



Conférence du Guide n°252
14 juin 1978

VIE PRIVÉE ET SECRET

Mes très chers amis, vous êtes bénis, une fois de plus. Un flot de rayons de lumière dorés se trouve tout autour de vous et remplit votre être tout entier. Dans cette dernière conférence de l'année, je veux vous donner encore une fois de plus une esquisse de la vie divine, une vision de la conscience du Christ qui guérit toutes les blessures de la vie, les divisions, la confusion et les conflits inutiles. Vous remarquerez peut-être que la série de conférences que je vous ai données au cours de la dernière saison de travail visait à vous offrir de nouvelles visions à plusieurs égards. Ces visions détermineront également le rythme et le climat du travail que nous accomplirons au cours de la prochaine saison de travail.

À première vue, l'ordre particulier des conférences peut apparaître arbitraire et aléatoire, mais en y regardant de plus près, vous verrez qu'il existe une séquence et un lien significatifs entre les sujets. En fait, un sujet ne pourrait pas être correctement assimilé sans l'autre. Tous forment un ensemble complet. L'étude et la méditation révèlent à quel point tous ces sujets sont étroitement liés. Chaque sujet en lui-même et tous les sujets ensemble ouvriront en vous de nouveaux canaux de conscience qui, à leur tour, vous rendront capables de vivre la nouvelle vie qui commence à se développer sur votre sphère terrestre.

Aujourd'hui, j'aimerais explorer les deux concepts que sont la vie privée et le secret. Il existe une grande confusion autour de ces deux concepts, une confusion qui fait le jeu des forces du mal et qui empêche l'homme de se développer véritablement et de satisfaire tous ses besoins. Cette confusion rend également impossible la proximité et l'intimité, alors qu'il s'agit certainement de l'un des besoins légitimes de l'homme. Le besoin de vie privée en est un autre. Lorsque l'on confond la vie privée et le secret, soit le besoin de proximité, soit le besoin de vie privée avec ses nombreux aspects importants, doit être court-circuité.

Examinons maintenant la différence entre ces deux concepts, essayons de clarifier la signification de chacun d'eux et quelles sont leurs ramifications. L'intimité est un besoin légitime de l'âme. Vous en avez besoin pour être avec vous-même. Vous avez besoin d'être seul de temps en temps pour pouvoir plonger dans vos profondeurs et trouver de nouveaux niveaux de réalité intérieure, sans être perturbé par les influences et les vibrations des autres, même s'ils sont les plus proches de vous. Parfois, vous avez même besoin de périodes pendant lesquelles vous gardez

pour vous ce que vous désirez essentiellement partager avec tous vos proches, jusqu'à ce que ce soit suffisamment mature pour être partagé, qu'il s'agisse d'une pensée, d'un nouvel état de conscience, d'une création artistique, qui ont besoin de temps pour être terminés.

Ces périodes d'intimité n'impliquent pas l'isolement ou la séparation. Elles indiquent simplement qu'être seul est nécessaire pour découvrir davantage de soi-même. Le problème vient toujours du fait que toute réalité divine a aussi une contrepartie déformée et diabolique. Si vous recherchez l'intimité afin d'éviter tout contact, il s'agit d'une distorsion de ce type. Si vous évitez l'intimité parce que l'anxiété qu'elle peut susciter au départ n'est pas explorée et comprise dans sa véritable signification, il s'agit, là encore, d'une distorsion.

De nombreuses personnes ne sont pas du tout conscientes de négliger leur besoin d'intimité. Elles peuvent parfois se retrouver seules en raison de circonstances indépendantes de leur volonté. Mais même dans ce cas, elles parviennent à cacher leur être intérieur par des pensées superficielles, des bruits extérieurs ou intérieurs, dans le but d'éviter ce contact intérieur profond auquel l'âme aspire. Les personnes qui vivent constamment dans des conditions d'activité intense peuvent avoir produit de telles conditions de vie parce qu'elles désirent avoir une « raison » extérieure pour éviter d'être seuls. Mais il est tout aussi vrai que des gens vivent dans des conditions de promiscuité tout en parvenant, d'une manière ou d'une autre, à préserver leur intimité intérieure, et parfois même extérieure, au milieu de toute l'agitation qui les entoure.

Il est vrai aussi que des personnes généralement seules peuvent avoir créé ces conditions par peur du contact. Mais si la peur du contact existe, il s'agit principalement de la peur du contact avec soi-même et accessoirement du contact avec les autres. Par conséquent, leur solitude ne comblera pas leur besoin d'intimité. Comme nous l'avons mentionné, elles seront seules sans en profiter, tout comme elles seront avec d'autres personnes sans saisir l'occasion pour établir un véritable contact et créer une intimité.

Et le secret, alors ? Le secret n'est jamais positif, du moins jamais dans son sens réel. Nous ne parlons pas du soi-disant « secret » que vous gardez pour préparer une belle surprise à un être cher. Ce n'est pas vraiment un secret, car il est finalement sensé être une occasion joyeuse. Les secrets cachent toujours quelque chose de négatif, sinon ils ne seraient pas gardés secrets. Il est très important de s'en rendre compte. Bien qu'il soit tout à fait évident et pas du tout obscur, subtil ou difficile à reconnaître, il est surprenant de voir combien de fois ce fait est totalement négligé. Quel que soit le secret que vous souhaitez cacher à une ou plusieurs autres personnes, si vous y regardez de plus près, il ne vous sera pas difficile de voir que vous souhaitez cacher quelque chose de désagréable à quelqu'un. Soit c'est vous qui souhaitez cacher quelque chose aux autres, soit c'est une autre personne qui souhaite vous impliquer dans la dissimulation de quelque chose de négatif ou de destructeur. Si ces choses cachées - les secrets - étaient révélées, elles pourraient être traitées et totalement résolues afin qu'une belle création positive puisse prendre leur place. Mais en gardant le secret, les pensées négatives, les actions malhonnêtes, les comportements malveillants et destructeurs sont alors maintenus et constamment entretenus.

Celui qui a intérêt à garder quelque chose de secret – seul ou avec une ou plusieurs autres personnes - est parfaitement conscient qu'il s'agit de quelque chose de négatif, sinon il n'aurait pas le moindre besoin de garder ce secret, quel qu'il soit. Il est donc absurde d'invoquer que le maintien d'un secret est une qualité. Mais ce qui se passe généralement, c'est que l'on se sert de la vie privée pour camoufler l'intention de garder des secrets. En d'autres termes, la personne qui garde un secret utilisera son droit et son besoin d'intimité pour dissimuler qu'elle garde réellement un secret. Ainsi, l'arme des forces des ténèbres consiste toujours à semer la confusion et à utiliser une vérité pour dissimuler un mensonge.

Le concept de vie privée n'implique jamais de garder des secrets. C'est tout le contraire qui est vrai. Ce qui mûrit dans l'intimité, lorsqu'il est divinement inspiré, est ensuite toujours partagé et transmis aux autres. Il n'est jamais destiné à cacher quoi que ce soit. Seuls, la malhonnêteté, le mensonge, l'intentionnalité négative, la destructivité d'une manière ou d'une autre, doivent être cachés aux autres. Rien de ce qui est vrai et beau n'a besoin d'être gardé secret, jamais.

Parfois, l'excuse « je ne serai pas compris » ou « je serai injustement critiqué » est utilisée comme justification pour garder des secrets. Là encore, cette excuse n'est pas valable, car si vous êtes dans la vérité, le fait d'être compris des autres n'est pas à ce point nécessaire que cela vaudrait la peine de créer des murs impénétrables entre soi et les autres. Si vous êtes dans la vérité, vous faites l'effort pour qu'ils vous comprennent et vous utilisez leurs critiques comme un outil supplémentaire pour explorer la réalité de la situation que vous avez envie de garder secrète.

Celui qui garde un secret a peur de ne pas être dans la vérité, ou sait même qu'il n'est pas dans la vérité, mais sans avoir la moindre intention de changer ce fait. En le faisant, il est malhonnête, car il sait que l'autre personne pourrait réagir à ce qu'il cache et ça, il veut l'éviter. Autrement dit, il souhaite le respect et l'amour qu'il pourrait peut-être ne pas avoir si le secret était révélé. En fin de compte, garder des secrets est donc toujours un vol. C'est une action de tricherie qui vise à obtenir un résultat qui ne peut pas ou ne sera pas atteint si le secret est révélé. Garder des secrets signifie également éviter l'effort et la responsabilité de trouver une solution équitable, honnête et véridique à laquelle l'autre ou les autres peuvent participer.

Les secrets sont toujours une antithèse à la relation, à l'intimité, au contact réel et épanouissant. La personne qui garde un secret n'est jamais épanouie sur le plan émotionnel. Elle maintient un mur de séparation entre elle et les autres et se demande ensuite pourquoi elle se sent si seule et incomprise. Il ne lui vient jamais à l'esprit d'en faire le rapprochement. Elle blâme même souvent les autres pour son état et s'en sert pour justifier sa discrétion au lieu de faire la seule chose qui soit valable, significative et intelligente, à savoir dévoiler tous les secrets et se rendre aussi transparente que possible. Ce n'est pas une chose facile ou rapide à réaliser. Cela demande de la patience, du temps, des efforts et toute la bonne volonté que vous pouvez mobiliser.

Souvent, l'une des raisons importantes de la dissimulation est la peur de s'exposer. Cette peur dit : « Si je me montre tel que je suis vraiment, ils ne

m'aimeront pas ». Dans ce raisonnement, si on peut l'appeler ainsi, certains faits évidents sont ignorés. Par exemple, vous supposez que l'amour, le respect ou l'approbation des autres sont plus importants que le vôtre. Vous ignorez que le courage et l'honnêteté de la transparence, quelles que soient les facettes honteuses qui doivent être révélées, créent en tout premier lieu davantage d'estime de soi que le secret ne le pourrait jamais. Et donc, en fin de compte, la transparence doit aussi créer l'estime et l'amour des autres.

Cette voie est clairement destinée à éliminer progressivement, mais sûrement, tous les secrets. D'abord, vous apprenez à ne plus avoir de secrets pour vous-même. Vous faites l'expérience qu'il existe une grande partie du matériel que vous aviez ignoré, qui était inconscient et qui était secret pour votre esprit conscient. Ensuite, cette même honnêteté et ouverture que vous avez acquises envers vous-même, vous apprenez à l'appliquer aussi aux autres. Si vous suivez cette voie, vous ne pourrez que constater que c'est la seule façon d'être, d'exister. C'est la seule façon de satisfaire votre besoin de contact. C'est la seule façon de vivre sans peur ni anxiété, sans honte ni dissimulation, sans faux-semblants ni façades. Le soulagement que procure ce mode de vie est un vin bien plus capiteux que toute pseudo-solution ne pourrait jamais l'être. Ceux qui ont commencé à y goûter ne peuvent plus supporter longtemps de revenir au secret dans quelque domaine ou à quelque égard que ce soit, quoi qu'il arrive.

Si vous avez des pensées négatives, des soupçons ou des accusations à l'égard d'autres personnes, au lieu de les nourrir secrètement pour vous-même ou de les partager avec une tierce personne comme un secret mutuellement gardé, révélez tout au grand jour. En agissant ainsi, vous indiquez que votre volonté d'être dans la vérité est plus grande que votre opinion négative, vos accusations, vos soupçons. Vous allez entreprendre un voyage au sein du grand voyage de la vie pour explorer la vérité particulière de cette situation. Vous ne pourrez pas manquer d'être éclairé par la vérité réelle, porteuse de paix et unificatrice, si vous vous y engagez plus que toute autre chose. En revanche, vouloir préserver votre secret indique clairement que vous n'avez pris aucun engagement envers la vérité – probablement pas même envers la vérité qui vous intéresse -- et que vous avez le désir de maintenir vos opinions négatives, vos accusations et vos soupçons précisément parce que, au fond de vous, vous savez déjà que vous n'êtes pas dans la vérité, mais sans vouloir l'admettre.

Le fait que des accusations soient révélées publiquement n'est pas nécessairement un signe d'ouverture et l'inverse du secret. Cela peut simplement signifier que les facteurs hostiles et agressifs l'emportent sur le secret.

Il est facile de voir que l'homme nouveau et la femme nouvelle sont incapables d'entretenir des secrets. Les secrets ne peuvent pas être supportés par la conscience qui commence à émerger. Ils sont vécus comme un fardeau insupportable, ce qu'ils sont en réalité. La forme spirituelle d'un secret est exactement cela : un lourd fardeau. Plus la conscience devient éclairée, plus elle est imprégnée de l'esprit du Christ, plus vite le fardeau sera dissout de la manière la plus productive et créative possible.

Vous avez commencé à expérimenter ce nouveau mode de vie dans votre propre communauté en pleine croissance. C'est précisément ce qui se passe, une ouverture et une transparence toujours plus grandes dans lesquelles tous les secrets de vous-mêmes et des autres sont vécus comme des fardeaux insupportables, comme des entraves à la lumière et à l'amour. Le prix à payer pour garder un secret devient trop élevé, trop absurde. Aucun effort pour éliminer les secrets afin que l'âme puisse se tenir claire et nette - visible pour tous - n'est trop grand.

Tel doit être l'objectif. Cela s'applique à toutes les formes de relations : aux partenariats homme/femme, à toutes les formes d'amitié et, enfin, aux relations entre pays. En gardant secrets les aspects négatifs, il est également impossible de révéler le meilleur de vous-même. Vous êtes gêné. Ou tout simplement, les pensées, les rêves et les désirs les plus intimes d'une personne vous font sentir honteux. Au départ, ces aspects sont souvent loin d'être honteux ou mauvais. Mais quelque chose dans l'âme les rend négatifs en raison du voile de secret qui les enveloppe. Le simple fait de croire qu'il doit y avoir quelque chose de caché, crée une aura de brouillard, d'obscurité, qui englobe progressivement le meilleur de la personne. Il est donc essentiel que ce brouillard soit dissout, que ce qui est caché soit carrément négatif ou ne le devienne qu'en raison du processus de dissimulation.

Le processus de dissolution des secrets cachés consiste, dans une large mesure, dans le travail que vous faites déjà sur ce chemin. Vous trouvez le courage d'exposer ce qui était jusqu'alors un secret. En aucun cas, vous n'avez eu à regretter cette démarche, car, en le faisant, vous avez toujours trouvé plus d'amour, plus de respect, plus d'amitié, plus d'aide, plus de reconnaissance de vos vraies valeurs, sans parler du soulagement de perdre un fardeau insupportable. La clarté, le sentiment de libération et le vin enivrant de ne plus faire semblant d'aucune façon sont la porte d'entrée directe vers l'estime de soi que vous recherchez si désespérément de manière fallacieuse auparavant.

Si votre révélation semble avoir suscité plus de critiques et de censures que d'amour et de compréhension, je vous dirais, mes amis, que votre révélation a certainement eu lieu d'une mauvaise manière. Il est facile de confondre la vraie voie et la fausse. La vraie voie est la volonté absolue de suivre la volonté de Dieu, de laisser tomber toute attitude, action ou objectif qui vous est cher s'il s'avère qu'ils sont nuisibles et contraires à la loi divine, d'utiliser ceux à qui vous vous révélez comme des miroirs qui vous aident à reconsidérer certains de vos schémas antérieurs. Leur réaction ne doit pas être une règle inflexible à laquelle vous devez vous conformer, mais elle doit vous amener à réfléchir et à être réellement disposé à reconsidérer quoi que ce soit.

La fausse façon de s'exposer et de dissoudre les secrets est la manière enfantine du soi inférieur qui dit, en fait : « Si je te montre mes secrets, j'exige que tu les approuves et que tu m'approuves, même s'ils sont destructeurs. Si vous ne le faites pas, je vous accuserai de me laisser tomber et j'utiliserai cela comme une preuve qu'être ouvert n'est pas avantageux ». Alors, soyez prudents, mes amis, lorsque vous jugez les conséquences de vos révélations. La clé se trouve toujours au plus profond de vous : êtes-vous vraiment animé du désir sincère d'être dans la vérité et de faire la volonté de Dieu ?

Par ailleurs, lorsqu'il existe une véritable violation de votre vie privée, vous devez également le savoir clairement. Lorsque d'autres personnes essaient de s'immiscer dans votre vie privée, pour des raisons négatives, par curiosité malsaine, par volonté de trouver ce qu'elles pourraient utiliser contre vous, ou parce qu'elles veulent prouver quelque chose contre vous afin de se sentir mieux et améliorer leur valeur personnelle qui s'est dégradée, alors vous devriez effectivement leur fermer les portes. Mais le fait est que vous ne pourrez jamais vraiment faire la distinction entre d'une part, la curiosité réelle et la violation de votre vie privée et, d'autre part, l'intérêt sincère pour vous et le désir d'entrer en relation avec le vrai vous de la part des autres, à moins que vous ne soyez prêt à renoncer à tous les secrets, à moins que vous n'ayez déjà commencé à le faire. Tant que vous aurez intérêt à vous cacher, votre évaluation des motivations des autres sera très imprécise et peu fiable.

La révélation de soi, l'ouverture, la transparence, ce n'est pas seulement une nouvelle habitude qui doit être acquise avec patience, dévouement et persévérance, parce que vous reconnaissez leur importance pour vous et pour ceux qui vous entourent, avec lesquels vous souhaitez entrer en relation. C'est aussi un art qui s'apprend et que vous devez apprendre. Souvent, l'hésitation et les inhibitions qui existent au départ peuvent être levées lorsque vous apprenez à vous exprimer, à transmettre ce qui semble d'abord difficile à exprimer. Ne vous est-il pas souvent arrivé de raconter un rêve de manière tout à fait appropriée, une fois que vous avez commencé à le faire, alors que vous étiez d'abord convaincu qu'il ne pouvait pas être expliqué ? Entre les quatre murs de votre soi intérieur, les pensées, les attitudes, les expériences et les sentiments semblent si vagues, si diffus, si difficiles à expliquer que vous ne cherchez même pas à les transmettre. Mais une fois que vous savez qu'il est possible de le faire, même si toutes les nuances ne sont pas correctes à cent pour cent, vous fournirez des efforts et serez surpris de voir à quel point vous pouvez être clair et atteindre d'autres personnes qui peuvent avoir des expériences intérieures similaires et ainsi se connecter émotionnellement avec vous plus rapidement et mieux que vous ne l'auriez soupçonné.

Ce que je veux dire, c'est que la communication est un élément essentiel de la révélation de soi et de l'ouverture. Il faut fournir des efforts, beaucoup d'efforts, mais ces efforts seront hautement récompensés. Ce qui semble d'abord embarrassant, ne l'est que parce que vous ne pouvez pas vraiment l'exprimer avec les mots appropriés. Une fois que vous aurez essayé, ces mots viendront. Vous développerez une nouvelle et merveilleuse façon de vous exprimer, ce qui renforcera en soi votre sentiment de sécurité et d'utilité. Votre incapacité initiale à vous exprimer correctement est entièrement due au fait que vous ne le voulez pas vraiment et que vous ne permettez donc pas à Dieu de vous remplir. Le Saint-Esprit vous inspirera les mots justes et cela fera tomber les murs que vous avez construits autour de vous.

Examinons la nature des différentes relations humaines à la lumière de ce sujet. La plus intime de toutes les relations - entre un homme et une femme qui s'aiment et ont l'intention de tout partager – repose sur leur capacité à ne pas avoir de secrets. Cela comprend les secrets extérieurs, mais aussi les secrets intérieurs, plus subtils. Si vous ne prenez pas le risque de mettre tout votre être en jeu, le bonheur attendu ne pourra jamais se matérialiser. J'ai déjà abordé ce sujet notamment avec le thème spécifique des relations entre partenaires. Je dois le répéter ici dans le contexte de la tendance de la personnalité à garder le soi secret.

La fausse croyance que le soi n'est pas acceptable doit être remise en question encore et encore. Il faut prendre le risque, encore et encore, étape par étape, jusqu'à ce que tout soit révélé au grand jour. C'est alors que peut commencer le processus de la communication permanente et de partage des processus intérieurs. Encore une fois, il ne s'agit pas d'un objectif ponctuel qui serait maintenant atteint une fois pour toute. Bien sûr, il peut exister une grande quantité de résidus que vous avez accumulés. Une fois que vous les avez nettoyés et que tout est connu de vous, le processus continu peut commencer. Car l'âme n'est pas statique et fixe. Elle bouge et change constamment, produisant sans cesse de nouvelles expériences intérieures, de nouveaux sentiments, de nouveaux matériaux de pensée, de nouveaux objectifs, de nouveaux rêves. Mais une fois que vous avez fait le vide en vous, le processus dynamique de développement de l'âme peut être partagé beaucoup plus facilement. L'art de communiquer, de s'exprimer, de s'expliquer adéquatement se développe au fur et à mesure que vous grandissez. Vous devenez ainsi un canal de plus en plus ouvert à l'inspiration divine, ce qui influencera également le choix des mots, des nuances et des distinctions qui semblent si difficiles à exprimer, le ton de voix qui contribue également à vous rendre plus clair. Ainsi, ce qui était autrefois une prison étouffante pour votre soi intérieur deviendra un champ ouvert, toujours plus clairement accessible à tous les autres, qui atteindra les horizons infinis des possibilités divines. Un état d'esprit se développera dans lequel il n'y aura rien à cacher, dans lequel se cacher semblera totalement absurde et où être totalement transparent représentera la plus grande joie.

Sinon, comment pourrez-vous connaître votre valeur réelle à moins de prendre le risque de révéler ce qui est en vous maintenant ? Dans ce processus, vous découvrirez inévitablement que vous êtes bien davantage que vous ne le craigniez. Sinon, comment pourrez-vous vous épanouir et étancher votre soif d'ouverture aux autres et d'intimité ? Ce désir ne pourra jamais être satisfait, peu importe les efforts que vous déployez pour tenter de le nier ou de l'atteindre par des pseudo - réponses.

Le mot « amitié » devient une farce si vous sentez qu'il existe quelque chose de caché entre vous et vos amis. Il s'agit au mieux d'une amitié très limitée. Et vous ne saurez jamais vraiment si vous êtes aimé et accepté. Vous devez toujours avoir peur et vous méfier, tant que vous ne prenez pas le risque de montrer à votre ami tout de vous, tout ce que vous avez gardé caché. Mais bien sûr, cela inclut toujours la volonté fondamentale de changer un acte, un objectif ou une attitude du soi inférieur. Cela requiert la confiance dans le fait que les objectifs et les attitudes de votre soi supérieur vous apporteront bien davantage ce dont vous avez besoin. Si cette confiance fait défaut, alors c'est ce que vous devez partager et peut-être recevoir de l'aide.

L'objectif global de ce chemin vise évidemment à lever les secrets et à vous rendre disponible aux autres. Si vous examinez sous cet angle vos progrès réalisés jusqu'à présent, vous verrez clairement que si vous vous êtes libéré et avez amélioré vos conditions de vie, si vous avez acquis une nouvelle confiance en vous et un sens de votre propre valeur, si vous faites davantage confiance à Dieu et à la vie et connaissez l'abondance divine, c'est grâce au courage de vous être ouvert et d'avoir révélé des secrets subtils extérieurs et/ou intérieurs. Regardez où vous vous cachez

encore et vous trouverez la clé de l'endroit où votre vie est encore bloquée par rapport à l'épanouissement qui vous attend.

Lorsque vous regardez votre monde, les relations entre pays, vous voyez clairement combien ce facteur pèse. Les relations entre les pays sont davantage marquées par le secret, les faux-semblants et la dissimulation, que toute autre relation. L'ouverture entre les gouvernements des différents pays n'est même pas considérée comme acquise. Toutes les parties concernées considèrent que ne pas être transparent est une saine diplomatie. Dans ce domaine, l'humanité est loin derrière ce qu'elle pourrait et devrait être, et loin derrière les autres domaines des relations humaines, bien que ceux-ci laissent à désirer aussi. Si vous observez les attitudes générales dans le mariage, vous constaterez également à quel point les conjoints gardent des secrets les uns envers les autres, non seulement en ce qui concerne les actions et les expériences réelles passées et présentes, mais aussi en ce qui concerne leurs pensées, leurs sentiments et les nuances intérieures de leur expérience. Faut-il s'étonner que le mariage ne fonctionne pas très bien et que les conjoints ne peuvent rester ensemble ? Pourtant, à cet égard, c'est tellement mieux que dans les relations entre les différents gouvernements. Et c'est là qu'existe le plus de méfiance, de tromperie et de conflits. Tant que l'humanité ne commencera pas à envisager une toute nouvelle façon d'interagir, la paix ne pourra pas vraiment être une réalité, le partage des richesses que Dieu a fournies ne pourra pas avoir lieu, la justice et la fraternité resteront des mots vides. En bref, la volonté d'ouverture doit exister. Il faut comprendre qu'il s'agit d'une condition préalable à une vie de paix, de joie et d'harmonie entre tous les peuples de cette terre. Il faut ensuite l'apprendre minutieusement en tant que nation, tout comme vous le faites en tant qu'individus.

Vous êtes des pionniers qui apportez un nouveau modèle à ce monde. Je l'ai déjà dit et je le répète, cette fois, en rapport avec ce sujet. En établissant votre vie communautaire, vous rencontrez fondamentalement le même problème que l'humanité dans son ensemble rencontre en établissant la société. Vous voyez clairement que ceux qui se cachent, qui ne partagent pas tout d'eux-mêmes, représentent une sombre barricade qui entrave la croissance de l'ensemble. Vous devez le faire comprendre à ceux qui n'osent pas encore être vrais. Vous devez le savoir par vous-même. Vous apprendrez de plus en plus, lentement peut-être, mais sûrement, à vous montrer totalement, sans aucune fausse projection de vous-même. Dans la mesure où vous ne faites pas confiance au processus d'une « vie sans secret », vous devez comprendre que vous nourrissez une fausse projection de vous-même. Vos secrets signifient exactement cela : « Je veux que vous me voyiez, non pas tel que je suis, mais tel que je prétends être ». Une fois que vous le voyez clairement, comment pouvez-vous imaginer que cela n'ait pas les plus graves conséquences sur votre relation avec vous-même, avec les autres, avec votre Dieu ? Comment cela pourrait-il ne pas affecter toute votre vie extérieure et intérieure et ceux avec qui vous êtes impliqué et tentez d'établir une relation agréable ?

Imaginez simplement, essayez de visualiser ce que serait la vie si vous saviez qu'il n'y a jamais rien à cacher ? Et si vous avez l'impression qu'il y a quelque chose à cacher, peut-être que ce que vous cachez est en réalité quelque chose de dommageable, de destructeur pour vous-même et/ou pour les autres et devrait être d'autant plus révélé que vous avez besoin d'aide pour reconnaître pourquoi vous désirez cet acte ou cette attitude. Vous avez alors besoin d'aide pour changer vos

mécanismes intérieurs afin de ne plus avoir besoin de désirer un acte ou une attitude dommageable.

Peut-être aussi que ce que vous croyez devoir garder caché est en réalité un bel aspect de vous qui doit être partagé. Ou peut-être pensez-vous seulement que c'est mauvais et que vous avez besoin de l'expérience de l'exposer avant d'être vraiment convaincu que vous n'avez rien à cacher. Même ce qui est votre soi inférieur ne doit pas être caché, afin qu'il puisse être guéri et transformé. Imaginez ce que cela ferait de ne plus rien cacher à personne. Imaginez comme ce serait libérateur, comme si vous vous débarrassiez d'une lourde armure. Imaginez la joie et la fierté saine, la tête haute, l'œil clair en sachant que vous pouvez vraiment être ouvert à tous.

Ce n'est que lorsque cet état de conscience est atteint que le véritable épanouissement peut commencer. Vos potentiels illimités de grandeur, de créativité, de talents encore cachés, d'universalité et d'unicité, votre essence et votre beauté ne peuvent jaillir que lorsque l'enfermement de la dissimulation est supprimé. Le processus d'épanouissement personnel commence par la suppression des murs du secret, de l'enfermement qui consiste à se cacher et à tromper le monde sur ce que vous êtes vraiment, et il se poursuit par la libération du meilleur de vous-même, seulement après que cela ait été accompli. Bien sûr, le processus se chevauche souvent et change dans les deux sens. Alors qu'une couche ou un aspect de la dissimulation est dissout, de nouvelles qualités et de nouveaux atouts que vous n'avez jamais connus se développent. Puis, vous revenez à d'autres zones de dissimulation dont vous n'étiez même pas clairement conscient auparavant, afin que davantage de vos potentiels puissent commencer à se déployer.

Pouvez-vous visualiser un monde dans lequel personne ne cacherait plus rien à personne ? N'est-ce pas le paradis ? C'est la direction que prend l'évolution, mes amis. C'est ce que signifie le nouvel âge. Comment le Christ en vous peut-il vraiment s'exprimer à travers vous et vers vous si vous avez un agenda caché ? Comment votre divinité peut-elle s'épanouir si vous n'êtes pas libre et si vous continuez à projeter un faux soi dans le monde ? Ne rationalisez pas en prétendant que c'est pour préserver votre vie privée. Regardez les vrais motifs, les vraies raisons pour lesquelles vous maintenez cet état douloureux et inutile d'isolement et de tromperie - car c'est ce que cela signifie vraiment.

Il y a fondamentalement trois raisons au fait de résister à renoncer à vos secrets : (1) la crainte que votre soi inférieur vous rende complètement mauvais et votre refus de prendre le risque qu'il n'en soit pas ainsi, que les autres ne vous rejettent pas et que vous ne trouverez pas nécessaire de le faire vous-même ; (2) l'ignorance qu'il existe un moyen d'apprendre à communiquer tout ce qui semble actuellement impossible à communiquer; le refus d'apprendre le processus progressivement, pas à pas; (3) la crainte d'être trop vulnérable lorsque toutes les couches dures tomberont (et les secrets sont certainement l'une des couches les plus dures). Le dénominateur commun de ces trois facteurs est votre résistance à vous en remettre entièrement à Dieu et à faire confiance à sa volonté. Elle se perpétue par votre choix de suivre les voix des forces obscures qui vous incitent à faire confiance à vos fausses tactiques destructrices menant à la séparation, pour votre sécurité et la résolution de vos problèmes. Vous devez prendre conscience de

ces influences, et vous avez impérativement besoin de les défier et de les réfuter. Vous devrez faire activement de nouveaux choix d'action, de comportement et de recherche de solutions.

Avant de terminer cette conférence, je souhaite parler davantage du troisième facteur, la peur de la vulnérabilité. Cette vulnérabilité va au-delà de la peur évidente d'être moins « protégé » des blessures et des déceptions. Cette peur est une pure illusion et il est facile de la découvrir comme telle, une fois que vous avez le courage de prendre des risques. Mais il existe un autre type de vulnérabilité dont je souhaite vous parler. À mesure que vous devenez plus ouvert, plus accessible, moins caché, de nouvelles capacités de perception se développent. Ce que vous ne perceviez auparavant que faiblement devient de plus en plus aigu, plus clairement défini. Dans de nombreux domaines de la vie, cela constitue immédiatement et directement un atout considérable. La seule chose est que ce résultat souhaitable est totalement ignoré par la personnalité, car il existe trop d'obscurité et de brouillard qui recouvrent la réalité. Par conséquent, la motivation d'utiliser la nouvelle perception fait défaut.

Mais il existe aussi un autre effet créé par cette vulnérabilité nouvellement développée qui n'est pas immédiatement ressenti comme désirable. C'est une douleur de deuil face à la destruction causée par le mal. Il est sain et bon que cet état se développe en vous, que vous puissiez en faire l'expérience. Il se manifeste de différentes manières, et plus vous en serez conscient, plus vous ferez l'expérience de cette douleur très saine. Vous pouvez ressentir une douleur lorsque vous voyez les dons de Dieu dans la nature être délibérément détruits. Vous pouvez ressentir une douleur à propos de la souffrance sur ce plan d'existence. Par exemple, les animaux qui doivent être la proie d'autres animaux afin de maintenir le cycle de vie ressentent profondément qu'ils remplissent leur fonction. Et dans un sens, cette souffrance est certainement bien moindre que celle infligée volontairement par l'indifférence et la cruauté de l'homme. Pourtant, le fait qu'ils doivent passer par cette phase de leur propre évolution est douloureux, bien qu'il y ait une justesse intrinsèque à cela. Ce sont des aspects incarnés de la conscience qui ont besoin de ces expériences, mais ils sont néanmoins, au niveau de la manifestation, beaucoup plus innocents que l'homme qui a une conscience qui lui donne beaucoup plus de responsabilités.

Ce que je dis ici peut sembler contradictoire, mais ce n'est pas le cas. Je dois vous demander d'essayer de comprendre cela dans votre profondeur, la véritable compréhension viendra de là. La compassion et l'amour, la gratitude pour la beauté de la création, l'appréciation et la joie qu'elle suscite doivent aussi créer une douleur profonde que vous devez ressentir. Elle est tellement différente de la douleur névrotique, de la douleur par association, de la douleur de l'autopunition masochiste qui s'identifie à ce qui semble être une victime. Cette douleur vivante, saine et aimante est aussi le seuil de la joie et de l'extase.

Un autre aspect de cette douleur est la reconnaissance des dommages infligés par des pensées de contre-vérité à propos de vos semblables; des pensées de malveillance et de suspicion injustifiée; des actes intérieurs et/ou extérieurs de tricherie factuelle, psychologique, émotionnelle et spirituelle qui imposent des désavantages injustes aux autres, même si cette tricherie peut être camouflée et

rationalisée jusqu'à ce que la conscience l'ignore vraiment et lutte de toutes ses forces contre la reconnaissance.

Tant que cette douleur est niée, le prix à payer est beaucoup plus élevé, car elle ne peut que se retourner contre celui qui l'inflige ou qui est de connivence avec ceux qui le font, en restant les bras croisés. De nombreux schémas d'autodestruction ne sont jamais liés à la douleur que vous avez involontairement et aveuglément infligée parce que vous ne vous êtes pas permis de le savoir et de le ressentir. Il semblait trop tentant de suivre la voie des forces obscures et trop indésirable d'y renoncer. Mais ce n'est pas seulement votre propre douleur à ce sujet qui est redoutée et évitée, se transformant ainsi en culpabilité débilante et en autopunition indirecte; vous devez également ressentir la douleur libératrice là où elle n'a rien à voir avec vous, là où vous la voyez simplement exister sur cette sphère et permettre à cette expérience de renforcer votre détermination à devenir un guerrier toujours plus fort dans la légion qui lutte pour les forces de la lumière.

Ainsi, mes amis bien-aimés, une fois que les murs de la séparation et du secret s'écroulent devant vous, vous entrez dans un monde magnifique de lumière, de bonté, de joie jubilatoire, de vie éternelle, d'existence sans peur. Ce monde ne peut exister que chez une personne sans défense, libre de toute armure, qui ne nie pas la douce vulnérabilité qui peut éprouver toute souffrance créée par les forces du mal. Si vous vous endurez contre ce genre de douleur, vous reniez également la joie qui est censée être la vôtre pour toute l'éternité.

Les bénédictions de tous les anges vous accompagnent, les bénédictions du Très-Haut coulent à travers eux jusqu'à vous, enrichissant et guidant vos vies. La présence du Très-Haut, du Créateur, vit dans votre cœur et votre âme si seulement vous voulez la voir et la sentir. La courte période pendant laquelle je ne vous donnerai pas de conférences ou ne répondrai pas à vos questions sera pleinement utilisée par tous ceux qui le souhaiteront, de sorte que nous ne pouvons pas vraiment parler d'interruption. Il s'agit simplement d'un temps pour reprendre son souffle et se ravitailler pendant que votre chemin intérieur progresse et assimile ce que vous avez appris. Soyez toujours conscients que vous êtes ici sur ce plan terrestre pour trouver votre véritable être et vous accomplir pour Dieu. Vivez en Lui.

Conférence du Guide n°252 du 14 juin 1978 (version non éditée).

Publié par Center for the Living Force, Phoenicia (N.Y.) sous le titre: "Privacy and secrecy".

Traduction Marianne Hubert - Le Troisième Pôle - version 22/01/2022.

© Pathwork Foundation