



Integral Presence®

## MÉDIUMNITÉ

Copyright 1978 par Eva Pierrakos, août 1978

### Introduction

Au cours de mes nombreuses années de médiumnité, l'expérience m'a permis de constater à quel point ce phénomène est mal compris. Même si la majorité des membres de notre Voie ne sont pas appelés à remplir une tâche de médium, je considère qu'il est important de comprendre tout ce qui est possible à ce sujet, ne serait-ce que parce que beaucoup de lois et de conditions préalables relatives à la médiumnité s'appliquent également à l'ouverture d'un canal personnel vers la Réalité Divine, vers le Soi Supérieur. Je discuterai brièvement de certains facteurs et faits fondamentaux de la médiumnité qui sont généralement connus des parapsychologues, des chercheurs psychiques et des médiums en activité, mais qui ne sont pas connus, ni même vaguement compris, par les personnes qui n'ont pas plongé dans ce domaine. Mais surtout, je parlerai de lois, de faits et de facteurs concernant la médiumnité qui, à mon grand étonnement, sont totalement ignorés, niés ou, au mieux, ne font l'objet que d'une attention périphérique et superficielle de la part des "gens qui savent". Dans toute la littérature que j'ai parcourue au cours de ces années, je n'ai jamais trouvé certains aspects de la médiumnité - parmi la recherche psychique et le matériel parapsychologique disponibles - que je considère comme les fondements les plus importants d'une médiumnité saine, fiable, divinement inspirée, sûre et réaliste. Je n'ai pas non plus trouvé dans les écrits, les descriptions et les biographies des médiums les plus connus et les plus sérieux du monde une insistance et une compréhension suffisantes de ce sujet si important.

Cette ignorance générale est dangereuse et peut conduire au charlatanisme, à l'imposture, à la fraude consciente ou inconsciente, au dérangement, au délire, à l'effondrement mental, à des manifestations dénuées de sens qui peuvent servir, pendant un certain temps, à titiller le sens du sensationnel, et enfin à la réticence à poursuivre cette tâche particulière. Il n'est donc pas étonnant que le grand public soit méfiant et réticent à accepter la médiumnité comme un phénomène qui mérite d'être pris au sérieux. Le problème est qu'un certain nombre de médiums talentueux commencent par des manifestations authentiques, mais ne parviennent pas à maintenir la connexion en raison de leur ignorance et/ou de leur résistance à remplir les conditions nécessaires. Ce qui se passe alors, c'est que la connexion s'affaiblit et qu'elle est alors simulée afin de maintenir l'illusion. Ce processus n'est pas toujours conscient.

J'aimerais tout d'abord décrire quelques faits généraux sur la médiumnité qui ne sont peut-être pas connus de tout le monde. Je parlerai ensuite des faits que j'ai trouvés absents de tous les comptes rendus, des approches scientifiques et spirituelles de la médiumnité. Et n'oublions

pas qu'il existe également un certain nombre de faits, de lois et de conditions qui ne sont pas encore compris et qui ne le seront peut-être jamais complètement.

## **Les faits connus**

Il existe de nombreux types de médiumnité, ainsi que divers degrés de "séparation" entre le moi conscient et les entités qui se manifestent. Avant d'aborder les différentes variantes de la médiumnité et leur signification, il peut être utile de parler d'abord de cette "séparation", car il existe une grande confusion sur cet aspect également.

D'après mes propres expériences et intuitions, j'en suis venue à la conclusion que la médiumnité proprement dite est la manifestation d'une ouverture intérieure vers des royaumes qui nous dépassent, mais que cette ouverture n'est pas encore intégrée au reste de la personnalité. Certains ont dit que même la meilleure médiumnité est une "schizophrénie positive". Il est donc compréhensible que de nombreuses écoles de pensée spirituelles s'opposent à la culture de la médiumnité. Elles postulent que l'intégration totale entre les royaumes supérieurs et la personnalité est le but à atteindre. Et elles ont raison. Elles oublient seulement que tant que la médiumnité est comprise dans son sens véritable, tel qu'il est décrit ici, elle est une étape temporaire qui doit finalement conduire à l'intégration totale. Et si elle est poursuivie dans l'esprit approprié, elle est une ouverture qui facilitera en fait cette intégration totale. L'ouverture établie est une première voie qui peut nous apporter la sagesse, la compréhension, la guidance dont nous avons besoin pour évoluer progressivement vers cette intégration totale. Refuser cette ouverture parce qu'elle n'est que partielle et qu'elle ne correspond pas encore à l'état total désiré semble insensé. Cette ouverture partielle et cloisonnée peut apporter de l'aide, des conseils, de la vérité, non seulement aux médiums eux-mêmes, mais aussi à beaucoup d'autres. Mais là encore, il est essentiel que les lois et les conditions préalables soient clairement comprises.

L'attitude opposée à celle qui nie l'opportunité de la médiumnité est également assez fréquente, en particulier chez les spiritualistes, d'une part, et chez les parapsychologues et les chercheurs psychiques, d'autre part. Les uns et les autres affirment que la médiumnité est l'objectif le plus souhaitable. Et plus le conscient est déconnecté de la manifestation médiumnique (transe profonde), plus celle-ci apparaît désirable. C'est comme si plus la déconnexion entre l'esprit conscient et la manifestation médiumnique est grande, plus elle est considérée comme une preuve de la nature authentique de la médiumnité.

Ma propre expérience m'a permis de constater que plus mon développement progressait, moins la transe était profonde. Alors qu'au début je n'aurais jamais pu donner une séance ou interpréter un rêve toute seule, après quelques années la transe pour les séances individuelles est devenue complètement superflue et finalement obsolète, sauf pour des cas spécifiques qui étaient bloqués, ou pour des personnes que je ne connaissais pas. Le Guide m'a dit à plusieurs reprises que lorsque l'intégration totale aura eu lieu, les conférences viendront directement à moi et à travers moi. Et, d'une certaine manière, cela commence déjà à se produire. En effet, le processus d'inspiration par lequel ils me parviennent par écrit est certainement beaucoup plus conscient et intégré que ne l'était auparavant l'état de transe. Pour moi, ce n'est pas une perte, mais un gain. Il y a quelques années, je n'aurais pas ressenti cela, car j'étais influencée, dans une certaine mesure, par l'idée qu'il valait mieux être dans un état relativement inconscient, déconnecté de la personnalité.

Dans tous les récits spirituels et mystiques, on nous met en garde contre une trop grande fascination pour les manifestations médiumniques ou psychiques. Le danger de cette fascination est d'éloigner la personne de la vraie recherche et du vrai bien. Ce danger, et bien d'autres, ainsi que des lois et des faits importants, doivent être pleinement compris. C'est pourquoi toutes les autorités compétentes en la matière mettent en garde contre la pratique d'activités médiumniques par des personnes seules. Il est très facile de se perdre, d'oublier et de s'engager sur des chemins de traverse dangereux. Il est toujours préférable d'avoir un professeur très compétent en la matière et qui a les pieds solidement ancrés dans la réalité.

Énumérons maintenant quelques-uns des phénomènes médiumniques les plus connus. Il convient tout d'abord de faire la distinction entre les formes médiumniques les plus grossières et les plus physiques, et les plus subtiles. Les premières ne sont presque jamais des manifestations de sphères spirituelles supérieures. Quel que soit leur but, elles peuvent éventuellement servir à faire prendre conscience de l'existence d'autres sphères de réalité, au-delà de la nôtre, qu'elles soient utilisées de manière scientifique ou non. Les seconds peuvent être ou non un canal d'accès à la réalité et aux conseils divins.

Phénomènes physiques :

1. Matérialisation
2. Dématérialisation
3. Voix directe (la voix de l'entité désincarnée entendue en dehors du médium)
4. Apport (matérialisation d'objets)
5. Lévitiation

Phénomènes énergétiques subtils :

1. Toutes les perceptions extrasensorielles, telles que la clairvoyance, la clairaudience, la clairsentience, la télépathie mentale, etc.
2. L'écriture automatique
3. L'écriture inspirée (la frontière entre ces deux types d'écriture est parfois ténue)
4. Guérison (différents types, tels que magnétique ou spirituelle)
5. La transe médiumnique (il existe ici de nombreux degrés et types de transe, de la transe la plus profonde dans laquelle le médium est totalement inconscient, à la transe légère).

Les manifestations ci-dessus sont les plus fréquentes, mais il existe d'autres types de médiumnité, moins fréquents et qui ne sont donc pas vraiment pertinents dans le cadre de ce document. Il est important de garder à l'esprit que bon nombre de ces catégories se chevauchent souvent. Par exemple, il n'est pas toujours facile de faire la distinction entre l'écriture automatique et l'écriture inspirée, ou entre la clairaudience et l'inspiration intérieure. Il existe des formations à la médiumnité dans les églises spiritistes. Mais d'après tout ce que j'ai vu, lu et appris, cette formation est totalement inadéquate et ne tient pas compte de l'exigence fondamentale, à savoir la croissance personnelle, le développement et la conscience de soi.

### **Des faits moins connus (ou peut-être même pas connus du tout)**

L'interconnexion et l'interrelation entre les aspects conscients et inconscients de la psyché du médium et les esprits qui se manifestent sont largement sous-estimées, ou déformées d'une manière qui crée une dualité irréaliste qui dit « soit l'un, soit l'autre ». Ceux qui ont tendance

à nier complètement la manifestation des esprits expliquent toutes les manifestations par l'inconscient du médium. Ceux qui acceptent la communication spirituelle sous-estiment l'importance du matériel intérieur subjectif du médium et se sentent sur la défensive lorsque cet aspect est mentionné.

Il m'a fallu de nombreuses années d'apprentissage, d'essais et d'erreurs, pour comprendre ces faits. Cela a dû se faire à la dure, car il n'existait pas de voie adéquate que je pouvais suivre. Il est devenu clair que seul un chemin tel que celui qui nous a été donné, un chemin de confrontation totale avec soi-même, de purification et de transformation, un chemin qui ne peut jamais s'arrêter tant que l'on est en vie, est vraiment une protection contre l'illusion, la confusion, l'incompréhension et parfois même la communication la plus dangereuse avec le monde des ténèbres.

Il est erroné de penser qu'il faut être mauvais, méchant, vicieux, pour tomber dans le piège des mauvais esprits. La vanité, les pulsions de pouvoir, les justifications personnelles, bref de nombreuses tendances que tous les êtres humains partagent à un certain degré dans leur moi inférieur au départ, peuvent suffire à rendre quelqu'un enclin à recevoir des conseils et des messages qui sont loin de la vérité divine.

L'aspect le plus dangereux et le plus déroutant de tout ce sujet est peut-être le fait que les messages sont rarement taillés dans une seule et même étoffe lorsqu'un médium débute. Et cette phase peut durer de nombreuses années, en fonction de la crédulité ou de l'honnêteté personnelle du médium et de sa capacité à faire la part des choses avec un minimum d'impartialité. Les messages sont souvent un incroyable mélange de niveaux. A mes débuts, j'ai reçu des messages qui exprimaient des banalités et des clichés ; des communications et des prédictions les plus sensationnelles dans la mesure où elles prouvaient qu'elles ne pouvaient pas provenir de mon propre inconscient car la connaissance de ces faits n'a jamais été en moi (des événements qui ne s'étaient pas encore réalisés, souvent très improbables, ou des circonstances concernant des personnes que je n'avais jamais rencontrées et dont je ne connaissais même pas l'existence). En d'autres termes, cette catégorie avait la valeur d'étouffer tous les doutes, au moins pour un moment, mais elle titillait aussi le sensationnalisme et représentait donc une tentation de rester bloqué à ce niveau.

Entre les deux, se sont manifestés des esprits manifestement malicieux, même si cela ne se voit pas immédiatement. Les entités désincarnées peuvent être menteuses, tout comme les êtres humains. Elles peuvent être très convaincantes, se donner en spectacle, prétendre venir des sphères divines, flatter la vanité du médium et des autres participants et leur faire des promesses. Cela peut se faire de manière très subtile. D'autres manifestations peuvent être des proches ou amis décédés venant avec des messages tels que l'assurance qu'ils sont encore en vie. Et ce n'est que bien plus tard, après de nombreux essais et apprentissages et après avoir rempli certaines conditions préalables dont je parlerai, qu'une voix occasionnelle de vérité et de sagesse sublimes transparaît à travers tous ces autres voiles.

Les choses se compliquent quand on sait que l'origine d'une phrase peut changer au milieu de celle-ci, ce qui défie constamment notre sens de distinction et d'observation objective. Quelles causes sous-jacentes détermine la nature des esprits manifestants, leur niveau de développement ? Et comment manipule-t-on chacune des transmissions ? Comment rencontre-t-on les esprits divers ? Quelle attitude doit-on avoir envers eux ? Je suis convaincue qu'il y a un fort lien entre les entités manifestantes et l'attitude consciente et inconsciente du médium, les intentionnalités, les traits et qualités. Les attitudes et intentions personnelles agissent comme un champ magnétique attirant, mais souvent dans une forme

bien plus forte, peut-être même exagérée. Dans d'autres termes, si le soi inférieur du médium s'exprime et dit quelques malhonnêtetés, les esprits menteurs vont exprimer ce trait infiniment plus fort. De nombreux médiums ainsi que d'autres gens font l'erreur de croire que le médium est comme un téléphone ou autre appareil inanimé avec qui on a juste besoin de pousser le bon bouton. Voilà pourquoi le Chemin de la Transformation (« Pathwork ») est encore bien plus essentiel pour les médiums que pour tous les êtres humains qui souhaitent se libérer de la douleur et de la souffrance. Ou peut-être devrais-je modifier cette phrase en ajoutant que c'est non seulement le cas pour les médiums, mais aussi pour tous ceux qui souhaitent établir le contact avec leur canal intérieur vers Dieu et le Christ. Les mêmes règles s'appliquent ici.

On pourrait se demander, comment il est alors possible qu'il y ait des individus qui soient profondément religieux, sincères et qui reçoivent de magnifiques messages à travers leur canal personnel ? Pourtant, ils ne se sont jamais engagés dans une telle voie, si ce n'est en essayant simplement d'être de bonnes personnes. La réponse réside dans le fait que, peu importe les messages et vérités qu'ils reçoivent, ils peuvent être valides et authentiques, ce qui correspond avec le bon vouloir et la foi sincère. Ils peuvent ne pas attirer de mauvais esprits parce qu'ils ont forcément surpassé une part de leur soi inférieur dans les précédentes incarnations. Mais les messages peuvent être très limités parce que l'état d'esprit de la personne ne s'est pas expansé suffisamment pour autoriser une sagesse plus profonde et plus étendue. Donc, bien que nous ne traitions pas uniquement de médiums ici, la loi de l'attraction reste toujours vraie. Le canal de quelqu'un ne peut attirer quelque chose pour lequel l'esprit n'est pas ouvert, même s'il est ignorant de la modalité spécifique du message en question.

Puisque la sagesse divine est illimitée, nous devons essayer d'élargir nos esprits pour recevoir cette sagesse illimitée, et ça ne peut être fait que par un processus lent et laborieux sur ce chemin de travail. Il y a de nombreux médiums qui commencent de façon très prometteuse, mais ne connaissent pas ces lois, peut-être ne veulent-ils pas les trouver (quiconque veut les trouver le peut ; je n'ai pas reçu un pack d'informations secrètes réservées aux privilégiés, j'ai dû lutter pour ça), ils se retrouvent alors coincés à un niveau qui est loin d'être désirable. Ceci génère habituellement énormément de combats et conflits intérieurs. Le médium commence à sentir qu'il y a quelque chose qui ne va pas. Les transmissions perdent en fraîcheur; elles deviennent moins authentiques, davantage de platitudes apparaissent, jusqu'à ce qu'on commence, après avoir regardé de plus près, à se demander carrément pourquoi avoir des contacts avec des êtres désincarnés.

Ce qui survient ne diffère en aucun cas de ce qui existe dans les esprits des êtres humains. Une telle information est souvent intercalée avec des réprimandes pieuses, de la pseudosagesse, et de pures banalités. La première excitation et fascination d'avoir établi le contact avec un monde de l'au-delà s'attarde encore, et on répugne à l'abandonner. C'est difficile à cette étape d'admettre que peut-être ce qui arrive maintenant est hautement questionnable. Ensuite le vrai dilemme démarre. Tout n'était-il pas que de l'imagination et de la fantaisie ? Est-ce que tout venait de nos propres ressources intérieures ? N'y a-t-il rien, après tout ? Cette déception est souvent trop dure à supporter, et le médium cherche à le couvrir, à prétendre que tout va bien. Afin de réussir, il est nécessaire de devenir plus crédule, de ne rien interroger, d'expliquer quelques incongruités, pures banalités ou faussetés qui pourraient s'être manifestées. Certains ne peuvent plus se permettre de s'interroger, surtout quand d'autres gens étaient impliqués. L'enjeu semble trop important.

Le problème ici est qu'une dichotomie inutile se met en place dans l'inconscient ou l'esprit semi-conscient du médium dans une telle situation difficile : soit tout est sagesse vraie, parfaite, super divine, soit rien n'existe au-delà de l'esprit personnel. Cette dualité peut aussi conduire certains à abandonner complètement et à renoncer à toute activité psychique ou médiumnique et à nier la réalité spirituelle comme un canular. Il est par conséquent extrêmement important de donner aux gens des lignes directrices concernant ce sujet extrêmement compliqué, afin qu'ils puissent savoir comment s'en sortir et faire face aux étapes, phases et manifestations variées qui peuvent être attendues.

### **Attitudes et règles de base :**

1. Peu importe le moment d'apparition des manifestations médiumniques, peu importe les circonstances de départ, il est impératif de se soumettre soi et cette activité particulière à la volonté de Dieu et se mettre sous la guidance de Jésus Christ. Le Christ est le plus grand protecteur contre les forces du mal. Et une fois qu'une ouverture aux mondes subtils a été établie, chaque partie de soi est tant ouverte aux forces de l'obscurité qu'aux pouvoirs divins. C'est à nous de faire la distinction et de nous protéger, ce qu'on fait en appelant consciemment et délibérément la protection du Christ. Quand j'ai commencé l'écriture automatique, j'entêtais chaque session en écrivant "Au nom de Jésus Christ." Si l'on pense délibérément et fréquemment que tout ce qui se passe est pour servir la volonté de Dieu, l'énorme pouvoir qui ressort de telles sincères pensées permet d'approfondir et établir fermement cette attitude de protection en nous. En même temps, ceci n'est pas assez en soi. Si les autres conditions préalables ne sont pas remplies, la protection et l'aide ne peut arriver.
2. Il est extrêmement important de garder un esprit tout grand ouvert qui a de la place pour toute contingence. Il faut se souvenir que nous traitons d'un phénomène qui est encore très obscur, que nous avons beaucoup à apprendre et devons faire attention de ne pas nous former des opinions définitives à propos de la nature des transmissions. Des communications d'esprit peuvent exister des mondes inférieurs aux supérieurs, tous peuvent être cachés et sont un défi pour notre sens de la distinction. En outre, notre propre inconscient peut se manifester directement et indirectement comme un aimant pour les entités d'esprit correspondantes. L'approche doit être celle d'une exploration ouverte dans laquelle les réponses quant à l'origine doivent souvent être mises de côté. Cette attitude protégera le médium (et les participants) de la crédulité, qui est une formidable ouverture aux forces négatives, ainsi que d'un refus total d'ouvrir des canaux plus profonds vers des mondes au-delà du nôtre. Je discuterai ci-après plusieurs lois concernant les manifestations médiumniques comme elles se sont révélées à moi.
3. L'engagement absolu et sérieux de la médiumnité requiert une approche et une attitude des plus sérieuses. C'est à la fois une tâche à faire pour Dieu et à la fois une nécessité de poursuivre notre chemin personnel de purification avec l'honnêteté et la consécration absolues ainsi qu'une volonté d'examiner et surpasser toute résistance éventuelle. Sinon le canal ne peut être gardé ouvert.

### **Manifestations médiumniques et quelques-unes de leurs lois**

Il y a certaines généralisations qui peuvent être faites concernant les niveaux de manifestations et phases que l'on traverse, mais comme pour toute généralisation, des exceptions et variations existent. Donc ces généralisations doivent être prises comme un plan global qui peut ou non nous correspondre.

Au tout début, il peut y avoir de la manifestation divine momentanée pleine de vérité et de beauté qui communique la tâche à remplir. Mais ce niveau ne reste jamais manifeste. Il y a toujours alternance de plusieurs types différents de niveaux inférieurs, qui n'apparaissent pas évidents immédiatement ou dès que l'alternance se produit ; le changement peut être assez subtil.

Les possibilités de royaumes et entités spirituels qui se manifestent varient des façons suivantes:

- a) Un proche décédé : une telle personne peut aider et donner une guidance constructive mais ne doit pas être confondue avec des esprits supérieurs. Peu importe à quel point ce proche peut être bon et avancé, il ou elle est encore trop proche de la vie terrestre pour ne pas avoir ses propres faiblesses. Donc, on doit faire attention à ne pas déifier un tel contact parce que cela apaise la douleur d'avoir été séparé ou parce que certains conseils sont bons et paraissent spirituellement valides. L'attitude adoptée doit être plutôt comme envers un être humain respecté qui pourrait savoir quelques choses que nous ne savons pas mais qui pourrait être plus ignorant sur d'autres points.
- b) Des esprits errants qui ont besoin de notre aide : ils viennent rarement directement vers nous pour nous demander une telle aide. Le plus souvent ils prétendent d'abord être là pour nous aider, essayent de nous montrer quelque phénomène sensationnel ou nous disent de purs mensonges. Si nous sommes crédules, nous ne nous rendons jamais compte que nous pouvons les aider. C'est uniquement quand nous offrons systématiquement de l'aide et refusons d'être pris par eux qu'ils renoncent à leurs prétextes et acceptent souvent très humblement et avec gratitude ce que nous avons à leur offrir. Les êtres décédés ne sont pas automatiquement supérieurs aux humains en sagesse. Ils peuvent être ni démons ni anges, mais tout aussi confus et ignorants, souffrants et investigateurs que le sont des êtres humains. Peu importe à quel point les phénomènes et preuves de vrai contact d'esprit peuvent être intéressants, nous ne devons pas devenir trop impliqués et fascinés par cet aspect mais nous devons tenter de trouver qui sont réellement ces esprits et ensuite les aider si cela est approprié. Cette phase peut être très importante dans le développement du médium. La façon de s'en sortir quand on propose une telle aide est d'abord de sonder et trouver si oui ou non l'entité qui se manifeste est vraiment heureuse et libérée. Si l'entité est dans une sorte d'obscurité, d'incertitude ou de douleur, le contact avec elle doit être renversé. Plutôt que d'être leurs élèves, ils doivent être nos élèves. Nous pouvons leur conseiller de prier, de demander la lumière ou de suivre la lumière quand ils la voient. Et par-dessus tout, avec toute la connaissance que nous avons acquise sur ce chemin, nous pouvons la donner à ces esprits et les aider à trouver dans quelle partie de leur être ils ont besoin de purification, éclaircissement et confrontation de soi. Nous pouvons devenir leurs aidants. Ceci se montrera comme un renforcement énorme et établira une approche réaliste et proportionnée à ce sujet.
- c) Des esprits malicieux qui ne veulent pas accepter d'aide. Si après avoir sondé et offert de l'aide ils persistent, nous devons adopter une attitude ferme envers eux. Ils ne doivent pas être autorisés à nous contrôler. Il faut leur dire qu'ils ne pourront en aucun

cas nous dissuader de servir la volonté de Dieu, que s'ils ne veulent pas accepter notre aide, ils doivent partir, même s'ils font des promesses, prédictions et « preuves » sensationnelles séduisantes.

- d) Des esprits carrément mauvais qui peuvent apparaître par moments et tenter de dissuader le médium de remplir sa tâche divine par des menaces et intimidations. Ici il est essentiel de garder à l'esprit que le pouvoir de Dieu est infiniment plus grand, que si nous nous plaçons sous la protection du Christ, il n'y a rien que les mauvais esprits puissent nous faire, sauf ce que nous avons à apprendre de toute façon étant donnée la nature non-purifiée qu'il peut y avoir en nous. Plus nous restons fermes et affirmons ces faits, moins nous serons intimidés, plus nous rigolerons de leurs menaces, moins ils auront du pouvoir sur nous. Nous ne devons jamais oublier que le mot final est le nôtre. Nous choisissons de nous engager avec Dieu ou d'être intimidé par les forces obscures et leurs émissaires.

Il est vraiment important de pratiquer depuis le tout début, examiner chaque phrase, chaque signification et les distinguer ; on n'insiste jamais assez fort là-dessus. L'origine d'un message peut changer au milieu d'une phrase. La formulation peut être exprimée d'une telle façon que ce n'est pas immédiatement repérable. Si on s'y attend depuis le début, ce sera un défi plutôt qu'un risque menant à la confusion et à la déception. Peu importe comment une manifestation peut être développée ou non, elle est toujours d'une certaine manière commensurable avec des aspects du médium. Ces aspects peuvent être conscients ou inconscients et ils peuvent exister sous une forme très modifiée. L'esprit qui se manifeste peut exprimer ces aspects de manière exagérée, plus forte que le point magnétique. Connaître ceci aide le médium à découvrir son être total et sa personnalité.

Quand des entités spirituelles donnent des noms qui sonnent célèbres ou glorieux, il est conseillé de faire attention. Toute chose qui pourrait conduire à un culte de personnalité est strictement évitée par des émissaires divins authentiques. Voilà pourquoi le Guide ne répond jamais aux questions en son nom. Il a toujours montré que son nom et son histoire ne sont pas pertinents. Seul ce qu'il dit doit être écouté ; en d'autres termes, ce n'est pas qui mais quoi qui est important. Aucun esprit de vérité ne demande une obéissance et acceptation aveugles de ce qu'il dit. J'ai connu des médiums qui clamaient que Jésus Christ parlait à travers eux et qui refuseraient de voir le total manque de sens des messages donnés sous l'apparence du "Jésus l'a dit." Le Guide nous invite toujours à adopter cette attitude très saine selon laquelle nous n'acceptons ni rejetons aveuglement ce qu'il dit. Il nous donne le matériel métaphysique qui peut toujours être confirmé si nous allons assez loin et profondément en nous-mêmes. En d'autres termes, si nous voulons et sommes dédiés véritablement à trouver notre vérité intérieure, toute phrase que le Guide dit peut être vérifiée.

Il y a un rythme important qui peut souvent être mis en place au cours du développement d'un médium. Si le développement médiumnique est plus avancé que le développement spirituel du médium, le processus de purification est à la traîne, il est nécessaire d'arrêter temporairement toute activité médiumnique jusqu'à ce que la balance adéquate ait été établie. Ceci constitue un grand test pour le médium qui peut souvent être très résistant à abandonner cette fascination nouvellement trouvée. Cette réticence peut rendre le médium aveugle aux signes, et le pousser à poursuivre l'activité médiumnique. Ceci doit avoir des effets nuisibles qui peuvent complètement handicaper la tâche à moins qu'on ne se rattrape à un certain moment. J'ai dû arrêter pour un an et demi mon activité d'écriture automatique et dévouer mon temps exclusivement à mon chemin, à ma croissance et purification personnelles, même



à l'exclusion de toute activité professionnelle. Je n'ai pas été informée immédiatement de ce plan, mais la signification m'a été expliquée bien après que la guidance dans cette direction m'ait donné le cours adéquat.

Lorsque nous déterminons quand, combien de temps et avec qui s'asseoir, avoir des sessions médiumniques et recevoir des transmissions, il est important que le médium soit en contrôle, plutôt que de suivre aveuglément une voix quelconque – bénigne ou malicieuse. En gardant un certain ordre, aucune transmission divine ne sera interdite. Par exemple, j'ai trouvé utile d'installer des "sessions" d'une heure deux ou trois fois par semaine. De cette façon, aucune diminution d'énergie ne peut survenir. Cependant, on doit rester ouvert aux changements et conseils qui pourraient venir des esprits gardiens ou des guides qui pourraient à l'occasion faire un changement avantageux. S'il en est ainsi, l'esprit de vérité donnera une explication plausible qui peut être réfléchi et appréciée. Si, à n'importe quel moment, il y a un doute à propos de ces matières ou d'autres, un esprit peut conseiller, demander la volonté de Dieu et rester ouvert à Sa guidance qui apportera la vérité. Si des sessions médiumniques durent des heures et des heures, elles ne seront plus utiles et pourraient être nuisibles physiquement et émotionnellement. Nous nous attendons parfois à ce que nos guides divinement assignés nous disent tout, mais ils ne le font pas. Ils s'attendent à ce que nous apprenions, souvent de manière dure, et que nous utilisions notre propre sens de sagesse intérieure. Ils nous autorisent souvent à faire des erreurs.

Si après une session médiumnique, le médium se sent épuisé, c'est un signe qu'il y avait quelque chose de vide qu'il faut examiner. Si, en revanche, tout va bien, on peut se sentir euphorique, énergisé, élevé.

### **Faits et facteurs qui devraient être gardés à l'esprit**

Si le médium se soumet sincèrement à la volonté de Dieu dans sa médiumnité, une guidance spéciale est en train d'être donnée. Il y a des esprits dits 'de contrôle' qui veillent à ce que uniquement ce qui est légitimement juste et qui peut, par conséquent, être utilisé de façon constructive par le médium se développant soit autorisé à se manifester à travers le canal. Le libre-arbitre et le choix du médium déterminent combien et à quel degré les mauvais esprits peuvent intervenir. L'intentionnalité positive et la décision active du médium d'aborder des manifestations déroutantes, difficiles et embrouillées dans une attitude de recherche de soi honnête, une humilité, un courage et une consécration déterminera la nature de la médiumnité, son développement et son exécution. La guidance divine pourrait au début paraître obscure, mais au fur et à mesure que le médium réussit dans tous les tests, cette guidance devient remarquable de façon croissante. Quand la médiumnité est coincée, il y a toujours quelque chose à explorer dans la psyché du médium qu'il/elle ne voit pas. C'est une bonne jauge pour rechercher des niveaux plus profonds et plus éloignés et pour surpasser toute résistance qui pourrait exister. Regardez tout préjudice possible, tout intérêt personnel, vanité, fierté, désir, peur ou tendance du soi inférieur possible; ils pourraient bloquer le chemin.

Toute sorte d'activité médiumnique devrait être entreprise en présence d'au moins une autre personne qui est bien informée de ces choses. Il est dangereux de travailler seul, car il est trop facile de se perdre dans le labyrinthe de l'aveuglement, dans la fascination du contact en cours d'établissement avec des entités désincarnées. Un émissaire divin ne donnera jamais le matériel qui flatte la vanité du médium ou des participants. Il/elle sera dans la vérité et l'amour, qui sont un. La vérité ne heurtera pas quand elle est donnée avec amour, à moins que le récepteur soit totalement bloqué et résistant. Un esprit divin ne satisfera pas la curiosité

futile et ne donnera des prédictions que dans de rares exceptions. Des prédictions créent de l'anxiété et ne remplissent habituellement pas de bon but. Des esprits divins ne se manifestent pas afin d'éliminer le doute humain. Peu importe à quel point une manifestation peut être spectaculaire, on ne réussit jamais vraiment à éliminer les doutes intérieurs. Cela pourrait marcher de façon momentanée, mais si les doutes ne sont pas supprimés à travers le travail de purification intérieure, même la plus spectaculaire des manifestations sera remise en doute plus tard.

Des émissaires divins ne répondront ou ne discuteront pas un sujet que le médium ne pourrait avoir expliqué. Souvent des médiums utilisent leurs amis esprits afin de devenir plus convaincants vis-à-vis de leur public. Ils ont peur que s'ils le disaient eux-mêmes (peu importe de quoi il s'agit), ils ne seraient pas écoutés. Et ceci peut en effet être le cas par moments. Cela peut conduire à une imposture subtile dans laquelle le soi devient plus invalidé, tandis que la part médiumnique séparée devient sur-glorifiée. Ceci correspond alors à une séparation entre la glorification de soi projetée sur un esprit et la dévaluation de soi submergée par l'auto-glorification d'être médium, à travers quoi la personnalité cherche à bénéficier de sa valeur.

Les motivations les plus cachées d'un médium doivent être examinées rigoureusement et de façon répétée. Cela est souvent préférable si la personne devient un médium seulement après que l'Appel soit sorti à travers quelque manifestation spontanée, plutôt que de vouloir commencer.

Le médium se développant doit s'exercer à mettre son propre esprit hors de son chemin et autoriser des transmissions qui ne peuvent pas correspondre à la volonté, à la connaissance ou au désir conscient(e) du médium. À nouveau, suivre la volonté de Dieu est l'attitude essentielle sous-jacente qui garde la médiumnité sauve et adéquate. Le médium doit laisser la place aux imprévus dans sa vie et à la tâche qui est connectée avec sa médiumnité particulière. Quand les essais et erreurs sont rencontrés de façon créative et constructive et que les tests sont réussis, ce développement surpasse toujours de loin en émerveillement, en accomplissement et en beauté ce que l'imagination la plus effrénée des gens peut concevoir. Mais la sincérité à servir sans gain personnel doit être la motivation la plus forte du médium. Une consécration totale à ceci doit être prouvée encore et encore, à travers plusieurs tests. Personne, qui ne veut pas totalement et complètement faire ceci, ne devrait commencer, même si un sacrifice paraît être nécessaire. La médiumnité n'est pas un jeu de société, ni même une profession que l'on choisit aussi simplement que quelqu'un choisit une autre profession. Elle est mortellement sérieuse et peut littéralement devenir mortelle (spirituellement si pas physiquement, bien que cela soit arrivé aussi) si cela est entrepris avec légèreté.

Si la médiumnité se produit de façon adéquate, comme mentionné au début, elle deviendra avec le temps intégrée de façon croissante dans la personnalité consciente. Cela montrera, par-dessus tout, que l'exécution de cette médiumnité sert le plus Grand Plan de Dieu, exprime la Conscience du Christ et favorise le développement, la purification et la réalisation de soi de tous ceux qui entrent en contact avec le médium.

Etant donné que ceci est un ordre supérieur, on doit s'attendre à ce que ce soit un très long parcours. Personne ne devrait démarrer et s'attendre à un esprit hautement développé en un rien de temps sans aucun défi, obstacle ou complication de situation. Si les blocages et autres paraissent absents, c'est seulement une apparence ; ils sont toujours là. La médiumnité fiable

et une manifestation ininterrompue d'un émissaire divin surviennent après des années de pratique, la consécration la plus sérieuse et l'accomplissement de plusieurs tests.

Plusieurs des assertions ci-dessus ne s'appliquent pas quand on veut prendre contact avec un canal personnel, alors que d'autres s'appliquent définitivement aussi. Je pense qu'il est facile de voir quelles assertions devraient être prises en compte pour contacter le canal personnel. De cette façon, on évitera les épreuves et dangers. De nouveau, l'engagement répété de suivre la volonté de Dieu et l'interrogation de questions pertinentes dans l'Esprit du Christ garderont la Lumière rayonnante, même si elles présentent des périodes sombres momentanées et nécessaires desquelles nous avons besoin d'apprendre.

Traduit de l'anglais par Jan Janssen