



Conférence du Guide n°208  
9 février 1973

## LA CAPACITÉ INNÉE DE L'ÊTRE HUMAIN A CRÉER

Salutations et bénédictions pour chacun d'entre vous. Je souhaite la bienvenue aux nombreux nouveaux amis qui sont à la recherche de leur propre chemin intérieur. Je souhaite également la bienvenue à mes vieux amis qui sont déjà en chemin. Je tenterai d'aborder le sujet de manière à ce qu'elle soit utile pour les deux groupes de personnes, à celles qui sont nouvelles ici, ne connaissent pas la matière et espèrent trouver une réponse ce soir, je la présenterai comme une introduction à une réponse plus étendue qui viendra progressivement et je m'adresserai également, bien sûr, aux personnes qui sont déjà profondément engagées dans leur exploration de soi et ont besoin d'un autre indice pour la poursuite de leur chemin.

Ce soir, je parlerai de la capacité innée de l'être humain à créer. Il est stupéfiant de constater à quel point cette potentialité est sous-estimée. Elle est infiniment plus grande que vous ne pouvez l'imaginer maintenant. Ni vos scientifiques, ni vos psychologues, ni vos philosophes ne sont au courant de cette potentialité. À part quelques rares personnes particulièrement éclairées, la plupart des gens ne connaissent pas leur capacité latente à créer et à recréer leur vie. Certains peuvent y croire en théorie, mais très peu, en effet, le savent par expérience. J'en ai souvent parlé par le passé et il y aura donc des parties légèrement répétitives. Mais j'irai également plus loin et plus au fond de ce sujet en m'y focalisant davantage.

Quand l'homme adopte, dans ce monde tridimensionnel, son état d'ego et de corps, il se coupe automatiquement du souvenir qu'il a d'un autre état, d'une conscience où il était beaucoup moins confiné, beaucoup plus libre, beaucoup plus conscient et infiniment plus capable de façonner sa vie, et ce, de manière tout à fait incompréhensible pour la conscience humaine. Car le pouvoir des pensées, des émotions et des attitudes est immense. Ce pouvoir existe tout autant, maintenant, dans votre état actuel ; seulement, vous ne faites pas les liens. Vous ne savez pas que ce que vous expérimentez en ce moment est ce que vous avez façonné de manière tellement précise qu'il ne peut y avoir d'erreur. Comme je l'ai souvent dit, la somme totale de toutes vos pensées, croyances, suppositions, intentions, sentiments, émotions et directions de volonté conscientes, semi-conscientes, inconscientes, explicites et implicites – même conflictuelles – créent un résultat bien défini. Ce résultat est votre expérience actuelle ; c'est la manière dont votre vie se déroule pour vous. Votre vie actuelle exprime de manière exacte, telle une équation mathématique infaillible, votre état intérieur. Vous pouvez donc très bien vous en

servir comme carte pour vos régions intérieures. Après tout, cela fait partie de la méthode de ce chemin.

J'ai également souvent affirmé, et beaucoup d'entre vous ont pu le constater, que les pensées et les émotions cachées, craintes, niées et qui génèrent de la culpabilité sont plus puissantes dans leur création négative que tout ce que vous rencontrez au niveau conscient. Car la peur et la culpabilité sont de puissants agents créateurs. Elles contiennent une grande quantité d'énergie. Au niveau positif, l'enthousiasme, la joie, la vitalité, l'intérêt, la stimulation sont également de puissants agents d'énergie.

Un chemin comme celui-ci doit donc énergiquement veiller à explorer vos croyances, vos ressentis, vos souhaits et vos intentions à des couches de votre personnalité qui ne sont pas immédiatement accessibles. Souvent ces couches créent pourtant ce que vous ne souhaitez pas du tout vivre, tout simplement parce que vous ne savez pas ce que vous mettez en place et quels sont les « effets secondaires » de vos souhaits peu judicieux, de vos suppositions fausses et de vos intentions négatives. Vous ignorez également la puissance de cette matière psychique et à quel point elle se traduit inéluctablement dans la création de matière, d'événements, de circonstances et d'expériences de vie.

Quand l'homme adopte son état d'ego limité, il le fait dans un but très spécifique. Il entre dans cet état limité, s'y manifeste et s'y exprime dans un but de purification et d'unification. Il serait impossible de le faire aussi rapidement et aussi efficacement si vous étiez, mes amis, encore en pleine possession de votre conscience et de vos facultés. Car votre personnalité de l'ego, telle qu'elle s'exprime maintenant, n'est qu'un aspect isolé, ou plusieurs aspects isolés de votre personnalité globale. Une partie beaucoup plus « large », plus pleine, plus entière et plus purifiée de votre soi réel ou total ne se manifeste pas ouvertement. J'ai souvent mentionné que la personnalité était constituée d'aspects de conscience. La manifestation de certains aspects sous une forme isolée (la réalité et l'ego tridimensionnels) offre des possibilités en matière de focalisation et de conscience qui manquent lorsque ces aspects non purifiés sont perdus dans la personnalité déjà purifiée en grande partie. Il est facile de les négliger, mais ils existent néanmoins en tant qu'obstacles essentiels à d'autres développements qui dépassent de loin l'étendue de la conscience humaine. De tels développements se font, bien sûr, dans des sphères de réalité que vous ne pouvez pas comprendre pour le moment.

Il est cependant possible d'activer les capacités du soi réel, de vous focaliser dans son sens et d'être à l'écoute de sa voix intérieure, toujours présente. De manière analogue, il est possible de vous focaliser et d'être à l'écoute des aspects négatifs de votre personnalité qui sont profondément enfouis et qui doivent également être abordés sur votre chemin d'évolution. Le chemin vous apprend à contacter toutes ces couches cachées et à les gérer de manière appropriée. Il existe donc des parties de vous plus développées et des parties de vous moins développées qui ne sont pas manifestes, mais qui font néanmoins partie de vous. Avec ce qui est manifeste, vous êtes en position de et possédez les outils dont vous avez besoin pour explorer et déterrer les parties encore inconnues et pour les unifier avec les parties déjà connues.

Lorsque des personnes entreprennent cette exploration comme tâche majeure de leur vie, toute agitation disparaît et une profonde conscience du sens de leur vie et un sentiment de direction entrent dans leur âme. Ainsi, lentement mais sûrement les frustrations de la vie commencent à disparaître et une riche satisfaction les remplace. Car l'homme ne peut trouver sa place dans la vie que lorsqu'il focalise son attention sur la raison pour laquelle il est venu au départ. À l'inverse, il y a ceux, plus nombreux, qui font une division arbitraire entre ce qu'ils appellent « vivre » et leur développement spirituel. Ils ne veulent pas trop donner à ce développement parce qu'ils craignent stupidement que cela puisse court-circuiter leur « vie ». Plus ils se concentrent sur leur vie matérielle extérieure sans la relier de manière cohésive et sensée avec des considérations plus larges et plus profondes, plus ils deviennent agités et déprimés.

Quels que soient les lois et attributs divins dans l'univers, au moment où ils s'expriment dans l'état isolé de l'ego, déconnectés de la réalité intérieure plus profonde, ils deviennent distordus et destructifs. Je vous donne un exemple.

Lors de sa naissance, le nouveau-né se sent omnipuissant. C'est bien connu en psychologie. La psychologie et la psychiatrie désignent cette expression évidente de la revendication d'omnipuissance du nouveau-né comme de l'irréalisme immature et de l'égoïsme destructeur. Et il s'agit bien de cela, bien sûr. Mais c'est également bien davantage, mes amis. C'est la mémoire d'un autre état, d'un état de conscience où les pensées deviennent vraiment des choses et des événements au moment où elles sont formulées. Puisque le temps et la distance font partie de l'état de conscience tridimensionnel illusoire, ils n'existent plus dans un règne de conscience plus élargi. La conscience du nouveau-né est encore partiellement branchée sur l'état de sa personnalité globale, mais en « traduisant » cette mémoire dans l'état confiné et limité de l'ego, cela se manifeste de manière « brouillée ». Puisque l'état de l'ego est une concentration de l'état moins purifié (toujours en combinaison avec des aspects déjà développés et purifiés, censés venir en aide à la personnalité pour sa tâche de vie), le pouvoir de créer prend une forme distordue et indésirable. L'ego vit toujours dans l'illusion non seulement d'être séparé des autres, mais aussi que les autres sont par définition hostiles à son bien-être. Donc, tout ce que fait l'ego est toujours dirigé contre les autres, en compétition ou en comparaison avec eux. C'est ce qui crée la destructivité et l'égoïsme. Cela fait du pouvoir une arme dangereuse, comme vous le savez tous très bien. Vous expérimentez tous le pouvoir comme étant à craindre chez les autres et culpabilisant chez soi. Le pouvoir exclut donc toujours l'amour et la joie, car son expression est fondamentalement séparatrice.

Mais quand vous conciliez la division de votre ego avec le soi réel et global et découvrez ainsi le principe unitaire, non seulement vous découvrez que votre intérêt n'est jamais en opposition avec celui des autres (même si, à un niveau superficiel, cela peut sembler être le cas au départ), mais également que le pouvoir et l'amour ne sont pas nécessairement opposés. Vous pouvez alors commencer à utiliser votre pouvoir inné à créer et recréer votre vie et vous-mêmes. Maintenant, il se peut que vous compreniez mieux pour quelle raison il est dangereux d'être au courant de votre pouvoir de créer, tant que vous n'avez pas purifié cet aspect distordu qui s'exprime dans ce corps et dans cette vie, et tant que cet aspect n'a pas découvert les réalités

intérieures éternelles qui sont bien plus réelles que ce que vous considérez la réalité extérieure.

La frustration du nouveau-né quand sa pensée et son souhait ne se traduisent pas immédiatement dans les faits est évidente. Les crises de colère infantiles se manifestent souvent justement pour cette raison. L'immédiateté de la cause et de l'effet – la cause étant la pensée ou le souhait, et l'effet étant l'expérience – est un « acquis » permanent dans l'état de conscience qui dépasse l'ego. Une des tâches de la plupart des aspects isolés de l'ego (incarnations humaines) est d'apprendre la patience confiante, le fait de suivre le mouvement, la réceptivité sans obstination. La mémoire du pouvoir de créer doit donc temporairement être occultée de manière à ce que l'aspect manifeste de la personnalité puisse apprendre ce qu'il doit apprendre. C'est justement par l'apprentissage de cette leçon que les connexions plus profondes s'établissent à nouveau spontanément. Mais cela ne ressemble pas à la redécouverte d'un souvenir. Cela fait penser à une nouvelle découverte : la connexion de pensées, de souhaits, d'intentions, d'émotions et d'attitudes avec l'expérience établit la conscience organique du pouvoir de créer. Le danger que ce pouvoir soit utilisé contre les autres n'existe plus. Désormais, l'illusion que l'intérêt personnel irait à l'encontre de l'intérêt des autres est percée.

Inutile de mentionner que les vrais nouveau-nés ne sont pas les seuls à revendiquer l'omnipuissance égocentrique et antagoniste de ce type. Les personnes non développées, immatures et destructrices la revendiquent aussi, et souvent elles la mettent en action.

J'ai souvent fait allusion au fait que le mal en lui-même n'existait pas en tant que réalité. Le mal est toujours une distorsion de la vérité divine. Il est facile de trouver la manifestation d'origine de toute attitude destructrice et négative. Il est alors possible de constater qu'elle est destructrice ou malveillante uniquement dans sa manifestation de l'ego et dans sa séparation, mais que le même trait de base a un effet et une signification entièrement différente dans les profondeurs de la conscience unifiée – dans la réalité plus large des plans intérieurs. C'est exactement la raison pour laquelle l'aspect de l'ego isolé et incarné de la personnalité globale qui se manifeste dans le corps et dans l'ego, doit temporairement oublier sa capacité totale et son expérience complète dans un état qui ne peut être salutaire que lorsque tout le soi est impliqué.

Là où existent des conceptions erronées, de l'ignorance, des idées fausses et de la matière émotionnelle retenue (le dépit, l'entêtement, la rigidité et l'inertie), il existe de l'énergie stagnante qui doit forcément créer d'autres perturbations. Elle doit créer de l'expérience négative. Comme je l'ai dit, c'est une énergie très puissante. Ce n'est qu'en la libérant de manière directe et honnête que vous pouvez la transformer.

---

Vous, mes amis, qui suivez ce chemin, avez souvent expérimenté l'énergie immense qui vous traverse quand vous libérez la matière stagnante des émotions négatives refoulées. Quand vous exprimez, physiquement, émotionnellement et conceptuellement de la rage, de la haine et de la violence, non seulement vous faites de nouvelles connexions au sujet de vous-même qui vous donnent une nouvelle compréhension de votre rôle dans la vie et la raison pour laquelle vous vous trouvez

là où vous êtes. Cette énergie est également de la matière créatrice hautement puissante. Cette année, j'ai mentionné à plusieurs reprises que le moment était venu pour vous de pouvoir convertir de l'énergie et de la conscience négatives en manifestation positive. Eh bien, c'est ce que vous pouvez faire maintenant. Dans une certaine mesure, vous avez en fait commencé à le faire, mais vous n'êtes pas encore suffisamment conscients du pouvoir de cette énergie que vous venez de relâcher. Si, au moment où elle a quitté votre système et commence à circuler, vous arrivez à la reconverter dans un canal positif, vous pouvez effectivement amener une nouvelle création dans votre vie.

Ce qui précède vous fera comprendre toute la puissance qui existe en vous. Mais même le fait d'entendre ces paroles ne vous donnera pas la vérité, à moins d'avoir dépassé certaines attitudes séparatrices qui rendraient dangereuse cette connaissance pour vous et pour les autres. Mais ceux qui sont totalement engagés vis-à-vis de leur être intérieur, vis-à-vis du chemin, avec toutes ses épreuves apparentes de révélation et de confrontation de soi qui mène vers leurs régions intérieures, deviennent en vertu de cet acte et de cette attitude, de plus en plus conscients de la réalité spirituelle, de leur propre état d'être éternel qui ne peut jamais mourir. Et ils deviennent également conscients du pouvoir de leurs pensées, du pouvoir de leurs intentions, du pouvoir de leurs émotions. Ils apprennent à faire attention à ce qu'ils pensent, mais sans réprimer ni supprimer leurs pensées indésirables et destructrices. Ils savent que cela ne sert à rien. Ils apprennent à gérer ce type de pensées. Ils en défient l'exactitude. Ils sont ouverts à d'autres alternatives. Ils apprennent à comprendre ce qui en eux veut penser ainsi et quel est le prix qu'ils paient réellement pour cela. Ils commencent à voir la création, parce que la relation entre la cause qui est encore dans la séparation et l'effet commence à devenir plus évidente.

Au cours de ce processus de croissance, une recreation a lieu. Ce n'est pas une récompense pour un bon comportement. C'est un simple acte posé par le soi qui se trouve désormais dans un état de conscience bien plus éveillé et sait ce qu'il fait et pourquoi.

Grand nombre de mes amis sur le chemin ont commencé à expérimenter ce processus comme une réalité vivante grandissante à laquelle on peut faire une confiance absolue. Elle est infaillible dans son processus légitime. Mais la recreation ou la création ne peut jamais être un acte d'obstination. Il ne faut jamais s'en servir en laissant de côté quoi que ce soit dans votre psyché. Il existe des orientations métaphysiques et spirituelles qui connaissent et posent ce pouvoir créateur de la pensée comme principe. Mais souvent elles négligent le danger de dépasser et de sauter des étapes dans la psyché. Elles sont hypnotisées par une vérité qu'elles ont découverte – la vérité de la création de soi. Et elles arrivent à créer et à recréer là où la psyché est relativement libre d'obstructions. Mais là où ce n'est pas le cas, la création de soi est bloquée et l'énergie stagnante devient encore plus puissante. Un conflit est créé qui déchire l'âme. L'âme ne se développe pas harmonieusement parce que la personnalité construit sur ce qui est déjà libre et néglige ce qui nécessite qu'on s'y focalise entièrement. Dans cet état, l'utilisation du pouvoir (même s'il n'est pas ouvertement exprimé contre quelqu'un) devient tellement dangereuse que tôt ou tard cela mène à une crise personnelle. De telles crises seraient évitées si la personnalité se focalisait sur la partie non développée.

Voici la raison pour laquelle ce chemin spécifique nécessite beaucoup plus de courage et d'honnêteté que la plupart des autres orientations en pratique aujourd'hui. Mais c'est un chemin sécurisant et vraiment unifiant qui ne néglige rien. Il vise l'harmonie réelle de l'âme justement parce que le processus est lent et qu'il n'y a pas de résultats rapides ou magiques. Pendant une longue période, la focalisation doit se trouver sur ces régions obscures. Et ceci, pour votre propre protection, mes amis. Rien ne peut autant vous sécuriser, parce que vous évitez un processus de division, une division qui met alors en échec la tâche pour laquelle vous êtes venus dans cette vie. Vous êtes venus accomplir votre tâche et vous concentrer sur et gérer ces aspects que vous êtes le moins enclin à gérer. C'est justement la raison pour laquelle vous êtes venus vous engoncer dans cet état inconfortable, confiné et souvent douloureux dans lequel vous demeurez temporairement. C'est sûr, il n'y a que des aspects de vous ici, mais ce qui s'identifie avec ces aspects étroits souffre forcément quand la raison totale pour votre présence dans cet état de l'ego humain n'est pas encore consciente. La raison pour laquelle vous, en particulier, êtes venus et ce que vous devez accomplir et traiter doit se faire connaître. Quelle est la faiblesse que vous devez rendre consciente ? Quelle est la laideur que vous ne voulez pas voir ? Ce sont les obstructions qui font que vous ne pouvez pas créer librement. Vous pourriez déjà créer maintenant, consciemment, merveilleusement, sagement et à votre satisfaction – bien sûr, pas de la même façon qu'en étant libéré de l'état de l'ego et du corps, mais néanmoins infiniment plus que maintenant. C'est-à-dire, vous créez constamment, que vous le savez ou non. Mais l'ennui est précisément que vous ne savez pas quelles sont les créations que vous produisez involontairement. Vous créez avec chaque souffle, chaque pensée, chaque attitude. Ce sont de puissants agents, mes amis, et vous avez intérêt à savoir ce que vous faites et comment vous créez. Votre déconnexion des graines créatives que vous plantez et ce qui en résulte sont ce qui cause tant de souffrance et de frustration inutiles. Souvent, vous ne voyez le résultat que bien plus tard sans la moindre conscience de ce qui en vous l'a produit. Mais cette conscience peut être capturée à nouveau si vous le désirez.

Se focaliser de manière constructive (ce qui est très différent de le faire de manière larmoyante) sur les aspects non développés en vous signifie accomplir la tâche pour laquelle vous êtes venus dans ce monde particulier ; cela signifie que vous vous unifiez de manière à actualiser le puissant pouvoir créateur et à vous en servir consciemment et délibérément dans votre vie maintenant.

Le processus créateur et les techniques spécifiques à apprendre vous sont donnés lentement. Je vous ai montré certaines techniques en rapport avec la méditation. Lorsque vous méditez, vous créez. Dans cet état concentré, détendu, de l'énergie et de la conscience se focalisent de manière telle que de puissantes graines créatives sont libérées. Mais les techniques méditatives et créatives doivent forcément être une préoccupation secondaire pour les raisons que je viens d'évoquer. Cependant, quand il existe une certaine fondation en autopurification intérieure et en conscience de soi, ces techniques peuvent être étendues. Il y aura alors de la sécurité du point de vue de ce chemin spirituel. Votre être sera alors vraiment enraciné dans la réalité et dans un processus unifiant de manière à ce qu'aucun aspect dont vous êtes venus vous occuper ne soit laissé sans surveillance.

Le processus organique d'apprendre la méditation créative, de recréer l'expérience de vie, viendra comme une expansion intuitive et spontanée de votre conscience. Comme vous comprendrez intuitivement la réalité cosmique de manière empirique (plutôt que théorique ou intellectuelle), vous apprendrez à vous servir de vos pouvoirs et ressources innés.

Il existe un mécanisme intérieur qui est extrêmement important à comprendre et que j'aimerais éclairer un bref instant. Mes amis qui travaillent sur ce chemin ont fréquemment expérimenté que votre accompagnant peut suggérer une méditation et un engagement spécifiques en méditation en faveur d'une expression de soi positive que vous désirez profondément, à laquelle vous aspirez et par rapport à laquelle vous vous trouvez dans l'apitoiement de soi parce qu'elle vous manque. En voulant mettre cette suggestion en pratique, vous vivez une résistance inexplicable à aller de l'avant. Quelque chose en vous semble vous arrêter et vous n'arrivez pas à le faire vraiment. Ou vous pouvez oublier de le faire quand vous êtes seul ; cela ne vous vient tout simplement pas à l'esprit. Ou alors vos pensées n'ont que peu d'énergie, de conviction et de clarté ; elles sont diffuses et vous sentez donc qu'elles ont peu d'effet. Par moment, vous pouvez même vivre consciemment une franche résistance à méditer pour la chose même que vous désirez le plus. Quel est le blocage ?

Supposons que vous êtes isolé. Supposons que vous désirez une expérience relationnelle pleine et fructueuse : une abondance de joie, d'échange et de partage à tous les niveaux. Vous possédez vraiment le droit de naissance d'expérimenter cette satisfaction comme de nombreuses autres. Car l'abondance de l'univers existe pour tous. Personne n'est exclu. Néanmoins, cela peut même ne jamais vous venir à l'esprit d'en semer activement les graines en méditation (ce qui veut dire, le créer) par une pensée claire et précise dans ce sens, par un engagement à le vouloir, à l'expérimenter, à le réaliser et à amener cette expérience dans la réalité. Il se peut que vous soyez parfaitement au courant du principe d'une telle pratique méditative. Néanmoins, vous vous abtenez de vous en servir. Ce qui est encore plus significatif est que lorsque, sur base d'une suggestion, vous finissez par formuler le schéma de pensée créateur, vous trouvez en vous une réticence étrange et inexplicable. C'est comme s'il y avait un mur en vous qui vous empêchait de vous engager clairement et précisément à ce que vous désirez ardemment. Vous êtes intimement convaincu que cela pourrait exister pour vous. Vous acceptez les principes de la création dans votre esprit. Néanmoins, dans votre esprit vous vous trouvez étrangement paralysé et n'arrivez pas à lâcher vos pensées et à les envoyer dans le sol fertile, dans la substance créative de ce que j'appelle substance d'âme où toute graine viendra à maturation.

La raison de cette réticence est en fait très simple. C'est le même mécanisme finement calibré qui sait que quelque chose en vous n'est pas encore prêt pour cette expérience. Vous avez posé des obstructions sur votre chemin. Peut-être existe-t-il une réticence à donner et à accepter la réalité à votre niveau. Peut-être y a-t-il une attitude négative cachée vis-à-vis de l'autre sexe que vous ne souhaitez pas gérer parce qu'en même temps vous voulez cette relation et en avez trop besoin et n'êtes donc pas prêt à résoudre ce conflit en vous. Quelle que soit l'obstruction, il faut la confronter, l'explorer, la comprendre et la dissoudre. A défaut, et si vous créez néanmoins parce que vous possédez un mental et une volonté bien focalisés, cette volonté extérieure surimposée doit également produire des effets. C'est une

« construction de volonté » qui est en conflit avec le déni et l'obstruction intérieurs. Le refus de méditer et de le créer en soi est dans un tel cas tout à fait significatif et doit être pris en compte. Car il révélera la nature de l'obstruction qui peut alors être éliminée. Autrement vous créez obstinément au niveau de l'ego ce qui ne peut jamais satisfaire le cœur et l'âme.

L'esprit de l'ego a le pouvoir de créer. Il le fait continuellement. Mais s'il crée séparément de l'être intérieur, les résultats sont à l'avenant. La force de volonté, la volonté extérieure peuvent effectivement être efficaces dans une certaine mesure. Elles créent de la matière, de la sous-matière et de l'expérience, mais qui ne sont pas à votre avantage. Elles créent avec de l'obstination qui manque de sagesse, de perspective et de compréhension pleines, de vision et de profondeur. Elles manquent de connexion intérieure et d'intégrité et ce qu'elles construisent est souvent plus douloureux que désirable. Concrètement, dans l'exemple que nous avons choisi, cela se manifesterait dans la création d'un partenariat où surtout les parties de soi négligées coloreraient et affecteraient la relation, l'empoisonnant à partir de la base.

Quand vous trouvez votre voix intérieure qui résiste au processus de pensée créateur, ceci devrait être le signal pour vous qu'il y a des étapes à traverser à l'intérieur de vous. Vous demanderez quelles sont ces étapes ? Vous devez détourner la focalisation de la création vers la signification de votre réticence à créer ce que vous désirez et trouver l'obstacle. À la place de l'expérience désirée, vous devez alors créer la conscience et la compréhension de votre obstruction à celle-ci. Ceci finira par dissoudre la réticence de manière à vous trouver entièrement libre de planter une nouvelle pensée créative dans le sol de votre substance d'âme.

Vous ne pouvez créer quoi que ce soit qui n'existe déjà dans l'univers, mes amis. Tout existe déjà – tout existe en vous. Toutes les réponses, toute la connaissance, tout le pouvoir à créer, à ressentir, à apprécier, à expérimenter – tous les mondes existent à l'intérieur. Car l'univers véritable est intérieur alors que le monde extérieur n'en est que le reflet, comme une image dans un miroir. Tout ce que vous aurez jamais besoin de savoir à votre sujet et au sujet de votre vie existe à l'intérieur, et cette connaissance peut être actualisée si vous apprenez à vous focaliser sur elle, à la vouloir, à vous y engager, à vous diriger vers elle, à la créer. Certaines réponses existent à des niveaux plus superficiels dans le subconscient. D'autres se trouvent à des niveaux plus profonds encore, mais tout est accessible si vous traversez les étapes.

La création et la récréation sont donc surtout une question de focalisation. Si vous voulez créer à partir de votre être intérieur, il faut que ce soit une focalisation détendue. Si vous créez à partir du niveau de l'ego, ce sera une focalisation tendue, productrice d'anxiété. S'il s'agit d'une focalisation intérieure détendue, elle le sera justement parce que vous ne sautez aucune étape. Vous serez subtilement à l'écoute des réponses de votre soi intérieur et si vous détectez des obstructions, vous en tiendrez compte et vous vous en occuperez ensuite. Ainsi, vous créerez la condition pour comprendre vos obstructions.

Voici un aspect du processus de création et de récréation. C'est un aspect très important qui peut non seulement être utilisé par ceux qui sont déjà sur le chemin, mais également par ceux qui y entrent. Vous pouvez tous vous mettre à



l'écoute de vous-mêmes et demander à votre être intérieur où aller, dans quel sens vous focaliser. Mais apprendre à écouter est un art en soi qui ne se développe souvent que plus tard sur le chemin. Cela nécessite déjà un certain degré de connaissance de soi. Ce n'est pas facile à générer pour un novice, mais c'est possible, du moins temporairement, de mettre de côté l'obstination et de vous ouvrir à tout ce que la voix intérieure met en avant. Par exemple, cela nécessite d'être conscient de la manière dont vous prenez vos rêves pour la réalité ; de votre enjeu à vouloir une réponse plutôt qu'une autre ; de votre peur d'obtenir une certaine réponse. Tous ces sentiments et attitudes peuvent être subtils et bien cachés ou rationalisés de manière à ce qu'un certain degré de discernement à son sujet soit nécessaire jusqu'à ce que la voix puisse être entièrement libre. Vous ne ferez confiance à cette voix que dans la mesure où vous vous serez ainsi libéré. À chaque fois que vous mettez consciemment et délibérément votre obstination de côté ; que vous affirmez la manière dont elle se manifeste, ce que vous aimeriez ou non entendre ; et exprimez néanmoins votre confiance dans la voix divine ; vous deviendrez plus fort et plus libre. Votre foi se reposera ainsi sur une fondation ferme et réaliste.

Dans la mesure où vous êtes conscient de vouloir une réponse plutôt qu'une autre, vous éviterez la confusion et le flou. Autrement vous vous illusionnez à croire que vous recevez des réponses inspirées divinement qui ne sont en fait rien d'autre que votre ego qui prend ses rêves pour la réalité. Vos réponses intérieures ne pourront commencer à être fiables que lorsque vous aurez atteint l'état de pouvoir être très clairement conscient de l'enjeu personnel de l'ego et de vouloir une certaine chose d'une manière seulement et pas d'une autre.

Mais si vous êtes déjà conscient de votre enjeu et de votre inclination à la distorsion et à être partial plutôt qu'impartial face à la réponse que vous souhaitez obtenir, dans cette conscience même vous créez un nouveau canal de vérité dans votre réalité intérieure. Vous pouvez alors percevoir une voix très profonde qui dit la vérité. Alors, la focalisation sera sensée, détendue, tout en étant suffisamment précise pour créer de nouvelles formes-pensées et donc de nouvelles expériences désirables.

Un autre aspect important de la recreation est l'élément de temps qu'il vous faut gérer au niveau de l'ego. L'impatience est une autre distorsion d'un état de conscience plus plein où la création est immédiate. La pensée produit la forme au moment où elle est formulée. L'impatience est la mémoire de cette expérience sans la connexion à l'être intérieur de manière à ce que la leçon que l'ego doit comprendre ne soit pas comprise. Il n'y a qu'au niveau de l'ego que tout est séparé : l'effet de la cause ; l'âme de l'âme, la forme et l'expérience de la pensée ; l'intérieur de l'extérieur ; etc. La vie elle-même est en réalité une expression simplement subjective de vous, plutôt qu'une « réalité » figée, objective et immuable. Tout ce que vous expérimentez semble exister seulement dans les termes de l'ego apparemment objectifs. Plus vous focalisez dans ce sens, plus il vous semblera ainsi. Mais une fois que vous apprenez à vous focaliser davantage sur la réalité intérieure, vous percevrez également bien davantage cette autre réalité plus pleine où les aspects séparés se rejoignent dans une toile magnifique et pleine de sens d'interactions et de plénitude.

Une partie du processus créateur est la patience de lâcher prise de manière à apprendre la confiance de permettre à la vie de vous refléter ce que vous y avez mis. Et pour cela, il faut la période d'attente qui permet à la graine de pousser. Comment attendez-vous ? Attendez-vous dans le doute ? Attendez-vous avec impatience ? Attendez-vous dans la peur ? Attendez-vous dans la tension ? Ou attendez-vous dans une confiance tranquille ? Ou votre confiance est-elle plutôt de la naïveté et une expression du fait que vous prenez vos rêves pour la réalité de manière à ne pouvoir aucunement faire confiance à votre confiance ? Voulez-vous quelque chose au point où un courant de force est créé, ce qui en soi empêche la satisfaction parce que sa tension et son contenu émotionnel et mental mettent la création en échec ? Si l'attente est vraiment détendue, vous n'aurez aucun doute au sujet de son accomplissement. Vous saurez que la graine pousse pour devenir une plante merveilleuse.

Ce processus de recréation se déploie à l'infini quand la personnalité de l'ego s'unit aux autres aspects du soi qui ne s'étaient pas manifestés à la surface jusque-là. Plus c'est le cas, plus vous créez dans la joie. Cela doit vous sembler confus quand je vous dis d'apprendre à ne pas reculer devant la souffrance puis que je dis ensuite que c'est votre droit de naissance d'être dans un état de joie. Cela peut sembler une contradiction quand je dis que vous devez être prêt à renoncer (du moins pour le moment et dans un esprit correct) à ce que vous voulez créer et que vous devez avoir la foi dans le fait d'être capable de le créer. Mais ce ne sont des contradictions qu'au niveau le plus superficiel de l'ego où la dualité (l'un ou l'autre) règne en maître. En réalité ce sont des principes mutuellement interdépendants qui doivent s'unir en harmonie. En vous crispant dans tout désir trop fort, vous fermez les portes à la joie et à la création détendues – la création intérieure. La crispation indique toujours une négation, un doute, une négativité quelque part qu'il faut déterrer et gérer de manière spécifique.

Dans l'illusion de l'ego, vous percevez la vie comme votre ennemie, étrangère et hostile alors que vous en êtes la victime. Dans cette illusion, vous ne pouvez créer. Ainsi, vous verrez, mes amis, que votre prise de conscience, sur ce chemin, de la manière dont vous créez votre souffrance vous libérera inévitablement pour pouvoir créer votre bonheur.

Permettez-moi de terminer en vous disant que vous êtes bien davantage que vous ne pouvez l'imaginer maintenant. Si vous marchez dans la direction de trouver ce soi réel, de vous y identifier à travers les couches d'obscurité, vous découvrirez forcément la beauté infinie de l'univers. Avec chaque souffle, vous absorbez sa sagesse et son amour puissants. Il n'y a rien qui vous entoure et vous emplit qui n'exprime pas la magnitude d'une création divine et bienveillante. Plus vous en devenez conscient, plus de joie et de gratitude doivent se répandre dans votre cœur. La beauté infinie de l'univers ne peut être vécue en tant que réalité (par rapport à la théorie) que lorsque vous vous frayez un chemin à travers vos régions sombres.

Soyez bénis, chacun d'entre vous. Ressentez l'amour qui vous est donné à partir d'un règne où vous avez de nombreux amis qui vous ont guidé ici. Soyez en paix.

*Conférence n°208 par Eva Pierrakos le 9 février 1973 (version non éditée).  
Publié par Center for the Living Force, Phoenicia (N.Y.) sous le titre : “Innate human  
capacity to create”.  
Traduction Marianne Hubert - Le Troisième Pôle - version 23/04/2012.*

© Pathwork Foundation