bloqués et divisés.

La force sexuelle est une expression de la conscience tendant vers la fusion. Vous savez tous que la fusion, que vous pouvez également appeler intégration ou unification ou unicité, est le but de la création. Quel que soit le terme que vous utilisez, le but final de tous les êtres divisés est de réunifier les aspects individualisés, séparés, de la plus grande conscience avec le tout. Les aspects divisés sont intégralement connectés à une grande force qui motive les individus à tendre vers l'unification. Le magnétisme de cette force est irrésistible : elle existe dans tous les organismes -- même dans des organismes inanimés, où l'intelligence humaine et la perception humaines ne peuvent pas encore les percevoir.

Le pouvoir et la puissance de la sexualité sous sa forme la plus idéale peuvent montrer plus pleinement que n'importe quelle autre expérience humaine ce qu'est la béatitude spirituelle, l'unicité et l'intemporalité. Lors de l'expérience sexuelle complète vous brisez les confins du temps et de la séparation auxquels votre esprit limité vous a enchaîné. A travers une telle expérience vous vous souvenez de votre véritable existence dans l'éternel.

L'expérience béate de la fusion et le sens d'intemporalité lors de l'union sexuelle, dépendent de l'unification des individus en question et donc de leur attitude à tous les niveaux de leur être. Si l'expérience sexuelle est l'expression des niveaux

physique, émotionnel, mental et spirituel et si les niveaux sont unifiés les uns avec les autres sans conflit aucun, alors les personnes qui expriment leur être à tous ces niveaux selon la loi spirituelle ont une expérience sexuelle aussi complète, aussi satisfaisante, aussi riche, joyeuse, nourrissante, évolutive, aussi proche de la réalité spirituelle que possible et ceci bien plus que toute autre expérience humaine. Alors dans cette expérience béate de l'union totale, la satisfaction transcende la satisfaction personnelle et l'enrichissement personnel. De cette façon ces individus accomplissent une tâche dans l'univers. Ceci peut vous sembler étrange car le cerveau humain est habitué à assimiler tâches et accomplissements à quelque chose de difficile, de pénible ou même de désagréable. En réalité plus la joie, le plaisir, le bonheur et l'extase sont grands et complets ; plus de puissance créative sera ajoutée au réservoir universel. Chaque telle expérience est comme une nouvelle étoile qui s'illumine quelque part dans la création et devient comme un phare dans l'obscurité du vide qui est destiné à être rempli.

Quelle est la signification de l'expérience sexuelle au niveau physique ? Que veut dire le besoin de s'unir physiquement ? Les réponses habituelles, telle que la procréation ou la perpétuation de la race ou le besoin de plaisir ne sont que des réponses partielles et tout à fait superficielles. Lorsque deux êtres humains sont attirés l'un par l'autre nous pouvons dire qu'ils désirent et cherchent à se connaître l'un l'autre, à se révéler l'un à l'autre, à se laisser être trouvé et connu et à trouver le véritable être de l'autre personne. En vous révélant vous-même à un autre être, votre propre être véritable peut entrer pleinement dans la dimension du moi de cette autre personne qui cherche également à vous connaître. Ce désir mutuel, nourri par une force involontaire, crée une sensation de béatitude électrifiant et un désir tout aussi électrifiant.

Si cette attirance n'existe qu'au niveau physique sans que les autres niveaux n'entrent dans l'expression au moins dans une certaine mesure, l'expérience qui va s'en suivre sera décevante et laissera beaucoup à désirer. Cela ne sera jamais que la représentation la plus minime et la plus superficielle de ce que l'âme désire véritablement, tout en étant encore trop aveugle pour pouvoir le comprendre et le rechercher. La recherche de l'union pleine avec une autre âme nécessite une purification et un processus d'unification tel que votre chemin.

Puisque la conscience humaine limitée et aveugle s'avance dans l'obscurité, très souvent votre attirance vis-à-vis d'une autre personne n'est pas dirigée vers cette personne en effet, mais plutôt vers une image fabriquée dans votre esprit de ce que devrait être cette autre personne afin de remplir vos besoins réels ou imaginaires. La véritable personne est souvent totalement ignorée et niée volontairement. La personne qui désire insiste sur son illusion et se fâche quand cette illusion ne se manifeste pas. Habituellement ceci est mutuel, les deux parties cherchent quelqu'un d'autre et ne le savent pas. La mesure de satisfaction que vous vivez et que vous expérimentez est une bonne jauge de la mesure dans laquelle vous cherchez la personne véritable. L'absence de béatitude indique la nature illusoire de cette recherche et révèle au lieu de cela la surimposition volontaire d'une autre personne telle qu'une figure parentale au-dessus de la personne réelle. Lorsque l'attirance pour quelqu'un est véritablement authentique et provient d'une fondation réelle et saine, vous trouverez qu'elle est dirigée vers cette personne spécifique à qui vous souhaitez vous révéler de façon la

plus intime et réelle, et avec qui vous souhaitez être connecté de façon aussi rapprochée que possible.

Le désir de connexion rapprochée ne cesse jamais dans l'âme humaine mais cela prend différentes formes chez un enfant et chez un adulte. Pour un nourrisson l'intimité est une expérience totalement passive. L'enfant prend, reçoit, absorbe de la nourriture et de l'affection tel un organisme simplement réceptif illustrant ainsi le principe féminin universel. La mère dans ce cas est celle qui donne et dans cette capacité, la femme véritablement féminine exprime son principe masculin. Pour l'adulte l'intimité peut être consommée avec succès seulement quand l'expérience est mutuelle -- quand les deux parties se tendent la main activement, donnent, soutiennent, nourrissent, reçoivent et absorbent. Ce rythme organique qui s'autorégule et qui est spontané ne peut jamais être déterminé par le mental. C'est l'expression involontaire d'un processus légitime aussi complexe et difficile que l'expliquer à votre rangée humaine de compréhension est impossible.

Comme vous savez tous, les obstacles à la véritable satisfaction existent parce que l'enfant dans la personnalité adulte cherche encore son propre mode de satisfaction. Cet enfant cherche un parent nourricier plutôt que l'autre. L'autre spécifique chez cet enfant ne cherche que le type d'intimité simplement réceptif et absorbant. La fusion à laquelle on aspire ainsi, ne peut jamais avoir lieu. Ainsi, la personne vit dans un carrousel de frustration perpétuelle qui semble alors justifier sa caution, sa rétention et sa négativité. Le mouvement vers l'intimité est alors divisé et un contre-mouvement est mis en route qui cause un court-circuit dans le système. Ce court-circuit est alors vécu comme un blocage involontaire, une inhibition et un manque de vie.

Au niveau émotionnel, le mouvement vers la fusion doit être exprimé dans un échange émotionnel. Que veut dire un échange émotionnel en termes adultes et réalistes ? Un échange émotionnel, ou le niveau émotionnel de la sexualité, est déterminé par l'amour dans son véritable sens avec ses différents aspects et manifestations. Vous utilisez très librement le mot « amour » mais très souvent il n'y a aucune signification attachée à ce mot quand il est prononcé ou même pire, le mot « amour » est utilisé comme une étiquette derrière laquelle sont cachées des émotions très différentes, telles que les besoins de l'ego et des buts négatifs. Les gens s'utilisent souvent l'un l'autre en s'exploitant et appellent ceci amour. Quelle est l'expérience vivante derrière l'étiquette stéréotypée ?

L'expérience de l'amour c'est la tentative de percevoir la réalité multiple de l'autre. Un tel effort exige que temporairement vous mettiez de côté votre ego, vos propres besoins, vos propres attentes et vos préoccupations personnelles afin de vous vider. Alors vous pouvez laisser venir ce qui est, vous pouvez laisser l'autre personne rentrer afin de pouvoir véritablement percevoir, expérimenter toutes les complexités de cet autre être. Y a-t-il une expérience plus fascinante que cela ? Quand vous n'avez pas d'enjeu à maintenir une image illusoire de ce que devrait être l'autre personne pour ensuite lui en vouloir si lui ou elle n'est pas cela, serez-vous ouvert et suffisamment vide pour laisser advenir ce qui est ? Ça, c'est une façon d'exprimer l'amour. A partir de cette base solide un échange émotionnel peut être construit.

Si vous percevez la réalité, vous êtes suffisamment libre de votre obstination, de votre orgueil et de vos peurs, pour être prêt à gérer ce qui est. Vous serez capable de gérer même la douleur et la frustration si nécessaire afin que la réalité – qui est à la longue le bonheur absolu -- puisse venir à vous. La capacité d'accepter de la frustration et de la douleur est essentielle pour pouvoir donner, recevoir et expérimenter la béatitude. De l'autre côté, si vous êtes fort menacé par la douleur et que vous vous défendez contre la douleur -- la douleur de ne pas avoir les choses comme vous les voulez, la douleur d'être quelque peu blessé, la douleur de devoir sacrifier un avantage imaginaire ou même réel -- vous transformerez votre courant énergétique qui coure librement en mur solide. Rien ne peut traverser ce mur pour vous atteindre, rien ne peut sortir de vous pour atteindre les autres. Vous êtes isolé dans la prison que vous vous êtes créé vous-même, la prison de votre défense contre la douleur et le désagrément. Vous devenez engourdi et ne pouvez vivre pleinement, vous ne pourrez pas fusionner dans cet état-là et ainsi vous n'aurez pas de plaisir.

Le fait d'aimer, et donc la capacité de donner et recevoir dépendent de votre capacité à percevoir la réalité avec une vision dégagée. Cette capacité à son tour dépend de la mesure dans laquelle vous pouvez souffrir la douleur de façon non défendue, libre des interprétations manipulatrices de la douleur. De telles interprétations n'ont comme but que d'annuler la douleur, là où le fait de laisser la douleur exister, créera une place pour une interprétation véridique des événements qui sont à l'origine de cette douleur.

L'aspect d'amour véritable auquel je me réfère comme « laisser l'autre être ce qu'il est » veut dire bien davantage que la simple acceptation de là où la personne se trouve à un moment donné et qui elle est. Cela veut dire avoir une vision de la personne totale, y compris de son potentiel jusque là non réalisé. Une telle vision du non-manifeste chez une autre personne est un grand acte d'amour. Cela n'a rien à voir avec l'illusion de fabriquer, de manufacturer un autre type de personne pour le but des besoins obstinés.

Si vous pouvez donner cette liberté « d'être qui elle est » à la personne que vous aimez, vous pouvez échanger la confiance, vous gagnez ainsi la liberté pour affirmer votre propre droit d'exister ; ce que vous pouvez alors faire sans défi et sans jouer vos petits jeux négatifs. Cette véritable affirmation de soi provient de l'état sans culpabilité qui suit une attitude véritablement généreuse. Si vous pouvez dire OUI au fait de donner de plein cœur, vous pouvez également dire NON. Si vous donnez véritablement, vous pouvez affirmer votre propre droit intérieur à recevoir et cela, il ne faut pas le confondre avec des demandes enfantines et névrosées.

Les émotions qui ne privilégient pas le don rendent l'échange mutuel impossible. Puisqu'en réalité le fait de donner et de recevoir sont une et même chose, vous ne pouvez donner aux autres sans également donner à vous-même. Au contraire, en vous abstenant de donner aux autres, vous vous abstenez de donner à vous-même. Ensuite vous blâmez la privation conséquente sur l'autre parce que vous vous accrochez toujours à l'illusion que le fait de donner et de recevoir soient deux actions séparées.

La fusion que vous recherchez ne pourra advenir que si chaque sentiment que vous souhaitez recevoir, chacun des aspects de l'amour coulent richement à partir de vous-même. Ces aspects de l'amour sont la tendresse, la chaleur, le respect et également

la reconnaissance de l'essence de l'autre avec sa capacité de croissance, sa capacité d'évolution et sa capacité de bonté. Ajoutez à cela de la patience et la volonté de donner à l'autre le bénéfice du doute. Ouvrez-vous à des interprétations alternatives. Faites confiance et donnez à l'autre l'espace pour s'épanouir et pour être. Vous aspirez également passionnément à ce que l'on vous donne ces aspects de l'amour parfait. La fusion ne pourra avoir lieu au niveau émotionnel que lorsque vous serez pleinement engagé à apprendre à élargir votre capacité à donner ces composantes de l'amour parfait.

Mais pour fusionner émotionnellement -- et donc totalement -- il est également nécessaire de s'exprimer en toute vérité vis-à-vis de l'autre, même lorsque ceci n'est pas souhaité ou désiré. Le fait de ne pas s'exprimer ainsi sous guise de soi-disant bonté et le fait d'encaisser toutes les difficultés en silence est une notion sentimentale et habituellement malhonnête car en réalité, vous ne faites que craindre les conséquences déplaisantes et ainsi vous ne souhaitez pas risquer la douleur, le fait d'être exposé, la confrontation et le dur labeur de réintégrer la relation aussi bien à un niveau plus élevé que plus profond. Ceci ne pourra être fait sainement et sans culpabilité que lorsque vous aurez géré et que vous aurez éliminé votre propre cruauté.

Tant que de la cruauté subsiste en vous, vous ne serez jamais capable de dire la vérité aux autres sans les blesser car la motivation cachée à faire du mal aux autres infiltre à tel point vos énergies et a un tel effet sur vos actions et vos mots que cela paralyse votre courage à parler et à confronter une situation qui nécessite une amélioration.

Comment peut-on instaurer à nouveau et augmenter le don de l'amour sans entraves ? Il est possible que vous soyez libre de toute cruauté et que vous êtes capable de parler de façon totalement constructive et que pourtant l'autre est toujours blessé. Peut-être parce que l'autre insiste sur le fait de ne jamais être critiqué ou de ne jamais être frustré. Mais si vous pouvez gérer la douleur qui surgit en vous à partir de cette réaction, vous pouvez véritablement risquer cet événement et vous battre à travers cela afin qu'un échange ouvert d'émotions puisse être rendu possible. Vous trouverez que plus vous agirez à partir de votre intention sincère d'aimer et de ressentir plus profondément, plus le résultat sera fructueux lorsque vous risquerez le fait d'offenser votre partenaire. A l'inverse, quand vous « dites la vérité » parce que vous avez besoin de blesser mais que vous ne voulez pas l'admettre, le résultat doit être indésirable. Votre culpabilité pour cette motivation cachée sera comme un écran qui s'érige entre vous et la vérité et entre vous et l'autre.

La satisfaction et la béatitude auxquelles votre âme aspire ne pourront être satisfaits qu'à travers la fusion avec une autre conscience. Cela dépend de votre capacité à risquer à confronter et à admettre votre secret le plus gardé et comme résultat de cela de parler lorsque l'autre met en place des obstructions. Vous devez également reconnaître votre propre limitation à exprimer vos meilleures émotions lorsque les négativités non-exprimées et les jeux cachés de votre partenaire rendent cela impossible. L'assertion positive dont je parle ici est entièrement différente du fait d'exiger quelque chose de l'autre en le blâmant, ce qui met véritablement la responsabilité sur l'autre. Le type d'assertion dont je vous parle ne blâme pas l'autre et reconnaît pourtant également ce que l'autre est en train de faire. Lorsque vous n'aurez plus d'enjeu dans le fait de pouvoir blâmer, vous pourrez parler véritablement.

Vous ne serez plus trop aveugle pour voir l'implication émotionnelle dans votre échange négatif. Tant que vous ne pouvez percevoir cet échange négatif qu'indirectement, votre lutte doit être douloureuse et vous ne vivrez pas de paix à partir du de la reconnaissance du rôle de votre partenaire lors de l'échange. Mais quand votre reconnaissance de la contribution négative de votre partenaire provient de la vision claire que vous ne pourrez gagner qu'en tant que résultat de la confrontation de soi et d'une profonde honnêteté, et la douleur temporaire ne vous anéantira pas.

Afin de fusionner émotionnellement, l'échange honnête au risque de crises occasionnelles est nécessaire. Cet échange honnête dépend totalement de l'honnêteté par rapport à soi-même de la personne et de sa bonne volonté à abandonner les patterns malhonnêtes, blessants et destructeurs. Si vous êtes inhibés, si vous avez peur, vous inhibez également la profondeur et l'étendue de la béatitude qui provient véritablement de la fusion. Dans ce cas vous devez vous poser la question de savoir où se trouve l'origine de cette peur chez les deux partenaires. Et puisque vous ne pouvez être responsable que pour vous-même, posez-vous la question spécifiquement où cette peur a son origine en vous ? Où se trouve la cruauté en vous qui vous rend anxieux de dire ce que vous voyez ?

Où est-ce que votre aveuglement par rapport à vous-même vous aveugle inévitablement par rapport à l'autre de façon à ce que vous soyez dans l'insécurité et sur la défensive au sujet de ce que vous voyez et par conséquent militant et hostile. Encore une fois la fusion émotionnelle ne peut exister que dans la mesure que les pré-requis dont j'ai discuté ici sont accomplis.

La fusion mentale existe au niveau de la pensée. La capacité à échanger les idées et les pensées les plus profondes et de risquer le désaccord et la désapprobation sont basiques. La fusion mentale ne peut exister que lorsqu'il y a un certain mélange de compatibilités. Deux partenaires compatibles doivent partager certaines idées fondamentales au sujet de la vie, et doivent également être spirituellement plus ou moins au même niveau de développement. Ceci ne veut pas dire que chaque petite idée doit être partagée, ça c'est tout à fait impossible et la divergence est d'une certaine façon nécessaire. C'est aussi bien le résultat de la variété chez les êtres humains et également une aide nécessaire au développement futur de chacun. Plusieurs qualités sont nécessaires pour atteindre la fusion mentale. L'une c'est le besoin de développer une compréhension véridique de l'un par rapport à l'autre, l'autre, c'est l'humilité de chercher et d'écouter si nécessaire les opinions que l'un comme l'autre détiennent. Il vous faut l'humilité de laisser l'autre ou vous-même avoir raison ou tort. L'action délibérée de chercher une vérité plus profonde même concernant les plus petites questions imaginables, vous donne un combustible merveilleux pour la croissance et vous aide à atteindre une union plus profonde au niveau mental. Les attitudes que vous amenez sur vos différences et la façon dont vous les approchez sont importantes. Est-ce que vous évitez toute confrontation d'idées simplement parce que c'est trop inconfortable de faire des vagues ? Est-ce que vous êtes d'accord superficiellement pour avoir la paix parce que de toute façon la question est sans importance ? Est-ce qu'il se peut que vous ne pouvez pas prendre la peine de penser profondément aux sujet de choses qui ne vous concernent pas directement ? Ou, est ce que vous insistez d'avoir raison absolument, simplement pour le fait d'avoir raison ? Est-ce que le désaccord est une façon de trouver un exutoire

aux émotions et aux pensées négatives qui ont été emmagasinées en vous et dont vous ne souhaitez pas vous occuper de façon constructive ?

La liberté d'avoir des idées différentes peut être accordée uniquement quand vous serez tous les deux encrés dans la réalité spirituelle et quand vous tendrez vers cette direction. Quand la vérité spirituelle est toujours le but ultime vous savez également qu'il n'y a qu'une seule vérité. Ceci s'applique tout autant aux grandes questions essentielles vitales, qu'aux plus petits détails de la vie quotidienne. Mais vous savez également que cette vérité à plusieurs facettes, en incluant souvent deux soi-disant opposés qui font partie d'un tout. Avec la vérité spirituelle comme but ultime vous ne tiendrez que légèrement à vos opinions, vos idées et vos pensées. Ceci fera qu'il sera possible de les échanger. Si vous tendez toujours vers cette vérité intérieure, la vérité spirituelle, alors les petits conflits ou les petites divergences d'opinion disparaîtront lentement. D'abord ils cesseront d'avoir de l'importance, ensuite ils seront intégrés ou fusionnés dans la vérité unificatrice de l'esprit.

Le partage mental ne doit pas être négligé. Souvent l'on voit des relations avec un partage sexuel et dans une certaine mesure un partage émotionnel mais bizarrement, le partage mental est négligé dans un monde qui pourtant met l'accent à ce point sur l'intellect, les idées et le mental. Pourtant les gens vivent l'un à côté de l'autre jour après jour en se privant eux-mêmes et l'un l'autre des joies de la fusion mentale. Ils ne s'exposent pas mentalement, leurs êtres les plus intimes, leurs idées, leurs croyances, leurs rêves, leurs aspirations, leurs émotions, leurs craintes, leurs objectifs, leurs désirs, leurs insécurités et leurs espoirs. Le monde de l'esprit et des idées fait partie intégrante du partage complet. Et c'est tout à fait impossible pour une personne de fusionner avec une autre de façon véritablement satisfaisante tout en gardant séparé un ou plusieurs des autres niveaux et ainsi ne pas rester aligné sur le mouvement naturel vers la fusion. Par exemple, très souvent lorsque l'on parle de frustration, disant qu'il s'agit d'incompatibilité sexuelle, l'incompatibilité sexuelle peut ne pas du tout être le résultat d'une absence d'attirance physique. Cette incompatibilité sexuelle peut être le résultat d'une fusion insuffisante à un ou à plusieurs des autres niveaux.

La fusion spirituelle est toujours un résultat naturel de la fusion au niveau physique, émotionnel et mental.

La fusion qui existe à ces trois niveaux signifie que les parties impliquées doivent être des êtres spirituels hautement développés, travaillant activement sur un chemin spirituel et étant engagés dans ce chemin spirituel.

Ces personnes doivent être suffisamment éveillées pour rechercher consciemment et délibérément la vérité spirituelle. Atteindre le Soi spirituel doit être le but ultime si une fusion totale doit exister. Il est donc vrai que la satisfaction et la béatitude auxquelles aspire chaque être créé est possible dans la mesure où le développement spirituel d'une personne a progressé et continue encore à progresser. Un tel état est maintenu dans la mesure où les partenaires sont en mouvement et dans la mesure où la destructivité a fait place à des attitudes et un comportement constructifs, ouverts par rapport à l'autre et positifs. Trop souvent les êtres humains sont bloqués et n'ont aucune intention de sortir de leur stagnation. Alors ils sont surpris quand leur désir d'unicité reste inaccompli, et ils blâment les autres, les circonstances, et la vie pour cela.

Toutes les questions de la vie doivent à la longue être mises en rapport avec le Soi spirituel et à la réalité spirituelle. Toutes les disputes ne peuvent véritablement être résolues et conciliées uniquement dans le Soi spirituel qui est **un** chez tous les êtres créés. Lorsque deux êtres humains fusionnent avec le sentiment qu'il y a un monde spirituel à l'intérieur d'eux où ils peuvent découvrir leur unicité, alors l'union spirituelle peut avoir lieu. La puissance créatrice immense de la force sexuelle générée par l'union à tous les niveaux, a une vie qui se perpétue elle-même avec des aspects positifs et négatifs. Participant de cette vie, les partenaires qui tendent vers l'union mettent créent un mouvement qui développe sa propre force comme un courant que la personnalité humaine doit alors apprendre à suivre.

Tout ce qui existe dans la psyché est reflété dans l'expérience sexuelle. Il est impossible de garder quoique ce soit en dehors. La façon dont on commet l'acte sexuel est donc un indicateur infaillible de là où se trouve la psyché de la personne. L'acte sexuel révélera les domaines où une personne est libérée et unifiée avec la loi divine, révélera si elle est malveillante et destructrice, révélera dans quel domaine elle est bloquée et stagnante à cause de sa destructivité cachée qui n'est pas travaillée. Les facettes cachées deviennent magnétisées et nourries énergétiquement par le courant sexuel qui en détermine ainsi la direction. Lorsque cette direction est négative et donc niée dans la honte, cela empêche le développement de la personne ainsi que la vigueur de sa force vitale. L'énergie créatrice puissante qui est inhérente à l'expression sexuelle crée une condition, où toutes les attitudes de caractères et tous les aspects de la nature la plus cachée d'une personne doivent se manifester.

Malheureusement, les êtres humains sont extrêmement aveugles à ceci. Même la psychologie la plus avancée ne conçoit pas que la façon dont la sexualité se manifeste (pas nécessairement dans l'action mais dans l'inclinaison), révèle le caractère tout entier d'une personne avec toutes ses attitudes, sa personnalité et ses tendances de l'ego. Ses problèmes et ses impuretés, aussi bien que sa beauté déjà purifiée. Toute cette information est révélée et disponible à tous ceux qui savent comment et où regarder. Trop souvent les attitudes sexuelles sont classées de façon nonchalante en les jugeant simplement comme étant soit saines soit névrosées ou alors moralement justes ou fausses. Il y a également un refus à reconnaître les clés qui y sont contenues. Dans un tel cas, ces manifestations sont séparées du reste de la personne comme si de telles inclinaisons étaient simplement une question de goût ou des traits innés comme le fait d'être né avec les yeux bleus ou bruns. Les étiquettes sont si souvent censées régler la question, souvent le message spirituel de la réalité intérieure est complètement négligé, peu importe la force avec laquelle les inclinaisons sexuelles d'une personne se font entendre. Que l'on permette à ce qu'elles se manifestent ou qu'elles soient niées et réprimées. Si les défauts de caractères déforment la libido sexuelle vers des fantasmes cruels et destructeurs, le fait de les mettre en action n'est pas plus nécessaire que la mise en action des autres émotions destructrices. La même chose est vraie pour toute émotion meurtrière que vous admettez avoir sur votre chemin. Il ne faut pas agir sur ces émotions pour être capable d'y faire face, de les comprendre et de les gérer, en reconnaître la signification intérieure.

C'est précisément parce que l'énergie sexuelle est si puissante que chaque petite attitude insignifiante en apparence qui existe dans la personnalité humaine réapparaît symboliquement dans son expression sexuelle. La façon dont la sexualité

s'exprime chez un individu fait miroir à ses aspects intérieurs dont la personne doit absolument et désespérément devenir consciente. Mes amis, c'est une question d'apprendre à utiliser cette connaissance. Regardez votre sexualité d'une façon nouvelle. Qu'est ce que cela vous révèle au sujet de votre nature non sexuelle, au sujet de votre personne, vos attitudes, et ainsi de suite ? Où est ce que votre sexualité expose des problèmes, et où et comment révèle-t elle votre nature purifiée ?

Lorsque vous et votre partenaire ne fusionnent pas à l'un des quatre niveaux dont on a parlé, alors cela doit être apparent et dans votre vie. Disons que vos besoins vos attirances, vos besoins et vos désirs soient forts au niveau physique. Supposons que vous êtes prêts à vous exposer à ce niveau et que vous cherchez la fusion à ce niveau, mais supposons également qu'au niveau émotionnel et/ou mental ceci ne soit pas du tout le cas. Là, vous souhaitez être séparés et vous ne souhaitez ni donner ni risquer ou même d'intégrer constamment chaque niveau à un plan encore supérieur. Le niveau physique deviendra déjà sévèrement restreint mais la nature de votre libido sexuelle doit sous une forme ou une autre révéler les attitudes émotionnelles et mentales que vous gardez cachées. Il se peut que vous n'ayez aucune notion que ces attitudes réapparaissent sous forme sexualisée, infusée et magnétisée par la force sexuelle.

Si l'on refuse que ces négativités du système psychique soient conscientisées, l'expérience sexuelle doit être bloquée, plate, insatisfaisante, mécanique et dans des cas plus sévères même totalement paralysée. Si l'on enlève cette dénégation, l'inclinaison sexuelle peut alors montrer certaines tendances de caractère, comme par exemple le fait de trouver du plaisir dans la cruauté. Il y a beaucoup de variations, beaucoup de détails qui ne peuvent pas être généralisés. Par exemple si aussi bien la culpabilité et la punition qui s'en suit sont niées et réprimées, elles peuvent se montrer dans une inclinaison sexuelle à être blessé, humilié ou rejeté. Il y a des possibilités et des significations innombrables. Chaque fantasme sexuel doit être réveillé et permis d'exister pour pouvoir être compris. C'est la seule façon de ramener l'énergie sexuelle stagnante de nouveau dans un état de flux. Même si ceci veut dire au départ vivre ses fantasmes que ce soit mentalement ou de façon ludique dans une relation intime et stable.

Souvent l'expression sexuelle déviée est tout à fait consciente et acceptée et on y prend du plaisir dans la mesure où cela est possible de cette façon obstruée. Cependant, une telle expression sexuelle n'est pas connectée à sa signification profonde, la personne suppose simplement : « c'est ainsi que je suis fait », et n'est pas prête à se séparer de ce plaisir, convaincue que c'est la seule façon dont elle peut avoir du plaisir. Ceci est totalement faux ; le plaisir qui deviendrait disponible si la caractéristique négative était reconnue est incomparablement plus élevé en intensité et en qualité, et il ne faut rien sacrifier pour cela. Pour changer, d'abord il faut se permettre à soi-même de faire des connexions entre la caractéristique négative reconnue et les aspects non-sexuels de son être. A partir du là, une transformation naturelle dans la direction du courant sexuel aura lieu de façon naturelle.

Vous qui travaillez sur ce chemin depuis quelque temps et qui avez déjà confronté certaines de ces négativités, pouvez-vous croire que ces négativités ne s'expriment pas dans votre sexualité ? Pouvez-vous – ne fût-ce qu'un instant -- supposer que vos négativités ne se manifestent pas dans vos attitudes sexuelles et

n'influencent donc pas votre capacité de satisfaction de fusion et de béatitude. Cela serait en effet stupide. Donc peut être que ceci serait une nouvelle façon pour vous d'approcher votre tâche de voir quelles négativités spécifiques occasionnent quelles manifestations spécifiques ? Dans une certaine mesure vous avez fait ces connexions, mais pas dans la mesure de ce qui est déjà disponible à être découvert de cette façon. Ceci sera une entreprise extrêmement excitante pour vous, et donnera énormément de clefs. Plus vous serez spécifique, plus vos compréhensions et vos prises de conscience au sujet de vous-même seront révélatrices et vivifiantes.

Vous savez tous que le fait de faire le lien entre la cause et l'effet est un aspect important du développement personnel et de la confrontation de soi. La plus grande douleur, la plus grande dissonance dans la personnalité humaine existe non seulement à cause de la séparation entre les niveaux de la personnalité, mais également entre la cause et l'effet. Rien n'est plus douloureux que le fait de souffrir d'un effet dont vous ignorez la cause. Pour la plupart des êtres humains, cela reste encore inconcevable de combiner sexualité et spiritualité. Ce concept doit bientôt changer, les courants spirituels d'aujourd'hui ont déjà amené le début d'une nouvelle ère. Auparavant, les notions de sexualité et de spiritualité étaient considérées antithétiques. On ne savait pas que la véritable union spirituelle est le parfait résultat de l'union à tous les niveaux de l'être, y compris le niveau physique et sexuel. On ne savait pas que l'intégration totale et l'unicité alignent la sexualité sur la spiritualité. La réalisation de votre vie spirituelle est possible uniquement comme résultat de l'unification totale à tous ces autres niveaux et certainement jamais comme résultat de la coupure d'une des parties des autres parties. La véritable signification de la spiritualité est unicité et plénitude et cela incluse tout ce qui est. Les relations satisfaisantes avec les autres font donc toujours miroir au degré d'unification intérieure de l'individu. Si vous ne pouvez trouver l'union avec les autres vous êtes en manque d'unité avec vous-même.

Les difficultés qu'ont les êtres humains à unifier spiritualité et sexualité, même en tant que concepts, provient précisément de ce que j'ai expliqué auparavant -- c'est à dire que le mal dissimulé se manifeste dans et à travers l'expression sexuelle. Voilà pourquoi pendant des siècles, les enseignements spirituels ont postulé que la sexualité est un obstacle au développement sexuel. Lors de temps plus reculés de l'histoire il y avait une raison pour un tel postulat, ils n'avaient pas tellement tort à ce moment là, l'état moins développé de la première humanité a fait que les gens mettaient en scène leur brutalité et de leur bestialité dans la sexualité. La conscience et l'afflux de l'esprit existaient dans un moindre degré à ce moment-là. Ils agissaient sur toutes leurs pulsions avec impunité et obstinément. Les plus forts avaient raison, et n'avaient pas besoin de se justifier.

La capacité à se restreindre et se discipliner n'existait pratiquement pas. La capacité d'empathie avec les autres était extrêmement faible et rare. Dans un tel monde les pulsions devaient être restreintes pour permettre l'afflux de l'esprit. Ceci explique les longues ères où les exercices spirituels étaient utilisés pour restreindre les instincts naturels. D'un côté le côté spirituel a progressé, de l'autre l'on cantonnait également les pulsions naturelles de l'humanité et ceci était temporairement nécessaire. Il n'y a que maintenant que l'humanité entre dans une nouvelle ère spirituelle d'épanouissement, que les êtres humains sont suffisamment forts pour regarder leurs instincts dissimulés pour les purifier, sans que le danger de les mettre en action soit présent. Pourtant, même aujourd'hui presque personne ne connaît la limite très subtile

entre l'expression et l'admission honnêtes et sûres de matière négative et leur mise en action destructive. Vous sur ce chemin êtes en effet des pionniers, apprenant le très important art de ce discernement. Ce n'est qu'ainsi que vous pourrez unifier votre personne toute entière en purifiant tous les aspects de vous-même, et exprimer de façon sûre la pulsion sexuelle telle qu'elle se manifeste maintenant. La prédominance actuelle de stagnation, de baisse de vitalité et des problèmes sexuels fréquents, survient parce que vous avez réprimé votre force de vie négative, faute d'être capable de la gérer de façon sûre. Vous apprenez maintenant une nouvelle méthode merveilleuse pour libérer vos instincts pour purifier et revitaliser votre vie.

Si l'énergie de la force vitale est concentrée dans le mal non reconnu et non-affronté, alors l'on craint cette énergie et un état de stagnation, qui semble le moindre mal, est préféré. Cet engourdissement peut être regretté et le désir peut ainsi devenir insupportable, mais la personne intérieure est encore trop confuse et trop craintive pour agir autrement. Le mal est nié, et personnalité peut alors essayer de forcer la pulsion sexuelle de façon artificielle avec des résultats tout à fait insatisfaisants. La personne peut se résoudre à faire usage de stimulants artificiels, ensuite la sexualité devient encore plus divisée du reste de la personnalité. La division parmi les niveaux crée un autre court-circuit.

La dissonance parmi les différents niveaux peut se manifester de la façon suivante. Le niveau émotionnel exprime : « Je ne veux pas aimer », ce qui indique de la haine refoulée. Le niveau mental peut dire : « Je devrais aimer, et si je n'aime pas je suis mauvais et je n'ai pas de plaisir. Je dois donc me forcer à aimer ». Simultanément un autre niveau mental peut dire : « Je n'ai rien à faire de toi ; tu es mauvais » comme excuse et comme explication pour l'incapacité d'aimer. Le niveau physique et sexuel peut dire : « Je veux te posséder pour avoir mon plaisir ». Dans un tel dilemme la sexualité est soit annulée ou fonctionne dans ce à quoi on réfère comme une perversion -- le plaisir de faire du mal, le plaisir à se nier soi et à nier l'autre, le sexe haineux, égoïste et cruel produit toujours une culpabilité qui est alors rejetée et rationalisée, comme provenant d'une attitude puritaine et non-illuminée. Mais malgré toute « l'illumination » la culpabilité reste en place. Où se trouve l'origine d'une telle culpabilité ? Certainement la culpabilité prend racine dans la haine et la brutalité dissimulées qui se manifestent de façon couverte dans l'expression sexuelle, que l'on admette ou non d'avoir ces sentiments. Si l'on ne gère pas ses désirs de rabaisser les autres, de vivre la sexualité de façon égoïste, et d'exploiter l'autre sans prêter attention à lui, ces désirs vont polluer la sexualité sacrée. Et la sexualité est en effet sacrée. Quand la sexualité est mise au service de l'inflation de l'ego et de la soif de pouvoir cela ne peut que produire une culpabilité « inexplicable » ou une culpabilité que l'on rationalise par l'éducation que l'on aurait reçue ou par des influences que l'on aurait subies pendant l'enfance.

Rien n'est aussi dangereux que l'utilisation des puissantes énergies spirituelles de façon destructive et inversée, que ce soit dans le fait actuel ou seulement en pensée et en attitude. Quand la tuerie et la haine sont enfermées dans la sexualité, celle-ci devient vicieuse et antagoniste à la spiritualité. Voilà pourquoi les gens ont agi depuis des millénaires sur leurs pulsions les plus bestiales dans la sexualité, faisant ainsi naître la croyance que la sexualité était bestiale en tant que telle. Ce n'est que maintenant que c'est possible pour les êtres humains de prendre chaque mal imaginable, d'y faire face, et de ne pas le mettre en action. Aujourd'hui il y a une

conscience chez les gens qui les rend tout à fait conscients de leur vice. Cette conscience n'est pas toujours à la surface car les gens essaient habituellement d'éviter ce qu'ils savent mais néanmoins cela existe dans la psyché. Donc il y a une résistance à s'adonner à la pulsion sexuelle car cela ressort ses négativités niées, son mal et sa destructivité.

Si vous utilisez cette clef dans l'esprit du chemin de la transformation pour vous permettre de voir et d'admettre la vérité, non seulement vous gagnerez une compréhension plus profonde de vous même, vous ferez de nouvelles connexions et vous vous purifierez davantage, mais vous activerez également la puissance sexuelle qui vous échappait tellement auparavant. Ainsi vous libèrerez votre sexualité et simultanément vous l'intégrerez avec votre soi spirituel -- sans forcer de façon compulsive et intempestive mais dans un processus naturel. Vous libèrerez l'énergie sexuelle de l'implication négative. La conscience de votre emprisonnement dans une expression sexuelle négative doit être combinée avec la pleine compréhension de la signification de ce lien. Vous devez justifier l'expression négative de votre sexualité. De quelle façon révèle-t-elle votre égoïsme, votre cruauté, votre manque d'amour ou votre avidité ?

Occupez-vous de cela, mes amis. Plus vous le ferez, moins vous vous trouverez bloqués, plus votre mouvement intérieur sera spontané, plus vous serez revitalisés par l'expérience de la fusion et plus vos forces involontaires pourront fonctionner. Mais d'abord vous devez prendre le risque de permettre à ces forces involontaires de révéler les aspects les plus profonds de votre mal que vous seriez incapables de découvrir autrement. Vos fantasmes sexuels les plus secrets, si examinés à la claire lumière de la vérité pour ce qu'ils sont vraiment, seront votre libération. Aucune vérité n'est jamais trop lourde à porter. Aucune vérité, si elle est perçue avec un sens de réalisme, ne peut jamais diminuer votre esprit et votre soi véritable. Ainsi vous revivez, vous vous réveillez de votre mort. Vous vous libèrerez de vos peurs.

Avant de terminer cette conférence, je voudrais ajouter autre chose en rapport avec ce domaine. Les principes masculins et féminins dans l'univers s'expriment dans chaque acte créatif. Comment s'expriment-ils entre et dans chaque partenaire ? Le principe masculin exprime le mouvement allant vers l'extérieur c'est à dire de tendre, de donner, d'agir, de commencer, d'affirmer. Le principe féminin exprime le mouvement réceptif du fait de prendre et de nourrir. Dans la distorsion et dans la négativité le principe masculin se manifeste comme dans les agressions hostiles, dans le fait de frapper plutôt que de donner et de tendre. Le principe féminin dans sa distorsion se transforme de réceptivité aimante et nourrissante dans le fait d'attraper, de s'accrocher, de voler de retenir et de prendre sans laisser repartir. Ces principes se manifestent dans chaque acte vivant. Les deux principes, dans leur harmonie et dans leur distorsion, existent dans les hommes et les femmes. Ils peuvent être facilement détectés par un minimum d'observation de soi. Ils sont manifestes en tant que mouvement d'âme qui peut ou peut ne pas se manifester également en tant qu'actes physiques.

Ces mouvements existent absolument dans tout ce qui a jamais été créé ou qui pourrait jamais l'être. Ce sont des manifestations intégrales de la Création. Une fois que vous définissez la façon dont les deux principes s'expriment en vous, il est

possible de connecter facilement ces expressions à vos niveaux mentaux, émotionnels et physiques. Accordez-vous cette vision. La fusion satisfaisante entre un homme et une femme est uniquement possible dans la mesure où les deux principes fonctionnent en harmonie chez les deux partenaires et se complètent ainsi l'un l'autre dans l'acte de fusion. S'il n'y pas de jeu harmonieux des principes féminins et masculins dans votre propre système psychique, s'il y a distorsion et déséquilibre, alors ceci doit inévitablement se manifester également dans votre choix du partenaire et dans la façon dont vous conduisez la relation.

La fusion harmonieuse se construit jusqu'à un point de fusion totale. La fusion totale est la satisfaction totale que les deux mouvements trouvent dans leur point culminant. Ceci est à nouveau un phénomène universel qui peut être trouvé dans chaque acte créateur que ce soit la création d'un système planétaire, la création d'un simple objet ou l'unification de deux partenaires qui s'aiment. Ce point de fusion que vous pouvez appeler orgasme, est l'accomplissement total ; le but a été accompli dans l'esprit à mesure que cette fusion est maintenant possibles pour les entités qui font des efforts dans quelque acte créatif que ce soit. Cette expérience créative peut alors avoir lieu uniquement dans la mesure que les négativités et les défenses égoïstes ont été abandonnées et que le mouvement involontaire est accepté, accueilli et suivi. L'expérience créative continuera à s'élargir jusqu'à ce que l'union totale avec le tout ait eu lieu. Alors l'entité reste à ce point de fusion dans une béatitude spirituelle sans fin, mais tant que l'univers n'a pas trouvé sa plénitude en remplissant le vide de lumière spirituelle, l'orgasme dans la création ne peut être que temporaire. Donc les parties se trouvent à nouveau séparées et continuent leurs efforts pour toujours jusqu'à ce que l'un soit tout et tout soit un. Jusqu'à ce qu'il n'y ait plus d'obscurité et qu'il n'y ait plus que lumière spirituelle, vérité et beauté.

Si vous tous saviez réellement que vous avez un trésor inépuisable de sécurité, d'amour et de lumière en vous ! Tout ce qui vous sépare de cela c'est votre pensée, votre ignorance, votre refus de ressentir, de savoir, de considérer cette vérité. Faites usage de cette vérité

Mes amis, je suppose qu'il doit y avoir beaucoup de questions à ce sujet, je suggère que nous les traitons dans la prochaine session de questions et réponses. En ce moment-ci l'énergie est tout à fait merveilleuse, très forte et vivifiante. Laissez-vous mouvoir par cette énergie. Laissez l'esprit vous mouvoir dans une expression plus libre et travaillez maintenant avec cette énergie.

Je vous laisse avec ce flux doré d'énergie et le sentiment qui a été suscité chez la plupart d'entre vous. Soyez bénis dans cette vérité de vie qui est disponible à tout moment, dans la vérité de l'amour, dans l'amour de la vérité, et dans la paix de la réalité spirituelle.

*Conférence n°207 par Eva Pierrakos le 12 janvier 1973 (édition 1996).*

*Publié par Center for the Living Force, Phoenicia (N.Y.) sous le titre: "The spiritual symbolism and significance of sexuality."*

*Traduction Marianne Hubert - Le Troisième Pôle.*

© Pathwork Foundation